

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์นภาพร ตูมน้อย
ตำแหน่ง	อาจารย์ กลุ่มงานทะเบียนและประมวลผลการศึกษา
อีเมล	napaporn@bcnsprnw.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์ 45 ถ.อรรถกวี ต.ปากน้ำโพ อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000
โทร	056213471 ต่อ 120

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว

มหาวิทยาลัยบูรพา, 2549 - 2551

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2541 - 2545

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- มัณฑนา สุพรรณไพบูลย์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ปิรทรรศน์ วันจันทร์, นภาพร ตูมน้อย. ความรอบรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรังในชุมชน (โครงการวิจัย). เงินรายได้สถานศึกษา. 2565.
- นภาพร ตูมน้อย (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญสุรีย์ ศิริโสภณ. การพัฒนารูปแบบการสอนเพื่อส่งเสริมทักษะการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ชุตติพร จริตงาม, สุริพร แผ่จนคร, สุวพิชญ์ ชัชวาลธีราพงศ์, นภาพร ตูมน้อย, วิสุทธิ์ โนจิตต์. (2562). การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนรู้ และทัศนคติต่อการเรียนแบบห้องเรียนแบบกลับด้าน และห้องเรียนแบบดั้งเดิม : กรณีศึกษาของนักศึกษาพยาบาลในรายวิชาการวิทยาศาสตร์และสรีรวิทยา. วารสารกองการพยาบาล, 46(3), 20-33.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- มัณฑนา สุพรรณไพบูลย์, นภาพร ตูมน้อย, ปิรทรรศน์ วันจันทร์. (2567). ความรอบรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรังในชุมชน. วารสารวิชาการสุขภาพภาคเหนือ, 11(1), 67-82.
- ศุภานัน ทองทวีโกศล, ศิรินัดดา สุกก่า, นภาพร

ตูมน้อย. (2565). ผลของการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการกลับมาซ้ำซ้ำของผู้ป่วยโรคหอบหืดในแผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน. *วารสารแพทย์เขต 4-5*, 41(4), 427-435.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 3/วารสารที่ยังไม่ได้รับการประเมิน

- นภาพร ตูมน้อย, อัญสุรีย์

ศิริโสภณ. (2562). การพัฒนารูปแบบการสอนเพื่อส่งเสริมทักษะการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์. *วารสารสาธารณสุขนครสวรรค์*, 5(1), 11-22.

3) ผลงานวิชาการ

ตำรา/หนังสือ

- การพยาบาลอนามัยครอบครัวสำหรับนักศึกษาพยาบาล, นภาพร ตูมน้อย (ISBN:978-616-11-2768-8, 2016). ครั้งที่ 1.
- การให้บริการดูแลสุขภาพที่บ้าน, นภาพร ตูมน้อย (ISBN:0, 2012). vol 1.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2567

- 22 เมษายน พ.ศ. 2567 อภิปรายกลุ่ม วิชาปฏิบัติการรักษาโรคเบื้องต้นและการจัดการภาวะเร่งด่วน หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ ๑๑
- 9 เมษายน พ.ศ. 2567 อภิปรายกลุ่ม วิชาปฏิบัติการรักษาโรคเบื้องต้นและการจัดการภาวะเร่งด่วน หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ 11

ปีงบประมาณ 2565

- 12 ตุลาคม พ.ศ. 2564 เป็นวิทยากรอภิปรายกลุ่ม วิชา ปฏิบัติการจัดการดูแลสุขภาพครอบครัว หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว รุ่นที่ ๔

ปีงบประมาณ 2564

- 29 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 เป็นวิทยากรอภิปรายกลุ่มและนิเทศการฝึกภาคปฏิบัติรายวิชาปฏิบัติการจัดการโรคเรื้อรังในชุมชน หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ 10
- 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 เป็นวิทยากรอภิปรายกลุ่มและนิเทศการฝึกภาคปฏิบัติรายวิชาปฏิบัติการจัดการโรคเรื้อรังในชุมชน หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ 10

ปีงบประมาณ 2563

- 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562 วิทยากรอภิปรายกลุ่มและนิเทศการฝึกภาคปฏิบัติ หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป

(การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ ๙

- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562 วิทยากรอภิปรายกลุ่มและนิเทศการฝึกภาคปฏิบัติ หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ ๙
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2562 วิทยากรอภิปรายกลุ่มและนิเทศการฝึกภาคปฏิบัติ หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ ๙

ปีงบประมาณ 2562

- 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 - 23 สิงหาคม พ.ศ. 2562 โครงการบริการวิชาการตามความเชี่ยวชาญทางการพยาบาล หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว รุ่นที่ 3

ปีงบประมาณ 2561

- 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 - 12 มิถุนายน พ.ศ. 2561 อบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว รุ่นที่ 1

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 ส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร ศิลปวัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมที่ 2 การประกวดผลงานและนวัตกรรม
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมที่ 1 การอบรมการละเล่น “เต๋นกำรำเคียว”
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมที่ 2 วันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปี 2563
- 10 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมที่ 1 รับหมวก เครื่องหมายชั้นปี และเลื่อนชั้นปี ประจำปีการศึกษา 2563
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 ส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร ศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมที่ 3 อบรมมารยาทไทย มารยาทในสังคม และอนุรักษ์ความเป็นไทย
- 1 กันยายน พ.ศ. 2563 กิจกรรมที่ 2 พิธีรับหมวก เครื่องหมายชั้นปี และมอบทุนการศึกษา ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓
- 17 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมที่ 1 วันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปี 2562
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 โครงการส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร ศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 สืบสานศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ “เต๋นกำรำเคียว”
- 1 เมษายน พ.ศ. 2562 โครงการสืบสานประเพณีสงกรานต์ และวันผู้สูงอายุ ประจำปี 2562
- 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 อนุรักษ์วัฒนธรรมไทย สืบสานประเพณีลอยกระทง ประจำปีการศึกษา 2561
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 ส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร และศิลปวัฒนธรรมประเพณี
- 24 สิงหาคม พ.ศ. 2561 สานสัมพันธ์ครอบครัว สป.ร.น.ประจำปี 2561

6) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลอนามัยครอบครัวสำหรับนักศึกษาพยาบาล

- เอกสารวิชาการ เรื่อง การพยาบาลอนามัยครอบครัว ประกอบด้วย บทที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการพยาบาลครอบครัว บทที่ 2 กระบวนการพยาบาลครอบครัว บทที่ 3 บทบาทหน้าที่ของพยาบาลในการดูแลครอบครัว บทที่ 4 กระบวนการเยี่ยมบ้าน บทที่ 5 กรณีศึกษาครอบครัว พยาบาลชุมชนมีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพครอบครัว (Family health) โดยผ่านกิจกรรมการพยาบาลอนามัยครอบครัว ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการให้ดูแลสุขภาพครอบครัว
- กิจกรรมดังกล่าวมีการปฏิบัติทั้งในและต่างประเทศมากกว่าศตวรรษ โดยเน้นครอบครัวเป็นหน่วยของการดูแล (unit of care) เพื่อให้ครอบครัวบรรลุสภาวะ สมาชิกครอบครัวสามารถทำงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพ
- พยาบาลชุมชนให้บริการสุขภาพครอบครัวครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคหรือลดภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสภาพให้กลับคืนสู่ภาวะปกติ หรืออีกนัยหนึ่งให้บริการสุขภาพครอบครัวในทุกระดับของการป้องกัน (ปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิ) ร่วมกันการวางแผนดูแลสุขภาพครอบครัวอย่างต่อเนื่องและมีการบันทึกไว้เป็นหลักฐาน
- กล่าวได้ว่าการบริการพยาบาลอนามัยครอบครัวเป็นกิจกรรมสำคัญของการปฏิบัติงานด้านพยาบาลชุมชน และเป็นวิธีหลักวิธีหนึ่งที่พยาบาลชุมชนให้บริการสุขภาพแก่ผู้รับบริการ คือ ครอบครัว
- การส่งเสริมสุขภาพและลดภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพครอบครัว พยาบาลชุมชนจะต้องทำงานร่วมกับครอบครัวทั้งในและนอกคลินิก เพื่อค้นหาวิธีการลดภาวะเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ การป้องกันความเจ็บป่วย อุบัติเหตุ และการตายก่อนวัยอันสมควร
- พยาบาลจะเอื้อโอกาสหรือช่วยครอบครัวให้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาหรือภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ
- ครอบครัวได้มีโอกาสเรียนรู้การใช้แหล่งประโยชน์สำหรับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค (ซึ่งเป็นการป้องกันในระดับปฐมภูมิ)
- การบริการพยาบาลอนามัยครอบครัว จึงช่วยส่งเสริมให้สมาชิกครอบครัวมีส่วนร่วมอย่างแท้จริงในการดูแลสุขภาพ หรือตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพของครอบครัว
- ทั้งนี้พยาบาลชุมชนต้องประยุกต์กระบวนการพยาบาลครอบครัวซึ่งเป็นเครื่องมือที่สำคัญและจำเป็นสำหรับการพยาบาลในการดูแลสุขภาพครอบครัว ดังนั้น การนำแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการพยาบาลครอบครัว หลักการพยาบาลครอบครัวแบบองค์รวม กระบวนการให้บริการสุขภาพที่บ้านและเทคนิคการเยี่ยมบ้าน และกระบวนการพยาบาลครอบครัว
- มาประยุกต์ใช้ในการพยาบาลครอบครัว และปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลครอบครัว
- เพื่อช่วยเหลือให้ผู้ใช้บริการและครอบครัวได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง
- สนับสนุนให้ผู้รับบริการตั้งศักยภาพของตนเองมาใช้ในการดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม

การพัฒนาแบบการสอนเพื่อส่งเสริมทักษะการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ลำพัง ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

- การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์
- เพื่อพัฒนาแบบการสอนเพื่อส่งเสริมทักษะการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าได้แก่ อาจารย์สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชนพยาบาลที่เลี้ยง จำนวน 15 คน นักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3 ปีการศึกษา 2561 จำนวน 31คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการสนทนากลุ่ม สัมภาษณ์เชิงลึกเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย สร้างขึ้นโดยผู้วิจัย ประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์อาจารย์ผู้สอน และแบบสำรวจสภาพปัญหาและความต้องการของนักศึกษา การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เนื้อหา การหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัย พบว่า 1) สภาพปัจจุบันการจัดการเรียนการสอนเพื่อส่งเสริมทักษะการเยี่ยมบ้านของอาจารย์

และพยาบาลที่เลี้ยง อาจารย์ใช้วิธีการสอนหลายรูปแบบสิ่งสนับสนุนเพียงพอ และเหมาะสม นักศึกษาบรรลุวัตถุประสงค์

สามารถให้การพยาบาลได้ 2) ปัญหา/อุปสรรค และความต้องการของอาจารย์ผู้สอน

และพยาบาลที่เลี้ยงในการจัดการเรียนการสอนนักศึกษาไม่ค่อยเตรียมตัวก่อนฝึกภาคปฏิบัติ

ขาดทักษะการสร้างสัมพันธ์สภาพขาดความกระตือรือร้น ขาดการเตรียมพร้อมด้านความรู้ และการวางแผนการเยี่ยมบ้าน 3)

ข้อเสนอแนะทางการจัดการเรียนการสอน

ควรมีการเชื่อมโยงเนื้อหาเกี่ยวกับทักษะการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตนเอง

ผลการวิเคราะห์ปัญหาต่อการพัฒนาทักษะเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์

นครสวรรค์อยู่ในระดับน้อย ($X = 2.36$, $S.D. = 0.80$) รูปแบบการสอนเพื่อส่งเสริมทักษะการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ลำพัง ประกอบด้วย

แนวคิดพื้นฐาน วัตถุประสงค์ ขั้นตอนการจัดการเรียนการสอน เนื้อหา การประเมินผล ผลการใช้รูปแบบการสอน พบว่า

นักศึกษามีความรู้เฉลี่ยหลังการใช้รูปแบบการสอนสูงกว่าก่อนการใช้รูปแบบการสอนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 14.110$; $p <$

0.000) มีทักษะการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังในระดับดีมาก นักศึกษามีความพึงพอใจต่อรูปแบบการสอนในระดับมากที่สุด

ผลการปรับปรุงรูปแบบการสอน ผู้เชี่ยวชาญพึงพอใจในรูปแบบการสอนระดับมากขึ้นไป

สามารถนำไปใช้ส่งเสริมทักษะการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังได้

7) ประสพการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2563

- อาจารย์พยาบาล อาจารย์

ไม่มี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์นครสวรรค์

พ.ศ. 2562 - พ.ศ. 543

- พยาบาลวิชาชีพ(ด้านการสอน) อาจารย์

อาจารย์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์นครสวรรค์

พ.ศ. 2560 - พ.ศ. 543

- พยาบาลวิชาชีพ(ด้านการสอน) อาจารย์

ผู้ปฏิบัติงาน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์นครสวรรค์

- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

พ.ศ. 2556 - พ.ศ. 543

- พยาบาลวิชาชีพ

พ.ศ. 2551 - พ.ศ. 2556

- พยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติการ

พ.ศ. 2550 - พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ 4 วิทยาลัยบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 2550

- พยาบาลวิชาชีพ 3 โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

พ.ศ. 2545 - พ.ศ. 2547

- พยาบาลเทคนิค 2 พ. โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

พ.ศ. 2545 - พ.ศ. 543

- พยาบาลวิชาชีพ อาจารย์
ผู้ปฏิบัติงาน
กลุ่มงานวิจัยและบริการวิชาการ
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

พ.ศ. 2545

- พยาบาลเทคนิค โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์.

8) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- พย.1316 การพยาบาลชุมชน 1
- พย.1426 การรักษาพยาบาลเบื้องต้น

ภาคการศึกษา 2

- พย.1317 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน 1
- พย.1427 ปฏิบัติการรักษาพยาบาลเบื้องต้น

ปีการศึกษา 2565

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๔๒๖ การรักษาพยาบาลเบื้องต้น
- พย.1316 การพยาบาลชุมชน 1

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๔๒๗ ปฏิบัติการรักษายาบาลเบื้องต้น
- พย.1317 ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน 1

ปีการศึกษา 2564

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๓๑๖ การพยาบาลชุมชน 1
- พย.๑๔๒๖ การรักษายาบาลเบื้องต้น

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๓๑๗ ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน ๑
- พย.๑๔๑๙ ปฏิบัติการพยาบาลชุมชน ๒