

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์รุจา แก้วเมืองฝาง
ตำแหน่ง	อาจารย์ งานจัดการความรู้
อีเมล	jumruja@gmail.com
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จักรีรัช 99 หมู่ 3 ตำบล ลาดบัวขาว อำเภอ บ้านโป่ง ราชบุรี 70110
โทร	032-330479-82 ต่อ 201

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การผดุงครรภ์ขั้นสูง

มหาวิทยาลัยบูรพา , 2558 - 2560

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จักรีรัช , 2547 - 2549

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- พิมพ์ดา อนันต์ศิริเกษม (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัชนี ครอบระวะ, รุจา แก้วเมืองฝาง, ณรินี แยมสกุล, ภิรมย์ ลีสุวรรณ. การพัฒนาหลักสูตรนักระบาลผู้สูงอายุชุมชนเพื่อส่งเสริมสมรรถนะการปฏิบัติงานของนักระบาลผู้สูงอายุในชุมชน. เงินรายได้สถานศึกษา. 2565.
- พิระนันท์ จีระยิ่งมงคล (หัวหน้าโครงการวิจัย), รุจา แก้วเมืองฝาง, ศิรเมศร์ โกโค, ดนัย ดุสรักษ์. ประสิทธิภาพของหุ่นเพื่อตรวจการเปิดขยายของปากมดลูกวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีจักรีรัช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2565.
- พัชรพรรณ ชูเลิศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัชนี ครอบระวะ, บุญตา สุขวดี, อ้อมใจ พลกายา, รุจา แก้วเมืองฝาง, มนัสชนก กุลพานิชย์. การพัฒนารูปแบบการสอนภาคปฏิบัติโดยใช้สถานการณ์จำลองวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 ต่อทักษะการปฏิบัติการพยาบาลและการตัดสินใจทางคลินิก. เงินรายได้สถานศึกษา. 2564.
- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย). การจัดการเรียนการสอนด้วยกระบวนการเรียนรู้แบบ MIAP เพื่อส่งเสริมทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จักรีรัช ในรายวิชาการพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการและการออกกำลังกายต่อพฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา พลตเปลี่ยน. ผลของการหายใจแบบโยคะต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ที่ฝึกทำคลอดเป็นครั้งแรก. เงินรายได้สถานศึกษา.

ษา. 2562.

○ รุจา แก้วเมืองฝาง

(หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมโยคะต่อระดับความเครียดและความวิตกกังวลของมารดาหลังคลอดวัยรุ่น. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.

○ อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย), รุจา แก้วเมืองฝาง, พลอยประกาย ฉลาดล้ำ, พิมพธิดา

อนันต์สิริเกษม. การส่งเสริมการดำเนินงานสร้างสรรค์ ชวน เชิญเชิญบุหรีทั่วไทย ภายใต้การขับเคลื่อน โครงการ ๓ ล้าน ๓ ปี เลิกบุหรีทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชันย์. ไม่ระบุ (ทุนภายนอก). 2562.

○ อัญญา ปลดเปลื้อง (หัวหน้าโครงการวิจัย), พิมพธิดา อนันต์สิริเกษม, พลอยประกาย ฉลาดล้ำ, รุจา แก้วเมืองฝาง, อมราวดี บุญยรัตน์. . สำนักงานกองทุนสนับสนุนและสร้างเสริมสุขภาพ. 2561.

○ พลอยประกาย ฉลาดล้ำ (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา ปลดเปลื้อง, พิมพธิดา อนันต์สิริเกษม, รุจา

แก้วเมืองฝาง. การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บในประชาชนจังหวัดราชบุรี. ไม่ระบุ (ทุนภายนอก). 2561.

○ รุจา แก้วเมืองฝาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญญา

ปลดเปลื้อง. การสังเคราะห์งานวิจัยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

○ พิระนันท์ จีระยิ่งมงคล, รุจา แก้วเมืองฝาง, ศิรเมศร์ โภโค, ดนัย ดุสรักษ์, ดวงแก้ว

เดชะกาญจนเวช. (2565). ประสิทธิภาพของหุ่นตรวจการเปิดขยายของปากมดลูกต่อความแม่นยำการตรวจการเปิดขยายปากมดลูกของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จักรีรัช. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 32(3), 198-210.

○ รุจา แก้วเมืองฝาง, บุญตา สุขวดี, พิมพธิดา อนันต์สิริเกษม, ณัฐพล ธนเขวงสกุล, สุภาพร

ปรารมย์. (2564). ผลของการจัดการเรียนการสอนด้วยกระบวนการเรียนรู้แบบ MIAP ต่อผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้

ทักษะการทำงานเป็นทีม และความพึงพอใจของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี

จักรีรัชในรายวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1. *วารสารสังคมศาสตร์และมนุษยวิทยาเชิงพุทธ*, 6(8), 147-162.

○ พิมพธิดา อนันต์สิริเกษม, พลอยประกาย ฉลาดล้ำ, จรัสศรี เพ็ชรคง, พิรเทพ รุ่งคุณากร, รุจา

แก้วเมืองฝาง. (2564). การพัฒนารูปแบบการสนทนาแบบสร้างแรงจูงใจและการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ต่อความเชื่อด้านสุขภาพในการมาตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก. *วารสารสังคมศาสตร์และมนุษยวิทยาเชิงพุทธ*, 6(12), 544-562.

○ พิมพธิดา อนันต์สิริเกษม, พลอยประกาย ฉลาดล้ำ, รุจา แก้วเมืองฝาง, สติรกานต์ ท้วจบ, นวลอนงค์

ศรีสุกไสย. (2563). การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมแรงจูงใจในการมาตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก. *วารสารสังคมศาสตร์และมนุษยวิทยาเชิงพุทธ*, 5(10), 248-265.

○ รุจา แก้วเมืองฝาง, อัญญา

ปลดเปลื้อง. (2562). ผลของโปรแกรมโยคะต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ที่ฝึกปฏิบัติทำคลอดเป็นครั้งแรก. *วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา*, 6(2), 642-657.

○ รุจา แก้วเมืองฝาง, Piriya Suppasri, Supit

Siriarunrat. (2560). ผลของการฝึกโยคะต่อการลดความเครียดของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครั้งแรก. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 27(1), 73-84.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

○ รุจา แก้วเมืองฝาง. (2565). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการและการออกกำลังกาย

ต่อพฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์. วารสารแพทย์เขต 4-5, 41(2), 209-219.

- มนัสชนก กุลพานิชย์, อ้อมใจ พลกายา, พัชรพรรณ ชูเลิศ, รุจา แก้วเมืองฝาง. (2564). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการสอนเสริมออนไลน์ เพื่อเตรียมสอบใบประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ต่อผลคะแนนในรายวิชาผดุงครรภ์. วารสารสุขภาพและการศึกษาพยาบาล, 27(2), 8-21.

Proceedings ระดับชาติ

- รุจา แก้วเมืองฝาง. (2562). การพัฒนาโมบายแอปพลิเคชัน สำหรับการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์. การประชุมวิชาการระดับชาติ ประจำปี 2562 : ครบรอบ 56 ปี วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก “ทิศทาง ประเด็นและแนวโน้มวิจัย นวัตกรรมทางการพยาบาลเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ” วันที่ 23-24 กรกฎาคม 62 . 0-0.
- รุจา แก้วเมืองฝาง. (2562). นวัตกรรมเตือนการนวดมดลูก 4 ภาษา ต่อการสูญเสียเลือดระยะแรกหลังคลอด. การประชุมวิชาการระดับชาติ ประจำปี 2562 เรื่อง ทิศทาง ประเด็นและแนวโน้มวิจัย นวัตกรรมทางการพยาบาลเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ. 835-887.
- Kaeomaungfang, R.. (2018). Effects of the Imagineering Project based Learning To Enhance Teamwork skills AndInnovative Creativity In Nursing Skills. The 26th Thailand Measurement Evaluation and Research Conference 2018. 0-0.
- อัญญา ปลดเปลื้อง, รุจา แก้วเมืองฝาง. (2559). การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์. การประชุมวิชาการระดับชาติประจำปี 2558 เรื่องการสร้างนักคิดสำหรับผู้เรียนในศตวรรษที่ 21. 175-182.

Proceedings ระดับนานาชาติ

- รุจา แก้วเมืองฝาง. (2561). -. ANPOR Conference, 2018 พฤศจิกายน 2561 . 0-0.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อโควิด - 19, รุจา แก้วเมืองฝาง, บุญตา สุขวดี, มนัสชนก กุลพานิชย์, พิมพ์ลดา อนันต์ศิริเกษม, สุภาพร ปรารมย์ (Journal of MCU Nakhondhat, 2020). 370-383.
- จิตตปัญญาศึกษา: การจัดการเรียนรู้รายวิชาการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันการเจ็บป่วยสำหรับนักศึกษาพยาบาล, กรศศิริ ชิตดี, รุจา แก้วเมืองฝาง (Princess of Naradhiwas University Journal, 2018). 231-241.
- การฝึกโยคะเพื่อลดความเครียดในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น, รุจา แก้วเมืองฝาง, สุภาพร ปรารมย์ (Princess of Naradhiwas University Journal, 2018). 194-204.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2566

- 27 มิถุนายน พ.ศ. 2566 ขอสนับสนุนวิทยากร
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2566
เป็นวิทยากรโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาสมรรถนะการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการให้บริการและการวิจัยของนิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการผดุงครรภ์
- 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 วิทยากร โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง
การส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์

ปีงบประมาณ 2563

- 31 มกราคม พ.ศ. 2563 วิทยากร งานเกษตรแฟร์ประจำปี 2563
- 22 มกราคม พ.ศ. 2563 วิทยากรบรรยาย เรื่อง Focus Charting
- 24 ธันวาคม พ.ศ. 2562 วิทยากรบรรยาย เรื่อง Focus Charting
- 16 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ศึกษาเตรียมข้อมูลวิทยากรบรรยายเรื่อง Focus Charting

ปีงบประมาณ 2562

- 3 ธันวาคม พ.ศ. 2561 ประชุมถอดบทเรียนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทยทั้งคราชนันท์
- 3 ธันวาคม พ.ศ. 2561 ถอดบทเรียนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทยทั้งคราชนันท์
- 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 ประชุมเชิงคณะทำงานโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทยทั้งคราชนันท์
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 ประชุมคณะทำงานโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทยทั้งคราชนันท์

ปีงบประมาณ 2561

- 20 สิงหาคม พ.ศ. 2561 ประชุมโครงการ 3 ล้านคน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทยทั้งคราชนันท์
- 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิทยากร โครงการค่ายเยาวชน number one ประจำปี ๒๕๖๑
- 23 มิถุนายน พ.ศ. 2561 - 24 มิถุนายน พ.ศ. 2561 เป็นกรรมการคุมสอบความรู้ขั้นทะเบียนรับใบประกอบวิชาชีพ

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 บูรณาการการเรียนการสอนกับ บริการวิชาการ การพัฒนานักศึกษา และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2 สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 รุ่น 18 เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ โดยใช้ภูมิปัญญาไทย

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2565 การส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ “โมกขาวเกมส์” ประจำปีการศึกษา 2565 (งบประมาณอยู่กับทุน) - ดำเนินการตามแผนการประชุม ดังนี้ 1. จัดแบ่งสื่แก่คณะครูอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา 2. จัดประธานและกรรมการแต่ละสื่ โดยแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานของแต่ละฝ่าย 3. กำหนดกฎเกณฑ์ข้อบังคับในการจัดการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านและกีฬาสากล (นางสาวดวงฤทัย เสมอคุ้มหอมผู้รับผิดชอบ)
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปีการศึกษา 2565 การจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องวันพยาบาล การถวายราชสักการะ การทำบุญเพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในรัชกาลที่ ๙ (นางสาวอัจฉราพรรณ วงษ์น้อย ผู้รับผิดชอบ)
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านทุนบำรุงศิลปวัฒนธรรมด้วยพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2565
- 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านการทุนบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยด้วยการถวายเทียนพรรษา
- 1 เมษายน พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านทุนบำรุงศิลปวัฒนธรรมในวันสงกรานต์" ปีการศึกษา 2564
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 การสร้างเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ “โมกขาวเกมส์” ประจำปีการศึกษา 2564 (รุ่นที่ 22,23,24,25)
- 1 มกราคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านทุนบำรุงศิลปวัฒนธรรมด้วยพิธีรับหมวก เข็มชั้นปี และมอบตะเกียง นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตปีที่ 2 รุ่น 24
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2564 การบูรณาการเรียนการสอนกับการบริการวิชาการ และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ เรื่องการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 5 อ. “ผู้สูงอายุรอบรู้สู้ Covid -19”
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติประจำปีการศึกษา 2564
- 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านทุนบำรุงศิลปวัฒนธรรมด้วยพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2564
- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2564 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านการทุนบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยด้วยการถวายเทียนพรรษา
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านทุนบำรุงศิลปวัฒนธรรมในวันสงกรานต์" ปีการศึกษา 2563
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติประจำปีการศึกษา 2563
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านทุนบำรุงศิลปวัฒนธรรมด้วยพิธีรับหมวก เข็มชั้นปี และมอบตะเกียง นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตปีที่ 2 รุ่น 23
- 27 สิงหาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรม 6 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านทุนบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยด้วยพิธีวันไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2563

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2565 - ปัจจุบัน

- อาจารย์

พ.ศ. 2562 - พ.ศ. 2565

- พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน) กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีราช

พ.ศ. 2557 - พ.ศ. 2562

- พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน) กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีรัช

พ.ศ. 2551 - พ.ศ. 2557

- พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) กลุ่มการพยาบาล รพ.มะการักษ์

พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ 6 (ด้านการพยาบาล) กลุ่มการพยาบาล รพ.มะการักษ์

พ.ศ. 2549 - พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ 5 กลุ่มการพยาบาล รพ.มะการักษ์

พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 2549

- พยาบาลเทคนิค 5 กลุ่มการพยาบาล รพ.มะการักษ์

พ.ศ. 2545 - พ.ศ. 2547

- พยาบาลเทคนิค 4 กลุ่มการพยาบาล รพ.มะการักษ์

พ.ศ. 2543 - พ.ศ. 2545

- พยาบาลเทคนิค 3 กลุ่มการพยาบาล รพ.มะการักษ์

พ.ศ. 2540 - พ.ศ. 2543

- พยาบาลเทคนิค 2 กลุ่มการพยาบาล รพ.มะการักษ์

7) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๔๑๓๒๑ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๑๔๑๓๒๗ วิจัยทางการพยาบาล
- พย.๑๔๑๔๒๓ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒
- ลส.๑๔๑๐๐๙ นวัตกรรมทางการพยาบาล

ปีการศึกษา 2565

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๔๑๓๒๑ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๑๔๑๓๒๗ วิจัยทางการพยาบาล
- พย.๑๔๑๔๒๓ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒
- ลส.๑๔๑๐๐๙ นวัตกรรมทางการพยาบาล

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๔๑๔๒๔ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๒

ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๔๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๑