



จะทำอย่างไรเมื่อวัยรุ่นตั้งครรภ์

What to do during adolescent pregnancy

ปิ่นแก้ว โชติอำนวย<sup>1</sup>, อัจฉโรบล แสงประเสริฐ<sup>1</sup>, กาญจนานัฐ ทองเมืองธัญเทพ<sup>2</sup>

Pinkaew Choteamnuay<sup>1</sup>, Atcharobon Sangprasert<sup>1</sup>, Kanjananat Tongmuangtunyatep<sup>2</sup>

(Received: January 7, 2019 ; Accepted: February 26, 2019)

บทคัดย่อ

การตั้งครรภ์และการคลอดในวัยรุ่นเป็นปัญหาสำคัญของไทยและของโลก เมื่อวัยรุ่นตั้งครรภ์จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพและสังคม วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์มักปกปิดไม่กล้าบอกผู้ปกครอง มักจะมาฝากครรภ์ช้าหรือไม่มาฝากครรภ์ และบางรายอาจตัดสินใจไม่ถูกต้องตั้งนั้น บทความนี้จึงมีวัตถุประสงค์ เพื่อเสนอแนวคิดเกี่ยวกับการตั้งครรภ์วัยรุ่นในประเด็นหลักๆ ได้แก่ ความหมายของการตั้งครรภ์วัยรุ่น ผลกระทบของการตั้งครรภ์วัยรุ่น บทบาทและแนวทางการดูแลวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ ซึ่งเป็นบทบาทของวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ ผู้ปกครอง ครู อาจารย์ บุคลากรทางการแพทย์ สังคมหรือชุมชน หน่วยงานภาครัฐและเอกชน รวมทั้งเทคนิคและรูปแบบการให้คำปรึกษาวัยรุ่นตั้งครรภ์  
คำสำคัญ: การตั้งครรภ์วัยรุ่น, ผลกระทบ, แนวทางการดูแล, การให้คำปรึกษา

Abstract

Pregnancy and childbirth in adolescents is a major problem in Thailand and worldwide. When teenagers become pregnant, it has effects on their health and society. The pregnant teenagers always keep a secret and hide from their parents. This leads not to attend antenatal clinic, and some of them may make a wrong decision. This article aimed to present an idea of teenage pregnancy issues as follows: as the meaning of teenage pregnancy; the impact of teenage pregnancy; role and guidelines for adolescent pregnancy care consisting of the role of pregnant teenagers, parents, teachers, health professionals, social, communities and including techniques of teenage pregnancy counseling.

Keywords: adolescent pregnancy, effects, care guidelines, counseling

<sup>1</sup>พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์นครสวรรค์

<sup>2</sup>พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสยาม