

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์ดารารัตน์ อยู่เจริญ
ตำแหน่ง	อาจารย์ กลุ่มงานทะเบียนและประมวลผลการศึกษา
อีเมล	dararat@bcnsprnw.ac.th, pandee9@hotmail.com
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์ 45 ถ.อรรถกวี ต.ปากน้ำโพ อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000
โทร	056213471

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลผู้ใหญ่

มหาวิทยาลัยบูรพา, 2547 - 2549

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534 - 2538

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- ภัสราภรณ์ ไทยประสิทธิ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศุภวรรณ ป้อมจันทร์, ดารารัตน์ อยู่เจริญ, อรุณา ศรีนารอด. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลคุยบ้านโอง อำเภอพราณกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร. ไม้ระบูน (ทุนภายนอก). 2566.
- ณัฐธัญญา ยิ่งยงเมธี (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิตยา พรหมเย็น, ดารารัตน์ อยู่เจริญ. ประสิทธิภาพของการให้ความรู้ร่วมกับสมาธิบำบัดแบบ SKT เทคนิคที่ 3 ต่อการลดอาการปวดหลังของผู้สูงอายุที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- ณัฐธัญญา ยิ่งยงเมธี (หัวหน้าโครงการวิจัย), เพียว นิมิตรพรชัย, ดารารัตน์ อยู่เจริญ, ศิริมา วงศ์แหลมทอง. ประสิทธิภาพของการใช้สมาธิบำบัด แบบ SKT ต่อระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- อัจฉโรบล แสงประเสริฐ, ดารารัตน์ อยู่เจริญ, วัชรพร อ่อนสอด, สุดกัญญา ปานเจริญ, จิราจันท์ คนทา, ศุภวรรณ พิมพ์พยอม. (2562). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดา ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด ในระยะหลังคลอด. วารสารวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ, 12(3), 147-155.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- ณัฐธัญญา ยิ่งยงเมธี, นิตยา พรหมเย็น, ดารารัตน์ อยู่เจริญ. (2564). ประสิทธิภาพของการให้ความรู้ร่วมกับการปฏิบัติสมาธิบำบัด

SKT เทคนิคที่ 3

ต่อการลดอาการปวดหลังและเพิ่มความสามารถในการทำกิจกรรมของผู้สูงอายุที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง. *วารสารการพยาบาลและสุขภาพ*, 15(3), 1-15.

- ญัตติฐาน ยิงยงเมธี, ดารารัตน์ อยู่เจริญ, จุฑารัตน์ สว่างชัย, ศิริมา วงศ์แหลมทอง, เพียว นิมิตรพรชัย. (2563). ประสิทธิภาพของการใช้สมาธิบำบัดแบบ SKT ต่อระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้. *วารสารแพทย์เขต 4-5*, 39(2), 228-238.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- ภาวะซึมเศร้า : ปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญในผู้สูงอายุความดันโลหิตสูง, อรทัย แก้วมหากาฬ, ดารารัตน์ อยู่เจริญ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health, 2019). 237-245.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2565

- 28 มกราคม พ.ศ. 2565 เป็นวิทยากรประชุมโครงการอบรมหลักสูตรจิตอาสาของสำนักงาน กศน. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

ปีงบประมาณ 2561

- 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 - 3 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการวิทยาลัยแห่งความสุข Happy College 2561 รุ่นที่ 2

ปีงบประมาณ 2557

- 20 มีนาคม พ.ศ. 2557 อบรมการจัดการเรียนการสอนโดยใช้ Clinical Simulation ระยะที่ 2

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 ส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร ศิลปวัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมที่ 2 การประกวดผลงานและนวัตกรรม
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมที่ 1 การอบรมการละเล่น “ต้นกำรำเคียว”
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมที่ 2 วันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปี 2563
- 10 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมที่ 1 รับหมวก เครื่องหมายชั้นปี และเลื่อนชั้นปี ประจำปีการศึกษา 2563
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 ส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร ศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีไทย

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563กิจกรรมที่ 3 อบรมมารยาทไทย มารยาทในสังคม และอนุรักษ์ความเป็นไทย
- 1 กันยายน พ.ศ. 2563กิจกรรมที่ 2 พิธีรับหมวก เครื่องหมายชั้นปี และมอบทุนการศึกษา ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓
- 17 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมที่ 1 วันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปี 2562
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562โครงการส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร ศิลปวัฒนธรรม
ขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562สืบสานศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ “ต้นกล้ารำเคียว”
- 1 เมษายน พ.ศ. 2562โครงการสืบสานประเพณีสงกรานต์ และวันผู้สูงอายุ ประจำปี 2562
- 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561อนุรักษ์วัฒนธรรมไทย สืบสานประเพณีลอยกระทง ประจำปีการศึกษา 2561
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561ส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร และศิลปวัฒนธรรมประเพณี
- 24 สิงหาคม พ.ศ. 2561สานสัมพันธ์ครอบครัว สป.ร.น.ประจำปี 2561

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2551 - ปัจจุบัน

- พยาบาลวิชาชีพ (ด้านการสอน) ชำนาญการพิเศษ

พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ

พ.ศ. 2546 - พ.ศ. 2547

- พยาบาลวิชาชีพ 5 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

พ.ศ. 2545 - พ.ศ. 2546

- วิทยากร 5 กลุ่มวิชาการ

พ.ศ. 2545

- วิทยากร 5 วิทยาลัยพยาบาลราชชนนีนครสวรรค์

พ.ศ. 2542 - พ.ศ. 2545

- พยาบาล 5 ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2540 - พ.ศ. 2542

- พยาบาล 4 โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2538 - พ.ศ. 2540

- พยาบาล 3 โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

7) ประสบการณ์ในการสอน**ปีการศึกษา 2566****ภาคการศึกษา 1**

- พย.1210 การพยาบาลผู้ใหญ่ 1
- 0106300102 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา
- 0106300209 การพยาบาลขั้นพื้นฐาน
- 0106300222 ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน

ภาคการศึกษา 2

- พย.1311 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ 1
- 0106300210 การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

ปีการศึกษา 2565**ภาคการศึกษา 1**

- พย.1210 การพยาบาลผู้ใหญ่ 1
- 0106300102 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๔๒๕ ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ
- พย.1202 หลักการและเทคนิคการพยาบาล
- พย.1311 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ 1

ภาคการศึกษา 3

- พย.1203 ปฏิบัติหลักการและเทคนิคการพยาบาล 1
- พย.1204 ปฏิบัติหลักการและเทคนิคการพยาบาล 2

ปีการศึกษา 2564**ภาคการศึกษา 1**

- พย.๑๓๑๐ การพยาบาลผู้ใหญ่ ๑
- พย.1202 หลักการและเทคนิคการพยาบาล

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๓๑๑ ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ ๑
- พย.๑๔๒๕ ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ
- พย.1202 หลักการและเทคนิคการพยาบาล

ภาคการศึกษา 3

- พย.1203 ปฏิบัติหลักการและเทคนิคการพยาบาล 1
- พย.1204 ปฏิบัติหลักการและเทคนิคการพยาบาล 2