

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ดร.อัญญา ปลอดเปลื้อง
ตำแหน่ง	ประธานสาขาวิชาสาขาวิชาการบริหารการพยาบาล สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล
อีเมล	anya_p12@hotmail.com
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช 99 หมู่ 3 ตำบล ลาดบัวขาว อำเภอ บ้านโป่ง ราชบุรี 70110
โทร	032-330479-82 ต่อ 109

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก ปรัชญาคุณฐิบัณฑิต (ปร.ด.) วิจัย วัดผลและสถิติทางการศึกษา

มหาวิทยาลัยบูรพา , 2549 - 2555

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การบริหารการพยาบาล

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2544 - 2547

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช , 2536 - 2540

2) โครงการอบรมระยะสั้น

College of Mount Saint Vincent, New York City, Riverdale campus , 3 มิถุนายน พ.ศ. 2561 - 29 มิถุนายน พ.ศ. 2561

3) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- อัญญา ปลอดเปลื้อง
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การวิเคราะห์ห้วงค์ประกอบสมรรถนะพยาบาลด้านส่งเสริมสุขภาพสำหรับประชาชนในพื้นที่ชายขอบ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- ศิรเมศร์ โภโค (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา ปลอดเปลื้อง, ดนัย ดุสรักษ์, บรรณทวารณ
หิรัญเคราะห์. ผลการใช้นวัตกรรมหุ่นใส่สายยางให้อาหารทางจมูกต่อทักษะการเรียนรู้ของนักศึกษาพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา
ปลอดเปลื้อง. ผลของการหายใจแบบโยคะต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ที่ฝึกทำคลอดเป็นครั้งแรก. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.

- อัญญา ปลดเปลื้อง
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสบการณ์การเรียนรู้การดูแลแบบให้คุณค่าความเป็นมนุษย์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย), รุจา แก้วเมืองฝาง, พลอยประกาย ฉลาดล้น, พิมพัลดา อนันต์สิริเกษม. การส่งเสริมการดำเนินงานสร้างสรรค์ ชวน เชิญเชิญลูกบุหรีทั่วไทย ภายใต้การขับเคลื่อน โครงการ ๓ ล้าน ๓ ปี เลิกบุหรีทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชันย์. ไม่ระบุ (ทุนภายนอก). 2562.
- อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย), พิมพัลดา อนันต์สิริเกษม, พลอยประกาย ฉลาดล้น, รุจา แก้วเมืองฝาง, อมราวดี บุญยรัตน์. . สำนักงานกองทุนสนับสนุนและส่งเสริมสุขภาพ. 2561.
- พลอยประกาย ฉลาดล้น (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา ปลดเปลื้อง, พิมพัลดา อนันต์สิริเกษม, รุจา แก้วเมืองฝาง. การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บในประชาชนจังหวัดราชบุรี. ไม่ระบุ (ทุนภายนอก). 2561.
- อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย). การถอดบทเรียนการดำเนินงานระบบสุขภาพอำเภอ กรณีศึกษาจังหวัดกาญจนบุรี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย), พลอยประกาย ฉลาดล้น. การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนของวิทยาลัยในสังกัด สบข.. สถาบันพระบรมราชชนก. 2560.
- อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย), บุญตา สุขวดี. ประสบการณ์การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- อัญญา ปลดเปลื้อง
(หัวหน้าโครงการวิจัย). รูปแบบการจัดการเรียนรู้โดยใช้บริบทเป็นฐานในวิชาปฏิบัติการบริหารการพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- อัญญา ปลดเปลื้อง
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การวิเคราะห์เส้นทางปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของหญิงตั้งครรภ์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- อัญญา ปลดเปลื้อง
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาเครื่องมือวัดสมรรถนะพยาบาลในระบบสุขภาพอำเภอ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย). รูปแบบการประเมินเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ ตามมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรี สาขาพยาบาลศาสตร์ วทบ.จักรีรัช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา ปลดเปลื้อง. การสังเคราะห์งานวิจัยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.

โครงการวิจัย

- อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย), ผอ. วิภาวรรณ. การศึกษาเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน และความสามารถในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าทางการพยาบาล ระหว่างนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ในระบบการรับปกติ กับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ในโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้. เงินรายได้สถานศึกษา. 2554.

โครงการวิจัย

- อัญญา ปลดเปลื้อง
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การถอดบทเรียนการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโดยภาคประชาชน. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. 2559.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- รุจา แก้วเมืองฝาง, อัญญา
ปลดเปลื้อง. (2562). ผลของโปรแกรมโยคะต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ที่ฝึกปฏิบัติทำคลอดเป็นครั้งแรก. *วารสารมหาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีราช*, 6(2), 642-657.
- อัญญา
ปลดเปลื้อง. (2561). ประสบการณ์การเรียนรู้การดูแลแบบให้คุณค่าความเป็นมนุษย์. *วารสารมหาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีราช*, 5(3), 745-770.
- อัญญา ปลดเปลื้อง. (2561). การพัฒนาบทเรียน E-Learning เรื่องหลักการและเทคนิคการทำแผลสำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 0, 145-155.
- อัญญา ปลดเปลื้อง, Anchalee Srijan, Sanya Kaewpraphan. (2560). . *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*, 4(1), 91-104.
- อัญญา ปลดเปลื้อง, อมราวดี บุญยรัตน์. (2560). การวิเคราะห์เส้นทางปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของหญิงตั้งครรภ์. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 27(3), 42-56.
- ศุภรใจ เจริญสุข, อัญญา ปลดเปลื้อง, วันดี วงศ์ตันรักษ์, กุลฤดี จิตตยานันต์, นงนุช เสือพุ่ม. (2559). รูปแบบการประเมินเพื่อพัฒนาการเรียนรู้อตามมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรี สาขาพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีราช. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*, 8(2), 28-43.
- ศุภรใจ เจริญสุข, วัลทณี นาคศรีสังข์, นงนุช เสือพุ่ม, อัญญา ปลดเปลื้อง. (2559). การพัฒนาคุณลักษณะบัณฑิตของนักศึกษาพยาบาลโดยกิจกรรมเสริมหลักสูตรตามแนวคิดจิตตปัญญาศึกษา. *รวมาริบัติพยาบาลสาร*, 22(2), 192-205.
- อัญญา ปลดเปลื้อง, ศิริวรรณ พุ่มเชื้อ. (2558). การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยการสนับสนุนของครอบครัว. *วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า*, 32(1), 6-17.
- อัญญา ปลดเปลื้อง, Sompoch Anegasukha, Pairat Wongnam. (2555). การพัฒนากระบวนการมีส่วนร่วมเชิงบูรณาการแบบองค์รวม เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะด้านการสอนการพยาบาลของพยาบาลพี่เลี้ยง. *วารสารวิจัยราชภัฏพระนคร*, 7(2), 38-58.
- อัญญา ปลดเปลื้อง, อัญชลี ศรีจันทร์, สัญญา แก้วประพาพ. (2554). การสนับสนุนของครอบครัวในการดูแลหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น: กรณีศึกษาจังหวัดกาญจนบุรี. *วารสารวิจัย มสค*, 7(3), 1-1.
- วิภาวรรณ อริยานนท์, สุนันท์ ลินเชื้อสัตย์กุล, อัญญา ปลดเปลื้อง, ผุสดี สระทอง. (2554). การศึกษาเปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน และความสามารถในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าทางการพยาบาล ระหว่างนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ในระบบการรับปกติ กับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ในโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้. *วารสารพยาบาลวิทยาลัยพระปกเกล้า จันทบุรี*, 22(1), 72-82.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- อัญญา ปลดเปลื้อง, อัญชลี ศรีจันทร์, สัญญา แก้วประพาพ. (2559). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยการสนับสนุนของครอบครัวต่อความรู้ ทักษะคิด และพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอด. *วารสารวิจัยราชภัฏพระนคร*, 11(2), 41-52.

- เยาวลักษณ์ มีบุญมาก, จิรียา อินทนา, ผ่องศรี รำจวน, อัญญา ปลดเปลื้อง, สรัลรัตน์ พลเสนม. (2559). การพัฒนาทักษะการให้บริการสุขภาพแนวใหม่ของบุคลากรสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี. *วารสารวิชาการเฉลิมกาญจนา*, 3(2), 1-14.
- อัญญา ปลดเปลื้อง, รุ่งทิพย์ ไชโยยิ่งยงค์, จิรียา อินทนา, เยาวลักษณ์ มีบุญมาก, สุมาลี เอี่ยมสมัย, กนิพนธ์ ปานณรงค์. (2559). ปัญหาและความต้องการของคนพิการทางกายและการเคลื่อนไหวกรณีศึกษา อำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี. *วารสารวิชาการเฉลิมกาญจนา*, 3(2), 29-44.

วารสารวิชาการ ผลงานวิจัยที่หน่วยงานหรือองค์กรระดับชาติว่าจ้าง

- Plodpluang, U.. (2016). -, -, -.

Proceedings ระดับชาติ

- อัญญา ปลดเปลื้อง. (2562). การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพการรับรู้ของนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีราช. การประชุมวิชาการระดับชาติ ประจำปี 2562 พลังพยาบาลกับอนาคตพยาบาลไทยในยุค 4.0 : สังคมปัญญาประดิษฐ์. 316-326.
- อัญญา ปลดเปลื้อง, รุจา แก้วเมืองฝาง. (2559). การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์. การประชุมวิชาการระดับชาติประจำปี 2558 เรื่องการสร้างนักคิดสำหรับผู้เรียนในศตวรรษที่ 21. 175-182.

Proceedings ระดับนานาชาติ

- Plodpluang, U., Supanee Kanhadilok, Nattaporn Uthaithum, Penpak Look-in, Pornpan Pomphayoon. (2016). Factors affecting quality of life in Thai pregnancy: a population Based study. ANPOR Annual Conference 2016: Bridging experience and prognosis: the future of a public opinion research network. 265-272.
- Plodpluang, U.. (2014). The relationship between personal factors and health promoting behavior and quality of life of pregnant women. The 1st Internationnal Nursing Conference Nursing Innovation 2014. 13-14.
- Plodpluang, U.. (2010). -. Annual Hawaii International Conference on Education 2010. 0-0.
- Plodpluang, U.. (2009). Process of Development in Community Healthcare of Margin Area : Case Study Tambol Laivo Amphor Sangkhlaburi Province . Oral Presentation in The International Conference on Crisis in Health and Turning Point . 0-0.

4) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- การคุมกำเนิดของแรงงานข้ามชาติหญิงชาวเมียนมาร์เชื้อสายมอญ: บริบทจังหวัดสมุทรสาคร, วิราวรรณ คล้ายหิรัญ, จิราภรณ์ อนุชา, อัญญา ปลดเปลื้อง (วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์, 2017). 34-43.
- สมรรถนะของพยาบาลที่เลี้ยง, อัญญา ปลดเปลื้อง (มหาวิทยาลัยนราธิวาส, 2016). 168-174.

- การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปรากฏการณ์วิทยา, อัญญา ปลอดเปลื้อง (กระทรวงสาธารณสุข, 2013). 1-10.

5) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2563

- 24 กันยายน พ.ศ. 2563 ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเป็นวิทยากร
- 21 กันยายน พ.ศ. 2563 ขอเชิญเป็นวิทยากร
- 10 กันยายน พ.ศ. 2563 อบรมเชิงปฏิบัติการวิจัยเชิงคุณภาพ
- 17 สิงหาคม พ.ศ. 2563 - 18 สิงหาคม พ.ศ. 2563 อบรมเชิงปฏิบัติการวิจัยเชิงคุณภาพ
- 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 อบรมเชิงปฏิบัติการ วิจัยเชิงคุณภาพ
- 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 - 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 อบรมเชิงปฏิบัติการการวิจัยเชิงคุณภาพ
- 23 มีนาคม พ.ศ. 2563 เป็นวิทยากรในโครงการอบรมการให้ความรู้ป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019
- 22 มกราคม พ.ศ. 2563 วิทยากรบรรยาย เรื่อง Focus Charting
- 24 ธันวาคม พ.ศ. 2562 วิทยากรบรรยาย เรื่อง Focus Charting
- 16 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ศึกษาเตรียมข้อมูลวิทยากรบรรยายเรื่อง Focus Charting

ปีงบประมาณ 2562

- 16 กันยายน พ.ศ. 2562 เข้าร่วมเป็นวิทยากรในการอบรมเชิงปฏิบัติการการเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพนักวิจัยประเมินผล
- 13 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 14 สิงหาคม พ.ศ. 2562
ร่วมเป็นวิทยากรในการประชุมเชิงปฏิบัติการเสนอสร้งและพัฒนาศักยภาพนักวิจัยประเมินผล ครั้งที่ 2
- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 6 สิงหาคม พ.ศ. 2562 เป็นวิทยากรงานประจำสูงงานวิจัย
- 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 - 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 เป็นกรรมการตัดสินผลงานคุณภาพ
- 2 เมษายน พ.ศ. 2562 - 3 เมษายน พ.ศ. 2562 ขอเชิญวิทยากร
- 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 - 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 เป็นวิทยากรการอบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการพัฒนางานวิจัยสู่งานประจำ

- 3 ธันวาคม พ.ศ. 2561 ประชุมถอดบทเรียนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ปั๊ตโต้งคร้าซันย์
- 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 - 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 อบรมเชิงปฏิบัติกร การเสริมสร้างและพัฒนาศัถยภพนักวิจัยประเมินผลครั้งที่ ๑
- 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 ประชุมเชิงคณะท้งำนโครงการ3ล้าน3ปีเลิกบุหรี่ปั๊ตโต้งคร้าซันย์
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 ประชุมคณะท้งำนโครงการ3ล้าน3ปีเลิกบุหรี่ปั๊ตโต้งคร้าซันย์

ปีงประมณ 2561

- 17 กันยายน พ.ศ. 2561
ประเมินควมต้งอกรในการจัถกรอบรมและสัถเกตุกรณัประชุมเชิงปฏิบัติกรท้งำนซั้บเคล็อนอ้ภอโพธารมสุขภวะ
- 20 สิงหาคม พ.ศ. 2561 ประชุมโครงการ 3 ล้านคน 3 ปี เลิกบุหรี่ปั๊ตโต้งคร้าซันย์
- 3 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ประสณงำนโครงการสัถเสริมการด้าเนินงำนสร้างสรรรค์ เข็ญชวนเลิกบุหรี่ปั๊ตท้งำนไทย ภายใตุ้การซั้บเคล็อน "โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ปั๊ตท้งำนไทย เท็ดโต้งคร้าซัน"

ปีงประมณ 2560

- 9 มิถุนายน พ.ศ. 2560 สรุปรกัถกรมเพ็อการแลกเปล็ยนเร็ยนรู้ และถอดบทเร็ยนขอตุ้ละทึมเร็ยน

การเข้าร่วมโครงการบริกรวิชการ

ปีงประมณ 2561

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 บูรณการการเร็ยนการสอนกั้ บริกรวิชการ การพัฒนนักศัถษา และการท้งำนบ้ารุงศัถป้ฒนธรรม ในรายวิชการพยบาลมารดา ทารก และการผตุ้ครรรค์ 2 ส้าหรับนักศัถษาพยบาลศัถสรบ้ณจัถด ซั้บปีทึ่ 4 รุ้ณ 18 เร็อง การบ้องกั้นการตั้งครรรค์ไม่พึ้งประสงค์ โดยใ้กฎมิบัญญัติไทย

6) การท้งำนบ้ารุงศัถป้ฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการท้งำนบ้ารุงศัถป้ฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 บูรณการการเร็ยนการสอนกั้ บริกรวิชการ การพัฒนนักศัถษา และการท้งำนบ้ารุงศัถป้ฒนธรรม ในรายวิชการพยบาลมารดา ทารก และการผตุ้ครรรค์ 2 ส้าหรับนักศัถษาพยบาลศัถสรบ้ณจัถด ซั้บปีทึ่ 4 รุ้ณ 18 เร็อง การบ้องกั้นการตั้งครรรค์ไม่พึ้งประสงค์ โดยใ้กฎมิบัญญัติไทย
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2560 พัฒนนักศัถษาด้านท้งำนบ้ารุงศัถป้ฒนธรรมไทยด้วยพึ้ธีวันไหว้ครุ้ ประจ้าปีการศัถษา 2560
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2560 พัฒนนักศัถษาด้านท้งำนบ้ารุงศัถป้ฒนธรรมในวันสงกรณดึ่ ปีการศัถษา 2559
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2559 วันพยบาลแห่งชชาติ ประจ้าปีการศัถษา 2559
- 1 เมษายน พ.ศ. 2559 พัฒนนักศัถษา และการบริกรวิชการ ชุมชนจัถบริกรเน็องในวันสงกรณดึ่ ปีการศัถษา 2558
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2558 วันพยบาลแห่งชชาติ ประจ้าปีการศัถษา 2558

7) ความเชี่ยวชาญ

การวิจัยเชิงคุณภาพ

8) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร

พ.ศ. 2560

- คนดี ศรีพยาบาล จังหวัดราชบุรี

-

พ.ศ. 2558

- ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ดีเด่น เครือข่ายภาคกลาง 2
วิทยาลัยเครือข่ายภาคกลาง 2 สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

พ.ศ. 2556

- รางวัลคนดี ศรีจักรีรัช
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช