

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์รัชณี ครองระวะ
ตำแหน่ง	รองผู้อำนวยการฝ่ายบริการวิชาการ ฝ่ายบริการวิชาการ
อีเมล	ratcha4262@gmail.com
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช 99 หมู่ 3 ตำบล ลาดบัวขาว อำเภอ บ้านโป่ง ราชบุรี 70110
โทร	032-330479-82 ต่อ 113

## 1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2546 - 2549

ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ป.พย.) การพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา , 2531 - 2535

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- ภิรมย์ ลีสุวรรณ (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัชณี ครองระวะ, ศิริกุล การุณเจริญพาณิชย์, ณรินี แยมสกุล. ผลของการใช้ลูกปั๊มมือและการกำแบมือต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อมือ สมรรถภาพสมองเบื้องต้น การทรงตัวและภาวะซีมีเสร์รา ในผู้สูงอายุ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- ภิรมย์ ลีสุวรรณ (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัชณี ครองระวะ. รูปแบบการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลวิชาชีพด้านการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย. คณะกรรมการพัฒนาบริการเขตสุขภาพที่ 5. 2560.
- รัชณี ครองระวะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ภิรมย์ ลีสุวรรณ. ความสุข 5 มิติของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมผู้สูงอายุ ตำบลเบิกไพร อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- รัชณี ครองระวะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ภิรมย์ ลีสุวรรณ. ความสุข 5 มิติของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมผู้สูงอายุ ตำบลเบิกไพร อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- รัชณี ครองระวะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ภิรมย์ ลีสุวรรณ. การติดตามการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลวิชาชีพด้านการพยาบาลครอบครัว หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. 2559.
- รัชณี ครองระวะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ภิรมย์ ลีสุวรรณ. การพัฒนาศูนย์การเรียนรู้ การสร้างเสริมสุขภาพชุมชน ตามหลัก 5อ ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแบบมีส่วนร่วม. เงินรายได้สถานศึกษา. 2557.
- รัชณี ครองระวะ. การอบรมเลี้ยงดูของผู้ปกครองและจิตลักษณะที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกำบังตนเองจากยาเสพติดของนักเรียนมัธยม

นักศึกษาตอนต้น(ขยายโอกาส)ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครปฐม เขต

1. เงินรายได้สถานศึกษา. 2555.
- พลอยประกาย ฉลาดล้ำ, พิชรีภรณ์ พรหมรักษา, ปรียสลิลา ไชยวุฒิ, พิมพ์ดา อนันต์สิริเกษม, ภิรมย์ ลีสุวรรณ, ยูวดี ทรัพย์ประเสริฐ, รัชณี ครอบระวะ. การเสริมสร้างคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ภายใต้ระบบครอบครัวเสมือน. เงินรายได้สถานศึกษา. 2552.
- วิกาวรรณ อริยานนท์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัชณี ครอบระวะ, ภิรมย์ ลีสุวรรณ. โครงการติดตามประเมินผลการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์เทียบเท่าปริญญาตรี ( ต่อเนื่อง ) ภาคพิเศษ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2550.
- ภิรมย์ ลีสุวรรณ (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัชณี ครอบระวะ. โครงการสร้างพยาบาลชุมชน โดยชุมชนเพื่อชุมชน กรณีวพ.จักรีน วิทยาลัยการศึกษานที่ 1 อบต.ดอนข่อย /โรงพยาบาลกำแพงแสน อ.กำแพงแสน จ. นครปฐม. ไม้ระบู่ (ทุนภายนอก). 2550.

### วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ผ่องศรี พูลทรัพย์, รัชณี ครอบระวะ, ภิรมย์ ลีสุวรรณ, บรรณทวารณ หิรัญเคราะห์. (2558). การพัฒนาพฤติกรรมกำบังโรคไข้เลือดออกของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) โดยการส่งเสริมการทำงานแบบมีส่วนร่วมตามสภาพจริง รพ.สต.ท่าผา อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 25(2), 206-217.
- Amornrat Pornsombosiri, Pramot Moncham, รัชณี ครอบระวะ. (2556). การอบรมเลี้ยงดูของผู้ปกครองและจิตลักษณะที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมกำบังตนเองจากยาเสพติดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น(ขยายโอกาส)ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครปฐม เขต 1. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ*, 29(2), 1-9.

### วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- รุจิราจค์ วรรณธนาทัศน์, รัชณี ครอบระวะ, ภิรมย์ ลีสุวรรณ. (2559). รูปแบบการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลวิชาชีพ ด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย เขตสุขภาพที่ 5. *วารสารการศึกษาและการพยาบาล*, 35(4), 267-282.

### Proceedings ระดับชาติ

- Chalardlon, P., , , Chaiyawut, P., Anansirikasem, P., Lisuwan, P., Subprasart, Y., Krongrawa, R.. (2010). - . การประชุมวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก ประจำปี 2553 ชีวิตคือการศึกษา การศึกษาคือชีวิต. 0-0.

## 3) งานบริการวิชาการ

### ประวัติการเป็นวิทยากร

#### ปีงบประมาณ 2562

- 5 กันยายน พ.ศ. 2562 โครงการโรงเรียนสูงอายุดำบลดอนกคลัง
- 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 วิทยากรโครงการอบรมให้ความรู้ในการปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันห่างไกลโรค ภัย และ เก็บข้อมูลวิจัย
- 10 ตุลาคม พ.ศ. 2561 วิทยากรโครงการพระราชดำริ ฯ

**ปีงบประมาณ 2561**

- 14 กันยายน พ.ศ. 2561 ขอเชิญเป็นวิทยากร
- 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิทยากร หลักสูตรดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น 18 ชม
- 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิทยากร หลักสูตรดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น 18 ชม
- 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิทยากร โครงการค่ายเยาวชน number one ประจำปี ๒๕๖๑
- 18 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิทยากร หลักสูตรดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น 18 ชม
- 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561  
จัดอบรมหลักสูตรโครงการพัฒนาศักยภาพนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหารที่ดูแลผู้ป่วยคลินิกโรคเรื้อรัง (NCD) และโรคไตเรื้อรัง (CKD) ในระบบบริการสุขภาพ เขตสุขภาพที่ ๕
- 26 ธันวาคม พ.ศ. 2560 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
- 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 - 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 จัดประชุมสัปดาห์ประเมินผลหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา
- 21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 - 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 จัดประชุมสัปดาห์ประเมินผลหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา

**การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ****ปีงบประมาณ 2562**

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2562 โครงการอบรมหลักสูตรผู้บริหารการสาธารณสุขระดับกลาง (ผบก.) ประจำปี 2562
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 31 ธันวาคม พ.ศ. 2561 โครงการ  
พัฒนาศูนย์เรียนรู้ด้านการสร้างเสริมความรู้เท่าทันสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุเพื่อใช้ในการจัดการเรียนการสอนและบริการวิชาการเสริมสมรรถนะนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตและบุคลากรสาธารณสุข

**ปีงบประมาณ 2561**

- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 - 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 ฟื้นฟูความรู้ทางวิชาการพยาบาลเฉพาะทาง  
รู้เท่าทันการใช้อย่างสมเหตุผลกับทางเลือกที่ปลอดภัยในการรักษาพยาบาลภายใต้ พรบ.สุขภาพแห่งชาติ”
- 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 15 มิถุนายน พ.ศ. 2561 อบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว  
ประจำปี 2561 (หลักสูตร 4 หน่วยกิต)

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2561  
พัฒนานักศึกษาในการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุและภาคีเครือข่ายอำเภอบ้านโป่ง
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 บูรณาการการเรียนการสอนกับ บริการวิชาการ การพัฒนานักศึกษา และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2 สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 รุ่น 18 เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ โดยใช้ภูมิปัญญาไทย

### ปีงบประมาณ 2560

- 7 สิงหาคม พ.ศ. 2560 - 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 อบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขา การพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา
- 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 - 2 มิถุนายน พ.ศ. 2560 อบรมหลักสูตรผู้บริหารการสาธารณสุขระดับกลาง ประจำปีงบประมาณ 2560
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 โครงการอบรมหลักสูตรนักรจัดการอาหารและโภชนาการ เรื่องการจัดการอาหารในผู้ป่วย NCD and CKD
- 17 เมษายน พ.ศ. 2560 - 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 อบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว (หลักสูตร 4 หน่วยกิต)
- 1 เมษายน พ.ศ. 2560 - 15 กันยายน พ.ศ. 2560 พัฒนานักศึกษาในการเสริมสร้างศักยภาพแกนนำชมรมผู้สูงอายุ เรื่อง การสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุ 5 อ ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
- 30 มกราคม พ.ศ. 2560 - 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 พัฒนาความรู้พยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)
- 20 ธันวาคม พ.ศ. 2559 - 15 กันยายน พ.ศ. 2560  
พัฒนาองค์ความรู้และนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะผู้สูงอายุโดยน้อมนำแนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย สำหรับการพัฒนารเรียนการสอน/การบริการวิชาการ

### ปีงบประมาณ 2559

- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2559 - 15 กันยายน พ.ศ. 2559 บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนและการวิจัยเรื่อง: การพัฒนาแกนนำผู้สูงอายุในการสร้างเสริมสุขภาวะผู้สูงอายุตามหลัก 5 อ ภายใต้แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2559 อบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขา การพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2559 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 พัฒนาศักยภาพประธานชมรม/แกนนำชมรมผู้สูงอายุ
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2559 - 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 โครงการพัฒนาภาคีเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุ
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2559 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2559 เสริมสร้างศักยภาพตำบลต้นแบบสร้างเสริมสุขภาวะผู้สูงอายุตามหลัก 5 อ ภายใต้แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแบบมีส่วนร่วม: ตำบลเบิกไพร

- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2559 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2559 พัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศ:  
ห้องสมุดมีชีวิตในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลัก 5 อ ภายใต้แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

#### 4) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

##### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560บูรณาการการเรียนการสอนกับ บริการวิชาการ การพัฒนานักศึกษา และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2 สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 รุ่น 18 เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ โดยใช้ภูมิปัญญาไทย
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2560พัฒนานักศึกษาด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยด้วยพิธีวันไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2560
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2560พัฒนานักศึกษาด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมในวันสงกรานต์ ปีการศึกษา 2559
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2559พัฒนานักศึกษาด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยด้วยพิธี วันไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2559
- 1 เมษายน พ.ศ. 2559พัฒนานักศึกษา และการบริการวิชาการ ชุมชนจิตบริการเนื่องในวันสงกรานต์ ปีการศึกษา 2558
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2558วันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปีการศึกษา 2558

#### 5) ประสบการณ์การทำงาน

##### พ.ศ. 2551 - ปัจจุบัน

- พยาบาลวิชาชีพ 8 วช (ด้านการสอน) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีราช

##### พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ (ด้านการพยาบาล) ตำแหน่งประเภทวิชาการ, กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาล หลวงพ่อเป็น

##### พ.ศ. 2546 - พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ 7 วช. (ด้านการพยาบาล) กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาล หลวงพ่อเป็น

##### พ.ศ. 2545 - พ.ศ. 2546

- พยาบาลวิชาชีพ 6 ว. (ด้านการพยาบาล) กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาล หลวงพ่อเป็น

##### พ.ศ. 2542 - พ.ศ. 2545

- พยาบาลวิชาชีพ 6 (ด้านการพยาบาลห้องคลอด) งานห้องคลอด กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาล หลวงพ่อเป็น

##### พ.ศ. 2542

- พยาบาลวิชาชีพ 5 งานห้องคลอด กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาล หลวงพ่อเป็น

##### พ.ศ. 2538 - พ.ศ. 2542

- พยาบาลวิชาชีพ 4 งานผู้ป่วยนอกและอุบัติเหตุ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาล หลวงพ่อเป็น

พ.ศ. 2537 - พ.ศ. 2538

- พยาบาลวิชาชีพ 4 งานผู้ป่วยนอกและอุบัติเหตุ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาล กำแพงแสน

พ.ศ. 2535 - พ.ศ. 2537

- พยาบาลวิชาชีพ งานผู้ป่วยนอกและอุบัติเหตุ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาล กำแพงแสน

พ.ศ. 2535

- พยาบาลวิชาชีพ งานผู้ป่วยนอกและอุบัติเหตุ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาล กำแพงแสน (ทดลอง)

## 6) ประสบการณ์ในการสอน

### ปีการศึกษา 2561

#### ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๓๒๑ การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๑๔๒๓ การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ ๒

#### ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๒๐๗ การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันการเจ็บป่วย
- พย.๑๔๒๔ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒

#### ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑

### ปีการศึกษา 2560

#### ภาคการศึกษา 1

- สม.๑๑๐๑ การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนามนุษย์
- พย.๑๓๒๑ การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๑๔๒๓ การพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ ๒

#### ภาคการศึกษา 2

- พว.๑๑๐๙ มนุษย์ สิ่งแวดล้อมและสุขภาพ
- พย.๑๒๐๗ การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันการเจ็บป่วย
- พย.๑๔๒๔ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒

#### ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑