แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์วรางคณา คุ้มสุข
ตำแหน่ง	รองผู้อำนวยการกลุ่มกลุ่มบริการวิชาการ กลุ่มบริการวิชาการ
อีเมล	warangkana@snc.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี 118 หมู่ 1 ถนนสุพรรณบุรี – ชัยนาท ต.สนามชัย อ.เมือง จ.สุพรรณบุรี 72000
โทร	035535250 ต่อ 5112

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลแม่และเด็ก

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2542 - 2545

ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ พยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี , 2535 - 2539

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- สุพัตรา หน่ายสังขาร (หัวหน้าโครงการวิจัย), วรางคณา คุ้มสุข, เขมจิรา ท้าวน้อย. ปัจจัยทำนายการใช้ยาฝังคุมกำเนิดของมารดาวัยรุ่นที่มีบุตรคนแรกในระยะหลังคลอด. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี. 2563.
- วรางคณา คุ้มสุข (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริพร ชุดเจือจีน, อุมากร ใจยั่งยืน, สุพัตรา หน่ายสังขาร. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการคุมกำเนิดของวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ซ้ำใน จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี. 2563.
- พิศิษฐ์ พลธนะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุภาภรณ์ วรอรุณ, วรางคณา คุ้มสุข, อาคม โพธิ์สุวรรณ, ดารินทร์ พนาสันต์, ชาคริต สัตยารมณ์. การพัฒนารูปแบบการเรียนรู้แบบผสมผสานในวิชากายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาสำหรับพยาบาลวิชาชีพ โดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี. 2563.
- ดารินทร์ พนาสันต์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), วรางคณา คุ้มสุข, ศิริธิดา ศรีพิทักษ์, อาคม โพธิ์สุวรรณ, ทิวา มหาพรหม. ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีเกสตัลท์ต่อความสุขของนักศึกษาพยาบาล. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี. 2562.
- ศิริพร ชุดเจือจีน (หัวหน้าโครงการวิจัย), วรางคณา คุ้มสุข, สุพัตรา หน่ายสังขาร. ภาวะสุขภาพพฤติกรรมทางเพศของเด็กวัยรุ่นในระบบการศึกษาและนอกระบบการศึกษา. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี. 2561.
- สายฝน ต้นตะโยธิน (หัวหน้าโครงการวิจัย), วรางคณา คุ้มสุข, วาสนา อูปป้อ, ดารินทร์ พนาสันต์. การวิจัยติดตามประเมินผลกระทบของการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพเครือข่ายระบบบริการสุขภาพปี

๒๕๕๕. เงินรายได้สถานศึกษา. 2557.

- ศริณธร มังคะมณี (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริพร ชุดเจือจีน, สุดารัตน์ วุฒิศักดิ์ไพศาล, วรางคณา คุ้มสุข, เพ็ญพักตร์ ลูกอินทร์. ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ความเชื่อเกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่น ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาหลังคลอด. เงินรายได้สถานศึกษา. 2557.
- วรางคณา คุ้มสุข, ศริณธร มังคะมณี, นิภา ทองรักชาติ. การดูแลสุขภาพตนเองของหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์ที่มารับบริการฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลเจ้าพระยายมราช จ. สุพรรณบุรี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2555.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Poltana, P., Voraroon, S., Khumsuk, W., Panasan, D., Sattayarom, C.. (2020). Development of a Blended Learning Model on Anatomy and Physiology for Professional Nurses by Boromarajonani College of Nursing, Suphanburi, Thailand. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation,* 24(1), 6277-6288.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- วรางคณา คุ้มสุข, อุมากร ใจยั่งยืน. (2560). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน จังหวัดสุพรรณบุรี. *วารสารมนุษย์ศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม,* 36(2), 123-131.

Proceedings ระดับชาติ

- Khumsuk, W., Mungkamanee, S., นิภา ทองรักชาติ. (2013). Self-care of Adolescents Receiving Antenatal Care at Suphanburi Tertiary Hospital. interdisciplinary life-Course Human Potentials development:socio-economic, educational, health and nursing perspectives. 0-0.

Proceedings ระดับนานาชาติ

- Jaiyungyuen, U., Khumsuk, W., Yeenyong, S., Uppo, W.. (2016). Competencies Nurse Practitioners Workingin Primary HealthCare Units. Asian Network for Public Opinion Research (ANPOR). 0-0.
- Khumsuk, W., Jaiyungyuen, U., Uppo, W.. (2016). Self-Care Behavior and Quality of Life Among Patients with Chronic Disease in the Community. Asian Network for Public Opinion Research (ANPOR). 0-0.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- การเรียนรู้โดยใช้สถานการณ์จำลองเสมือนจริง: การนำมาประยุกต์ในการสอนทางการพยาบาล, ศิริพร ชุดเจือจีน, สุดารัตน์ วุฒิศักดิ์ไพศาล, วรางคณา คุ้มสุข (วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี, 2022). 17-31.
- การศึกษาคุณภาพและความปลอดภัยสำหรับพยาบาล : เปลี่ยนการศึกาเปลี่ยนการปฏิบัติ, วาสนา อูปป้อ, ฐิติณัฏฐ์ อัคคะเดชอนันต์, จิระภา สุมาลี, ดารินทร์ พนาสันต์, วรางคณา คุ้มสุข (วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์, 2020). 51-61.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2559

- 26 ตุลาคม พ.ศ. 2558 - 28 ตุลาคม พ.ศ. 2558 ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ประจำปีการศึกษา 2557
- 17 ตุลาคม พ.ศ. 2558 - 19 ตุลาคม พ.ศ. 2558 ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ประจำปีการศึกษา 2557

ปีงบประมาณ 2557

- 21 สิงหาคม พ.ศ. 2557 - 23 สิงหาคม พ.ศ. 2557 ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ประจำปีการศึกษา 2556

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2566

- 24 เมษายน พ.ศ. 2566 - 28 เมษายน พ.ศ. 2566 โครงการอบรมหลักสูตรพระบริบาลภิกษุไข้
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 29 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการสร้างชุมชนสุขภาวะด้วย สบช โมเดล 2022: 1 วิทยาลัย 1 ชุมชน เทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว (2565-2567)
- 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 - 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ ๑๑

ปีงบประมาณ 2565

- 5 กันยายน พ.ศ. 2565 - 6 กันยายน พ.ศ. 2565 โครงการประชุมวิชาการประจำปี 2565 เนื่องในวันสถาปนาวิทยาลัย
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2565 - 26 สิงหาคม พ.ศ. 2565 โครงการอบรมหลักสูตรผู้บริหารการสาธารณสุขระดับกลาง รุ่นที่ 35
- 24 มิถุนายน พ.ศ. 2565 โครงการอบรมหลักสูตรผู้บริหารการสาธารณสุขระดับต้น รุ่นที่ 31
- 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 - 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2565
  โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาบุคลากรสายสนับสนุนในการจัดการเรียนการสอนโดยใช้สถานการณ์จำลอง
- 4 เมษายน พ.ศ. 2565 - 8 เมษายน พ.ศ. 2565 โครงการอบรมหลักสูตรฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ 11
- 21 มิถุนายน พ.ศ. 2564 - 24 มิถุนายน พ.ศ. 2565 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ 10

ปีงบประมาณ 2564

- 2 สิงหาคม พ.ศ. 2564 - 7 สิงหาคม พ.ศ. 2564 โครงการอบรมหลักสูตรผู้บริหารการสาธารณสุขระดับกลาง รุ่นที่ 34

- 7 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 25 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 โครงการอบรมหลักสูตรผู้บริหารการสาธารณสุขระดับต้น รุ่นที่ 30 (รุ่นที่ 1)
- 5 เมษายน พ.ศ. 2564 - 9 เมษายน พ.ศ. 2564 โครงการปฐมนิเทศข้าราชการใหม่(หลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดี) รุ่นที่ 2
- 11 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563 - 13 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563
  โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาทักษะการจัดการเรียนการสอนโดยใช้สถานการณ์เสมือนจริง
- 12 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 23 ตุลาคม พ.ศ. 2563 โครงการปฐมนิเทศข้าราชการใหม่(หลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดี) รุ่นที่ 1
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2564 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ 10

ปีงบประมาณ 2563

- 8 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 19 มิถุนายน พ.ศ. 2563 โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพด้านการพยาบาลสำหรับพยาบาลวิชาชีพใหม่
- 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 - 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ
  กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ
- 24 มกราคม พ.ศ. 2563 - 20 สิงหาคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป
  (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ ๑๑
- 23 มกราคม พ.ศ. 2563 - 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ ๙

ปีงบประมาณ 2562

- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 9 สิงหาคม พ.ศ. 2562 โครงการประชุมวิชาการฟื้นฟูวิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ
- 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการอบรมให้ความรู้ด้านอนามัยเจริญพันธุ์แก่นักเรียน
- 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 - 26 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการอบรมหลักสูตรผู้บริหารการสาธารณสุขระดับต้น รุ่นที่ 29
- 4 มกราคม พ.ศ. 2562 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป รุ่นที่ 10
- 24 กันยายน พ.ศ. 2561 - 24 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ 8

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564โครงการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม เนื่องในวันสำคัญของชาติ ประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563โครงการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม เนื่องในวันสำคัญของชาติ ประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562โครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมเนื่องในวันสำคัญของชาติ ประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562โครงการพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561โครงการวันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๑
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561โครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมเนื่องในวันสำคัญของชาติ ประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561โครงการวันสถาปนาวิทยาลัย ประจำปี ๒๕๖๒
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561โครงการพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒

6) ความเชี่ยวชาญ

การจัดการองค์กร

- ประเมินผลกระทบของการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพเครือข่ายระบบบริการสุขภาพ

การส่งเสริมสุขภาพ

- การดูแลสุขภาพตนเองของหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์

จริยธรรมและกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล

- กฎหมายวิชาชีพ

7) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2551 - ปัจจุบัน

- พยาบาลวิชาชีพ ระดับ ชำนาญการพิเศษ
  วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 8
  วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

พ.ศ. 2550 - พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 7
  วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

พ.ศ. 2548 - พ.ศ. 2550

- พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 6
  วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

พ.ศ. 2546 - พ.ศ. 2548

- พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 5

  วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

พ.ศ. 2545 - พ.ศ. 2546

- พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 4

  วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี

พ.ศ. 2541 - พ.ศ. 2545

- พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 4

  รพช.บางปะอิน

พ.ศ. 2539 - พ.ศ. 2541

- พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 3

  รพช.บางปะอิน

8) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2564

ภาคการศึกษา 1

- พย.311304 จริยศาสตร์และกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล
- พย.311321 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1