

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



| | |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อ | อาจารย์รุจา แก้วเมืองฝาง |
| ตำแหน่ง | อาจารย์ หน่วยวิจัยและนวัตกรรม |
| อีเมล | jumruja@gmail.com |
| ที่อยู่ | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช 99 หมู่ 3 ตำบลลาดบัวขาว อำเภอบ้านโป่ง ราชบุรี 70110 |
| โทร | 032-330479-82 ต่อ 201 |

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การผดุงครรภ์ขั้นสูง

มหาวิทยาลัยบูรพา , 2558 - 2560

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช , 2547 - 2549

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), บุญตา สุขวดี. การจัดการเรียนการสอนด้วยกระบวนการเรียนรู้แบบ MIAP เพื่อส่งเสริมทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช ในรายวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), บุญตา สุขวดี. ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการและการออกกำลังกายต่อพฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา ปลดเปลื้อง. ผลของการหายใจแบบโยคะต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ที่ฝึกทำคลอดเป็นครั้งแรก. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมโยคะต่อระดับความเครียดและความวิตกกังวลของมารดาหลังคลอดด้วยรุ่น. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย), รุจา แก้วเมืองฝาง, พลอยประกาย ฉลาดล้ำ, พิมพัลดา อนันต์สิริเกษม. การส่งเสริมการดำเนินงานสร้างสรรค์ ชวน เชิญ เลิก บุหรี่ ทั่วไทย ภายใต้การขับเคลื่อน โครงการ ๓ ล้าน ๓ ปี เลิก บุหรี่ ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชันย์. ไม่ระบุ (ทุนภายนอก). 2562.
- อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย), พิมพัลดา อนันต์สิริเกษม, พลอยประกาย ฉลาดล้ำ, รุจา แก้วเมืองฝาง, อมราวดี บุญยรัตน์. สำนักงานกองทุนสนับสนุนและสร้างเสริมสุขภาพ. 2561.

- พลอยประกาย ฉลาดถน (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา ปลดเปลื้อง, พิมพ์ลดา อนันต์สิริเกษม, รุจา แก้วเมืองฝาง. การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บในประชาชนจังหวัดราชบุรี. ไม้ระบู่ (ทุนภายนอก). 2561.
- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา ปลดเปลื้อง. การสังเคราะห์งานวิจัยพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- รุจา แก้วเมืองฝาง, อัญญา ปลดเปลื้อง. (2562). ผลของโปรแกรมโยคะต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ที่ฝึกปฏิบัติทำคลอดเป็นครั้งแรก. *วารสารมหาวิทยาลัยนาราธิวาส*, 6(2), 642-657.
- รุจา แก้วเมืองฝาง, Piriya Suppasri, Supit Siriarunrat. (2560). ผลของการฝึกโยคะต่อการลดความเครียดของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครั้งแรก. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 27(1), 73-84.

Proceedings ระดับชาติ

- รุจา แก้วเมืองฝาง. (2562). การพัฒนาโมบายแอปพลิเคชัน สำหรับการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์. การประชุมวิชาการระดับชาติ ประจำปี 2562 : ครบรอบ 56 ปี วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก “ทิศทาง ประเด็นและแนวโน้มวิจัย นวัตกรรมทางการแพทย์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ” วันที่ 23-24 กรกฎาคม 62 . 0-0.
- รุจา แก้วเมืองฝาง. (2562). นวัตกรรมเดือนการนวดมดลูก 4 ภาษา ต่อการสูญเสียเลือดระยะแรกหลังคลอด. การประชุมวิชาการระดับชาติ ประจำปี 2562 เรื่อง ทิศทาง ประเด็นและแนวโน้มวิจัย นวัตกรรมทางการแพทย์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ. 835-887.
- Kaeomaungfang, R.. (2018). Effects of the Imagineering Project based Learning To Enhance Teamwork skills AndInnovative Creativity In Nursing Skills. The 26th Thailand Measurement Evaluation and Research Conference 2018. 0-0.
- อัญญา ปลดเปลื้อง, รุจา แก้วเมืองฝาง. (2559). การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์. การประชุมวิชาการระดับชาติประจำปี 2558 เรื่องการสร้างนักคิดสำหรับผู้เรียนในศตวรรษที่ 21. 175-182.

Proceedings ระดับนานาชาติ

- รุจา แก้วเมืองฝาง. (2561). -. ANPOR Conference, 2018 พฤศจิกายน 2561 . 0-0.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- จิตตปัญญาศึกษา: การจัดการเรียนรู้รายวิชาการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันการเจ็บป่วยสำหรับนักศึกษาพยาบาล, กรศศิริ ชิตดี, รุจา แก้วเมืองฝาง (*Princess of Naradhiwas University Journal*, 2018). 231-241.
- การฝึกโยคะเพื่อลดความเครียดในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น, รุจา แก้วเมืองฝาง, สุภาพร ปรารมย์ (*Princess of Naradhiwas University*

Journal, 2018). 194-204.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2563

- 31 มกราคม พ.ศ. 2563 วิทยากร งานเกษตรแฟร์ประจำปี 2563
- 22 มกราคม พ.ศ. 2563 วิทยากรบรรยาย เรื่อง Focus Charting
- 24 ธันวาคม พ.ศ. 2562 วิทยากรบรรยาย เรื่อง Focus Charting
- 16 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ศึกษาเตรียมข้อมูลวิทยากรบรรยายเรื่อง Focus Charting

ปีงบประมาณ 2562

- 3 ธันวาคม พ.ศ. 2561 ประชุมถอดบทเรียนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไต้หวันองค์กรชาชนย์
- 3 ธันวาคม พ.ศ. 2561 ถอดบทเรียนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไต้หวันองค์กรชาชนย์
- 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 ประชุมเชิงคณะทำงานโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไต้หวันองค์กรชาชนย์
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 ประชุมคณะทำงานโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไต้หวันองค์กรชาชนย์

ปีงบประมาณ 2561

- 20 สิงหาคม พ.ศ. 2561 ประชุมโครงการ 3 ล้านคน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไต้หวันองค์กรชาชนย์
- 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิทยากร โครงการค่ายเยาวชน number one ประจำปี ๒๕๖๑
- 23 มิถุนายน พ.ศ. 2561 - 24 มิถุนายน พ.ศ. 2561 เป็นกรรมการคุมสอบความรู้ขั้นทะเบียนรับใบประกอบวิชาชีพ

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 บูรณาการการเรียนการสอนกับ บริการวิชาการ การพัฒนานักศึกษา และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2 สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 รุ่น 18 เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ โดยใช้ภูมิปัญญาไทย

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560บูรณาการการเรียนการสอนกับ บริการวิชาการ การพัฒนานักศึกษา และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2 สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 รุ่น 18 เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ โดยใช้ภูมิปัญญาไทย
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2560พัฒนานักศึกษาด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยด้วยพิธีวันไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2560
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2560พัฒนานักศึกษาด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมในวันสงกรานต์ ปีการศึกษา 2559
- 1 เมษายน พ.ศ. 2559พัฒนานักศึกษา และการบริการวิชาการ ชุมชนจิตบริการเนื่องในวันสงกรานต์ ปีการศึกษา 2558

6) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2561

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๓๒๑ การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๑๔๒๓ การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ ๒

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๔๒๔ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒

ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑

ปีการศึกษา 2560

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๓๒๑ การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๑๔๒๓ การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ ๒
- ศท.103 การสื่อสารและการทำงานเป็นทีมในการให้บริการสุขภาพ

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๔๒๔ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒

ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑

ปีการศึกษา 2559

ภาคการศึกษา 1

- ศท.103 การสื่อสารและการทำงานเป็นทีมในการให้บริการสุขภาพ

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๔๒๔ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒

ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑