



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี โทร.๐-๓๕๕๓-๕๒๕๐ ต่อ ๕๒๐๘

ที่ สธ ๐๒๐๓.๐๙๒๖/๑๑

วันที่ ๑๒ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐

เรื่อง ขอส่งโครงการรับทุนสนับสนุนการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

ด้วยข้าพเจ้า (นาย/นาง/น.ส.) นางสาววิลาวัลย์ ธนวรรณ อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลเด็ก กลุ่มวิจัยและผลงานวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี มีความประสงค์จะเสนอโครงการเพื่อขอรับเงินสนับสนุนการวิจัยจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวนเงิน ๔๒,๗๕๐ บาท (สี่หมื่นสองพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เพื่อดำเนินโครงการวิจัยเรื่อง “ทำไมน้ำนมแม่ไม่พอเลี้ยงทารก” พร้อมนี้ได้แนบรายละเอียดโครงการวิจัย ที่เสนอขอรับเงินทุนดังกล่าว จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(ลงชื่อ).....

(นางสาววิลาวัลย์ ธนวรรณ)

รองผู้อำนวยการกลุ่มวิจัยและผลงานวิชาการ

(ลงชื่อ).....

(นายสุทัศน์ เหมทานนท์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

วันที่...../.....๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๐...../.....

แบบเสนอโครงการวิจัย

เพื่อขอรับทุนสนับสนุนการวิจัยจากเงินงบประมาณวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

1.ชื่อโครงการวิจัย

ภาษาไทย : ทำไมน้ำนมแม่ไม่พอเลี้ยงทารก

ภาษาอังกฤษ: Why breast milk is not enough?

2.ผู้ดำเนินการผู้วิจัย

1. นางสาววิลาวัลย์	ชนวรรณ	สัดส่วน 60 %
2 .ดร.เนติยา	แจ่มทิม	สัดส่วน 20 %
3. นางจรรุวรรณ	สนองญาติ	สัดส่วน 20 %

3.รายละเอียดการวิจัย

3.1.ความสำคัญของปัญหา

น้ำนมแม่เป็นอาหารของลูกที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงสุด เหมาะสำหรับลูกมากที่สุดเป็นอาหารชนิดเดียวในโลกที่ไม่สามารถผลิตสารอาหารใดๆให้มีคุณภาพดีเท่าเทียมนมแม่ได้เนื่องจากมี IgA ซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันโรค ช่วยป้องกันลูกจากโรคติดเชื้อต่างๆ ช่วยลดอัตราการตายของทารกได้ 3- 5 เท่า (AAP, 2005) ลดการติดเชื้อในทางเดินอาหาร ทางเดินหายใจการเกิดโรคมุมิแพ้ การเสียชีวิตจากโรคท้องเสียทำให้ลูกฉลาด มีระดับสติปัญญาสูงขึ้น 2-11จุดอารมณ์ดีพัฒนาการสมวัย ขณะดูนมแม่ลูกจะได้รับความอบอุ่น เป็นการวางรากฐานความฉลาดทางอารมณ์วุฒิทางคุณธรรมศีลธรรม ความสามารถในการแก้ปัญหาและอุปสรรค (วีระพงษ์, 2550) ช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย ทำให้เกิดสังคมที่มีคุณภาพ ด้วยคุณค่าของนมแม่ที่ส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กทั่วโลก WHO จึงแนะนำให้ประเทศต่างๆทั่วโลกส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวจนครบ 6 เดือน เนื่องจากการให้น้ำหรืออาหารอื่นาร่วมด้วย ลูกจะได้รับนมแม่ลดลง ขาดสารอาหารเสี่ยงต่อการติดเชื้อในลำไส้เกิดโรคมุมิแพ้ได้ง่ายและให้นมแม่ควบคู่กับอาหารเสริมตามวัย จนถึง 2 ปีหรือนานกว่านั้น ปัจจุบันวิถีชีวิตเปลี่ยนแปลงไป แม่ต้องทำงานนอกบ้านไม่มีเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จึงต้องพึ่งนมผสม ซึ่งทำให้อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลดลงอย่างมาก จากผลสำรวจทั่วโลก พบว่ามีเพียง 1 ใน 3 ของทารกอายุ 0-5 เดือน ที่ได้รับนมแม่อย่างเดียว (Clifford & McIntyre, 2008) ในสหรัฐอเมริกา พบว่ามีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน ร้อยละ 43 ประเทศไทย จากการศึกษาขององค์การ UNICEF พ.ศ.2548 พบว่า มีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวในเด็กอายุ 0-5 เดือน มีเพียงร้อยละ 5.4 (สุวิมล, 2549) ซึ่งต่ำที่สุดในเอเชีย และเป็นลำดับที่ 3 จากสุดท้ายของโลกสถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ปี พ.ศ.2549-2551 พบว่ามีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงร้อยละ 14.5, 15, 17.9 ตามลำดับ ปี พ.ศ. 2553 พบทารกที่ได้กินนมแม่อย่างเดียวเพียงร้อยละ 15.1 กินนมแม่และน้ำ ร้อยละ 27.3 กินนมแม่และอาหารอื่นๆด้วย ร้อยละ 41.6 เมื่อแบ่งตามภาคพบว่าภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวมากที่สุดร้อยละ 26.9 ภาคใต้ร้อยละ 10.4 ภาคเหนือ ร้อยละ 9.4 ส่วนภาคกลาง พบน้อยที่สุดเพียงร้อยละ 6.1 เท่านั้น (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2553)

ดังนั้นผู้วิจัยจึงเห็นความจำเป็นที่จะต้องศึกษาปัญหานมแม่ไม่พอในกลุ่มมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และมีการให้นมผสมร่วมด้วยใน 6 เดือนหลังคลอด เพื่อนำไปเสนอแนวทางการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ประสบความสำเร็จ ของผู้ที่เกี่ยวข้องได้แก่ครอบครัว ชุมชน และบุคลากรทางการแพทย์ที่ให้บริการมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไป

3.2 วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาปัญหานมแม่ไม่พอในกลุ่มมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่และมีการให้นมผสมร่วมด้วยใน 6 เดือนหลังคลอด

3.3 ระเบียบวิธีวิจัย

รูปแบบการวิจัย การวิจัยเชิงคุณภาพ A descriptive qualitative study (Polit & Beck, 2008)

กลุ่มตัวอย่าง เป็นมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่และมีการให้นมผสมร่วมด้วยใน 6 เดือนหลังคลอดด้วย นับถึงวันที่สัมภาษณ์ไม่เกิน 3 ปี จำนวน 10-12 คน และมีความยินดีที่เข้าร่วมวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูล เก็บและมีความยินดีที่เข้าร่วมวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูลเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึก (In depth interview) 1 ครั้ง ระยะเวลาการสัมภาษณ์แต่ละครั้งประมาณ 60- 90 นาที ประเด็นและคำถามในการสัมภาษณ์เกี่ยวกับและข้อมูลส่วนบุคคล ด้าน อายุมารดา ระดับการศึกษา อายุของบุตรคนสุดท้าย ระยะเวลาของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ประสบการณ์ด้านที่ดี และปัญหาและอุปสรรค ที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รวมทั้งความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัย ทั้งนี้ผู้ร่วมวิจัยสามารถเลือกที่จะไม่ตอบคำถามที่ไม่สมควรใจได้ และสามารถยุติการเข้าร่วมการวิจัยของได้ตลอดเวลา

การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลส่วนบุคคล วิเคราะห์โดยแจกแจงความถี่ ของลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ข้อมูลจากการสัมภาษณ์นำมาวิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis) ตามวิธีของ แกนแฮม และ ลุนแมน (Graneheim and Lundman, 2004) โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. ถอดข้อความจาก Digital recorder แบบคำต่อคำหลังเก็บข้อมูลแต่ละราย (Transcriptions of the interviews verbatim)
2. จัดหมวดหมู่ของข้อความที่เป็นสาระที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัย (Meaning units and condensation)
3. อ่านข้อความทบทวนวิเคราะห์ ดึงประโยคข้อมูลที่เป็นสาระสำคัญ และลดความซ้ำซ้อนให้เป็นข้อมูลที่สั้นลง (Creation codes)
4. จัดประเภทข้อมูลที่คล้ายกัน ข้อมูลที่แตกต่าง ตีความประเด็นสำคัญเพื่อสร้างเป็นข้อมูลย่อย (subcategories) หมวดหมู่ที่สัมพันธ์กัน (Categories) และประเด็นที่สำคัญของข้อมูล (Theme)

3.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาสามารถนำมาปรับปรุงบริการที่เหมาะสมซึ่งแม่และเด็กหลังคลอดทำให้พยาบาล ตลอดจนบุคลากรด้านสาธารณสุขทราบและ เข้าใจถึงปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ที่ชัดเจนสามารถนำไปเป็นแนวทางในการให้บริการมารดาและทารกหลังคลอดให้ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนต่อไป

3.5 ระยะเวลาที่ใช้ในการวิจัย

ระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย ระหว่างตุลาคม 2560 ถึง กันยายน 2562

3.6 ตารางแผนการดำเนินงานวิจัย

ตารางแผนการดำเนินงานวิจัย

กิจกรรมการวิจัย	พ.ศ.2560											
	มค.	กพ.	มีค.	เมย	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.	ตค.	พย.	ธค.
1. ขออนุมัติโครงการ					↔							
2. ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง						↔						
3. สร้าง Interview guide ประเด็นคำถาม การวิจัย									↔			
4. เก็บรวบรวมข้อมูล										↔		
	พ.ศ.2561											
	มค.	กพ.	มีค.	เมย	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.	ตค.	พย.	ธค.
5. วิเคราะห์ข้อมูล	↔											
6. แปลผลข้อมูล			↔									
7. เขียนรายงานและจัดทำ รูปเล่ม					↔							
8. เผยแพร่ผลงานวิจัย									↔			
	พ.ศ.2562											
	มค.	กพ.	มีค.	เมย	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.	ตค.	พย.	ธค.
8. เผยแพร่ผลงานวิจัย (ต่อ)	↔											

3.7 การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้ศึกษานำโครงร่างการค้นคว้าแบบอิสระผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี และผู้ศึกษาแนะนำตัวกับกลุ่มตัวอย่างชี้แจงวัตถุประสงค์และขั้นตอนการรวบรวมข้อมูลพร้อมทั้งขอความร่วมมือในการศึกษาให้กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ตัดสินใจและชี้แจงให้ทราบว่าหากเข้าร่วมการศึกษาแล้วสามารถออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลาโดยไม่มีผลกระทบใดๆต่อกลุ่มตัวอย่างหากมีข้อสงสัยสามารถถามได้ตลอดเวลาข้อมูลที่ได้จากกลุ่มตัวอย่างนำมาใช้เฉพาะการศึกษาค้นคว้าเท่านั้นการเก็บข้อมูลเป็นความลับ การเสนอข้อมูลทำในภาพรวมและนำไปใช้ประโยชน์ในทางวิชาการเท่านั้นขั้นตอนและวิธีการในการศึกษาค้นคว้านี้ไม่ก่อให้เกิดอันตรายกับกลุ่มตัวอย่างและคำนึงถึงกลุ่มตัวอย่างโดยจะไม่รบกวนเวลาพักผ่อนของกลุ่มตัวอย่างเมื่อกลุ่มตัวอย่างยินดีเข้าร่วมการศึกษาจึงจะดำเนินการรวบรวมข้อมูลต่อไป

3.8 เอกสารอ้างอิง

- พรนภา ตั้งสุขสันต์ .(2554). ประสบการณ์และปัจจัยเชิงบริบทที่เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวในมารดาที่ทำงานนอกบ้านเต็มเวลา. *Journal of Nursing Science*.
- ภัทรพร ชูประพันธ์, วิณา เทียงธรรม และ ปาหนัน พิษยภิญโญ. (2557). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน ของแม่ในเขตภาคกลางตอนล่าง. Graduate Research Conference. มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุวิมล ชีวมงคล.2548. นมแม่ แบบแม่ สูแม่. ข้อมูลการดำเนินการของกลุ่มนมแม่ ระหว่างปี พ.ศ.2546-2548. กรุงเทพมหานคร: ทีมงานโตไวไว.
- วีรพงษ์ ฉัตรนนท์. 2550. Why Breastfeeding.ใน นิพนธ์พร วรมงคล(บรรณาธิการ), คู่มืออบรมผู้เชี่ยวชาญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.(หน้า 9-19) กรุงเทพฯ: ชุมชน สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- American Academy of Pediatrics. 2005. Breastfeeding and the Use of Human Milk. *Pediatrics*, 115.(496-506).
- Graneheim, U.H., & Lundman, B. (2004). Qualitative contents analysis in nursing Research: concepts procedures and measures to achieve trustworthiness. *Nursing Education Today*, 24:105-112
- Polit, D. F., & Beck, C.T. (2008). *Nursing Research: Generating and assessing evidence for nursing practice*. London: Lippincott Williams & Wilkins.
- Phahuwatanakorn,W.&, Soothampitag,M *Comparison of Breastfeeding Problems during Early Postpartum between Mothers with Exclusive Breastfeeding and Mothers with Non-Exclusive Breastfeeding at 1 Month J Nurs Sci Vol 31 Suppl 2 Oct - Dec 2013.*
- World Health Organization. 2003. Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. 55th World Health Assembly. World Health Organization, Geneva.

4.งบประมาณตลอดโครงการ

เงินสนับสนุนการวิจัยจากเงินรายได้สถานศึกษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี ดังนี้

หมวดค่าตอบแทน

ค่าตอบแทนผู้ทรงคุณวุฒิ 2 ท่าน	10,000 บาท
ค่าตอบแทนผู้ประสานงานในพื้นที่ 1 ท่าน	2,000 บาท
ค่าตอบแทนผู้วิเคราะห์ข้อมูล	5,000 บาท
ค่าจ้างพิมพ์ หน้าละ 25 บาท X 150 หน้า	3,750 บาท
ค่าตีพิมพ์วารสารระดับชาติ	10,000 บาท

หมวดค่าใช้จ่าย


ค่าถ่ายเอกสารวิชาการและแบบสัมภาษณ์	3,000 บาท
ค่าใช้จ่ายในการเดินทางเกี่ยวกับผลงานวิชาการ	3,000 บาท
ค่าโทรศัพท์เหมาจ่าย	1,000 บาท
ค่าจัดทำรูปเล่มและปรายงานการวิจัยเล่มละ 200 บาท X 10 เล่ม	2,000 บาท

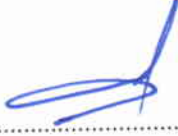
หมวดค่าวัสดุ

ค่าวัสดุอุปกรณ์

3,000 บาท

รวมเงิน 42,750 บาท (สี่หมื่นสองพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาววิลาวัลย์ ชนวรรณ)
รองผู้อำนวยการกลุ่มวิจัยและผลงานวิชาการ

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุทัศน์ เหมทานนท์)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี
วันที่...../.....๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๐.....