

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



|         |                                                                                            |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อ    | อาจารย์อ้อมใจ พลกายา                                                                       |
| ตำแหน่ง | รองผู้อำนวยการด้านกิจการนักศึกษา ด้านกิจการนักศึกษา                                        |
| อีเมล   | oomjai@ckr.ac.th                                                                           |
| ที่อยู่ | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จักรีราช<br>99 หมู่ 3 ตำบลลาดบัวขาว อำเภอบ้านโป่ง ราชบุรี 70110 |
| โทร     | 032-330479-82 ต่อ 201                                                                      |

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลสตรี

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2546 - 2549

## ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ราชบุรี , 2539 - 2543

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- อ้อมใจ พลกายา (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริกุล การุณเจริญพานิชย์, รัชนี ครองระวะ, อัจฉราพรรณ วงษ์น้อย, ดวงฤทัย เสมอคุ้มหอม, สติรกานต์ ทั่วจบ. การศึกษาเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมและพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มชาติพันธุ์ ในอำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2565.
- พัทธวรรณ ชูเลิศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัชนี ครองระวะ, บุญตา สุขวดี, อ้อมใจ พลกายา, รุจา แก้วเมืองฝาง, มนัสชนก กุลพานิชย์. การพัฒนารูปแบบการสอนภาคปฏิบัติโดยใช้สถานการณ์จำลองวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 ต่อทักษะการปฏิบัติการพยาบาลและการตัดสินใจทางคลินิก. เงินรายได้สถานศึกษา. 2564.
- อ้อมใจ พลกายา (หัวหน้าโครงการวิจัย), พัทธวรรณ ชูเลิศ, พชรดา ยี่ไถ่หุ่น. การเปรียบเทียบการจัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์ที่มีต่อผลสัมฤทธิ์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- ปรียาสลิล ไชยวุฒิ (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุภัทรา สีแสนท์, อ้อมใจ พลกายา. ปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการขยะมูลฝอยในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จักรีราช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- อ้อมใจ พลกายา (หัวหน้าโครงการวิจัย). ภาวะการมีงานทำและความพึงพอใจในงานของบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จักรีราช ปีการศึกษา 2558. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- อ้อมใจ พลกายา (หัวหน้าโครงการวิจัย). พฤติกรรมการสูบบุหรี่และทัศนคติเกี่ยวกับบุหรี่ของประชาชนในจังหวัดราชบุรี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- อ้อมใจ พลกายา (หัวหน้าโครงการวิจัย). ภาวะการมีงานทำและความพึงพอใจในงานและทักษะศตวรรษที่ 21ของบัณฑิตวิทยาลัยพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- อ้อมใจ พลกายา (หัวหน้าโครงการวิจัย). ภาวะการมีงานทำและความพึงพอใจในงานและทักษะศตวรรษที่

21ของบัณฑิตวิทยาลัยพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2558.

○ อ้อมใจ พลกายา

(หัวหน้าโครงการวิจัย). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการอนุรักษ์พลังงานและรักษาสิ่งแวดล้อมของนักศึกษาและบุคลากร วพบ จักรีรัช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2557.

○ อ้อมใจ พลกายา

(หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นการสนับสนุนของครอบครัวต่อพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น. เงินรายได้สถานศึกษา. 2556.

○ อ้อมใจ พลกายา

(หัวหน้าโครงการวิจัย). ความพึงพอใจของนักศึกษาต่อการได้รับการบริการด้านสวัสดิการนักศึกษาของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2554.

○ อ้อมใจ พลกายา (หัวหน้าโครงการวิจัย). ความพึงพอใจของนักศึกษาต่อการบริการด้านสวัสดิการนักศึกษาของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2553.

○ อ้อมใจ พลกายา (หัวหน้าโครงการวิจัย), พัชรพรรณ

ชูเลิศ. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการ ผดุงครรภ์ ของนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2550.

### วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

○ อ้อมใจ

พลกายา. (2558). การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมโดยใช้การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการส่งเสริมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 25(3), 55-67.

### วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

○ อ้อมใจ พลกายา, พัชรพรรณ ชูเลิศ, มนัสชนก กุลพานิชย์, พัชรดา ยี่ไถ่หุ่น, ศรีณธร

มังคะมณี. (2565). การเปรียบเทียบการเรียนรู้ด้วยตนเองด้วยวิธีการจัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์และความพึงพอใจในการเรียนวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 2. *วารสารมหาจุฬานาครพรรณ์*, 9(3), 270-284.

○ ศรีณธร มังคะมณี, อ้อมใจ พลกายา, สุพิศ บุญลาภ, วนิดา ขวเจริญพันธ์, กนิพันธ์ ปานณรงค์, ลิลิต

ศิริทรัพย์จันทน์. (2565). ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่หรืการตั้งครรภ์ในจังหวัดปทุมธานี. *วารสารวิชาการสาธารณสุขชุมชน*, 8(4), 106-116.

○ มนัสชนก กุลพานิชย์, อ้อมใจ พลกายา, พัชรพรรณ ชูเลิศ, รุจา

แก้วเมืองฝาง. (2564). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการสอนเสริมออนไลน์เพื่อเตรียมสอบใบประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ต่อผลคะแนนในรายวิชาผดุงครรภ์. *วารสารสุขภาพและการศึกษาพยาบาล*, 27(2), 8-21.

○ พัชรพรรณ ชูเลิศ, มนัสชนก กุลพานิชย์, อ้อมใจ พลกายา, รัชนิ ครองระวะ, หยาตชล

ทวีธนาณชัย. (2564). รูปแบบการเรียนการสอนโดยใช้สถานการณ์เสมือนจริงสำหรับนักศึกษาพยาบาลในยุคโควิด-19. *วารสารมหาจุฬานาครพรรณ์*, 8(12), 121-133.

### Proceedings ระดับชาติ

- สุพัตรา จันทรสุวรรณ, พัชรีย์ กลัดจอมพงษ์, แพทย์พร ยอดแก้ว, อ้อมใจ พลกายา, ณชพงศ จันจุฬา, ภาณุพงษ์ ณาภูมิ, พัชรพรรณ ลาภกาญจนา, ศุภรักษ์ อธิคมสุวรรณ, ระวี สัจโสภณ. (2563). วิถีสุขภาวะของผู้สูงอายุชุมชนโพรงมะเดื่อ อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม. งานประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 12 มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม. 3550-3561.
- อ้อมใจ พลกายา. (2562). พฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ของนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จักรีราช. การประชุมวิชาการระดับชาติ ประจำปี 2562 เรื่อง พลังพยาบาลกับอนาคตพยาบาลไทยในยุค 4.0 : สังคมปัญญาประดิษฐ์. 224-236.
- Pholkaya, O.. (2017). -. -. 54-55.

### Proceedings ระดับนานาชาติ

- Pholkaya, O.. (2012). The relationship between Nursing Students' Satisfaction on Students' Welfare Services and Happiness in Living at Dormitory of Boromarajonani College of Nursing, Chakiraj. The 4th International Conference Working Together for Health Security Thailand. 165-172.

## 3) งานบริการวิชาการ

### การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

#### ปีงบประมาณ 2561

- 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 15 มิถุนายน พ.ศ. 2561 อบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว ประจำปี 2561 (หลักสูตร 4 หน่วยกิต)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 บูรณาการการเรียนการสอนกับ บริการวิชาการ การพัฒนานักศึกษา และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ในรายวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2 สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 4 รุ่น 18 เรื่อง การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ โดยใช้ภูมิปัญญาไทย

#### ปีงบประมาณ 2560

- 17 เมษายน พ.ศ. 2560 - 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 อบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว (หลักสูตร 4 หน่วยกิต)

#### ปีงบประมาณ 2559

- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2559 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 พัฒนาศักยภาพประธานชมรม/แกนนำชมรมผู้สูงอายุ

## 4) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 เมษายน พ.ศ. 2566 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมในวันสงกรานต์ ปีการศึกษา 2565 พิธีรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ การสืบสานประเพณีสงกรานต์ ร่วมกับชุมชน (นางสาวอัจฉราพรรณ วงษ์น้อย ผู้รับผิดชอบ)
- 2 มกราคม พ.ศ. 2566 กิจกรรมสร้างองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพจากการทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยและภูมิปัญญาไทย

การศึกษาภูมิปัญญาทางสุขภาพ การลงพื้นที่ การถอดบทเรียน (นางอ้อมใจ พลกายาผู้รับผิดชอบ)

- 3 ธันวาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านการทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยด้วยการถวายนพพรชา
- 3 ธันวาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านการทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมด้วยพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2565
- 1 ธันวาคม พ.ศ.

2565 สร้างสรรค์ปัญญาสู่สังคมด้านศิลปวัฒนธรรมไทยเพื่อส่งเสริมการบูรณาการศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาไทยกับการพัฒนานักศึกษา

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2565 การส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ ในเรื่องส่งเสริมสุขภาพ “โมกขาวเกมส์” ประจำปีการศึกษา 2565 (งบประมาณอยู่กับทะนุ) - ดำเนินการตามแผนการประชุม ดังนี้ 1. จัดแบ่งสี่ภาคคณะครูอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา 2. จัดประธานและกรรมการแต่ละสี่ โดยแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานของแต่ละฝ่าย 3. กำหนดกฎเกณฑ์ข้อบังคับในการจัดการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านและกีฬาสากล (นางสาวดวงฤทัย เสมอคุ้มหอมผู้รับผิดชอบ)
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 วันลอยกระทง การประดิษฐ์กระทง การเผยแพร่กิจกรรมกับชุมชน (นางสาวอัจฉราพรรณ วงษ์น้อย ผู้รับผิดชอบ)
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2565 การพัฒนานักศึกษาเพื่อสืบสานวัฒนธรรมของวิชาชีพการพยาบาล
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านการทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ปีการศึกษา 2565 การจัดหา ซ่อมแซมและบำรุงวัสดุอุปกรณ์ทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม (นางสาวอัจฉราพรรณ วงษ์น้อย ผู้รับผิดชอบ)
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมวันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปีการศึกษา 2565 การจัดบอร์ดให้ความรู้เรื่องวันพยาบาล การถวายนพพรชาสักการะ การทำบุญเพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ราชบรมราชชนนี ในรัชกาลที่ ๙ (นางสาวอัจฉราพรรณ วงษ์น้อย ผู้รับผิดชอบ)
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรม 2 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านการทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมด้วยพิธีรับหมวก เข็มชั้นปี และมอบตะเกียง นักศึกษาพยาบาล ศาสตรบัณฑิตปีที่ 2 รุ่นที่ 25 การทำบุญ พิธีรับหมวก เข็มชั้นปี พิธีมอบตะเกียง (นางสาวอัจฉราพรรณ วงษ์น้อย ผู้รับผิดชอบ)
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านการทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมด้วยพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2565
- 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านการทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมไทยด้วยการถวายนพพรชา
- 1 เมษายน พ.ศ. 2565 กิจกรรมพัฒนานักศึกษาด้านการทะนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมในวันสงกรานต์" ปีการศึกษา 2564
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 การสร้างเสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ ในเรื่องส่งเสริมสุขภาพ “โมกขาวเกมส์” ประจำปีการศึกษา 2564 (รุ่นที่ 22,23,24,25)

## 5) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลมารดาและทารก

การพยาบาลสตรี

## 6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2565 - ปัจจุบัน

◦ อาจารย์

พ.ศ. 2562 - พ.ศ. 2565

◦ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน) กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีรัช

พ.ศ. 2551 - พ.ศ. 2562

◦ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน) กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีรัช

พ.ศ. 2551

◦ พยาบาลวิชาชีพ 6 (ด้านการสอน) กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีรัช

พ.ศ. 2549 - พ.ศ. 2551

◦ พยาบาลวิชาชีพ 5 กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีรัช

พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 2549

◦ พยาบาลวิชาชีพ 4 กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีรัช

พ.ศ. 2545 - พ.ศ. 2547

◦ พยาบาลวิชาชีพ 4 พนักงานของรัฐ กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีรัช

พ.ศ. 2543 - พ.ศ. 2545

◦ พยาบาลวิชาชีพ 3 พนักงานของรัฐ กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีรัช

พ.ศ. 2543

◦ พยาบาลเทคนิค 2 พนักงานของรัฐ กลุ่มวิชาการ วทบ.จักรีรัช

## 7) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๔๑๓๒๑ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๑๔๑๓๒๗ วิจัยทางการพยาบาล
- พย.๑๔๑๔๒๓ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒
- สส.๑๔๑๐๐๙ นวัตกรรมทางการพยาบาล

ปีการศึกษา 2565

**ภาคการศึกษา 1**

- พย.๑๔๑๓๒๑ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๑๔๑๔๒๓ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒

**ภาคการศึกษา 2**

- พย.๑๔๑๔๒๔ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๒
- GE 201 เราคือ สบช

**ภาคการศึกษา 3**

- พย.๑๔๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๑

**8) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร****พ.ศ. 2561**

- ครูดีเด่นอำเภอบ้านโป่ง ประจำปี 2560

-

**พ.ศ. 2560**

- คนดี ศรีจักรีราช

-