แฟ้มประวัติส่วนบุคคล

ชื่อ	
ตำแหน่ง	
อีเมล	
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์ 45 ถ.อรรถกวี ต.ปากน้ำโพ อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000
โทร	

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก Doctor of Philosophy (Ph.D.) Health Promotion

Birmingham City University , 2553 - 2557

ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม.) การบริหารการศึกษา

มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2542 - 2544

ปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.) สาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล, 2543 - 2545

ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ป.พย.) การพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์, 2533 - 2537

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- ณัฏฐ์ธัญศา ยิ่งยงเมธี (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริมา วงศ์แหลมทอง, นิธิมา สุภารี. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้แพทย์แผนไทยในผู้ป่วยเบาหวาน. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- นิธิมา สุภารี (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนการสอนโดยประยุกต์ใช้ห้องเรียนอัจฉริยะเพื่อเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- อัญชลี เกษสาคร (หัวหน้าโครงการวิจัย), มธุรดา บรรจงการ, นิธิมา สุภารี. ผลของโปรแกรมป้องกันโรคกระดูกพรุนในสตรีวัยหมดประจำเดือน ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านหนองปลิง อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Ngamkham, S., บุญเตือน วัฒนกุล, อลงกรณ์ เปกาลี, Suparee, N.. (2022). Psychometric Properties of Beliefs about Pain Control Questionnaire in People with Cancer. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research,* 26(3), 432-445.
- Suparee, N., วันเพ็ญ พินโยพาสกุล, Paula McGee, Salim Khan. (2015). Life-long battle: Perceptions of Type 2

diabetes in Thailand. *Chronic Illness,* 11(1), 56-68.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- สุดกัญญา ปานเจริญ, จิราจันทร์ คณฑา, นิธิมา สุภารี. (2566). -. *วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพแห่งประเทศไทย,* 5(4), 1-8.
- นิธิมา
  สุภารี. (2562). การพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนการสอนเพื่อเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและพัฒนาทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ 21 ในรายวิชาการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ 2,3 ของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า ,* 36(2), 115-123.
- นิธิมา สุภารี, Paula McGee, Salim Khan. (2560). Carer's perceptions of type 2 diabetes and caregiving in northern Thailand. *วารสารวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์,* 31(5), 355-361.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- ณัฏฐ์ธัญศา ยิ่งยงเมธี, ศิริมา วงศ์แหลมทอง, นิธิมา
  สุภารี. (2562). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้แพทย์แผนไทยในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน. *วารสารแพทย์เขต 4-5,* 38(2), 102-112.
- สุภาเพ็ญ ปาณะวัฒนพิสุทธิ์, วิลาวัลย์ นุนารถ, ศุภวรรณ ป้อมจันทร์, วันดี แย้มจันทร์ฉาย, นิธิมา สุภารี, วิสุทธิ์ โนจิตต์. (2562). ทัศนคติต่อการวิจัย การสนับสนุนทรัพยากร และการวิจัยของอาจารย์พยาบาล สังกัดวิทยาลัยพยาบาลเครือข่ายภาคเหนือตอนล่าง. *วารสารสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคเหนือ,* 25(2), 100-110.

Proceedings ระดับชาติ

- นิธิมา สุภารี. (2559). การรับรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินของคนไทย. การประชุมวิชาการระดับชาติ “แพทย์แผนไทย ภูมิปัญญาของแผ่นดิน”. 328-342.

Proceedings ระดับนานาชาติ

- Ruja Kaeomaungfang, Unya Plodpluang, Oomjai Polgaya, นิธิมา สุภารี. (2561). EFFECT OF YOGA BREATHING ON STRESS OF NURSING STUDENTS AT THE FIRST TIME LABOR PRACTICE. 2018 ANPOR Annual Conference. 39-44.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- การฝึกโยคะเพื่อลดความเครียดในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น, รุจา แก้วเมืองฝาง, สุภาพร ปรารมย, พัชรินทร์ วิหคหาญ, นิธิมา สุภารี (Princess of Naradhiwas University Journal, 2018). 194-204.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2565

- 9 มิถุนายน พ.ศ. 2565 เป็นวิทยากรตรวจสอบคุณภาพและวิพากย์ผลงานวิชาการ
- 28 มกราคม พ.ศ. 2565 เป็นวิทยากรประชุมโครงการอบรมหลักสูตรจิตอาสาของสำนักงาน กศน. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

ปีงบประมาณ 2564

- 29 ตุลาคม พ.ศ. 2563 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย

ปีงบประมาณ 2563

- 6 สิงหาคม พ.ศ. 2563 - 7 สิงหาคม พ.ศ. 2563 ประชุมวิชาการจัดการความรู้ เขตสุขภาพที่ 3 ประจำปีงบประมาณ 2563

ปีงบประมาณ 2561

- 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 - 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 ประชุมปฏิบัติการ เพื่อการเขียนเนื้อหาตำราการพยาบาลผู้ใหญ่
- 23 กันยายน พ.ศ. 2560 - 24 กันยายน พ.ศ. 2560 ประชุมโครงการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย จัดประชุมความสำเร็จในการควบคุมยาสูบโดยนักศึกษาพยาบาล ครั้งที่ 5 : การสร้างเครือข่ายอาจารย์และนักศึกษาพยาบาลในการควบคุมยาสูบ

ปีงบประมาณ 2558

- 25 มีนาคม พ.ศ. 2558 - 27 มีนาคม พ.ศ. 2558 โครงการอบรม เรื่อง การพัฒนาระบบการดุแลโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญ

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564ส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร ศิลปวัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2564กิจกรรมที่ 2 การประกวดผลงานและนวัตกรรม
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2563กิจกรรมที่ 1 การอบรมการละเล่น “เต้นกำรำเคียว”
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2563กิจกรรมที่ 2 วันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปี 2563
- 10 ตุลาคม พ.ศ. 2563กิจกรรมที่ 1 รับหมวก เครื่องหมายชั้นปี และเลื่อนชั้นปี ประจำปีการศึกษา 2563
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563ส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร ศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563กิจกรรมที่ 3 อบรมมารยาทไทย มารยาทในสังคม และอนุรักษ์ความเป็นไทย
- 1 กันยายน พ.ศ. 2563กิจกรรมที่ 2 พิธีรับหมวก เครื่องหมายชั้นปี และมอบทุนการศึกษา ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓
- 17 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมที่ 1 วันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปี 2562
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562โครงการส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร ศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562สืบสานศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ “เต้นกำรำเคียว”

- 1 เมษายน พ.ศ. 2562โครงการสืบสานประเพณีสงกรานต์ และวันผู้สูงอายุ ประจำปี 2562
- 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561อนุรักษ์วัฒนธรรมไทย สืบสานประเพณีลอยกระทง ประจำปีการศึกษา 2561
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561ส่งเสริมวันสำคัญของสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ วัฒนธรรมองค์กร และศิลปวัฒนธรรมประเพณี
- 24 สิงหาคม พ.ศ. 2561สานสัมพันธ์ครอบครัว สปร.นว.ประจำปี 2561

6) ความเชี่ยวชาญ

การส่งเสริมสุขภาพ

- โรคเรื้อรัง

7) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2551 - ปัจจุบัน

- พยาบาลวิชาชีพ (ด้านการสอน) ชำนาญการ, วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ 7 (ด้านการสอน), วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์

พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 2551

- พยาบาลวิชาชีพ 7 (ด้านการพยาบาล), โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

พ.ศ. 2544 - พ.ศ. 2547

- พยาบาลวิชาชีพ 6 (ด้านการพยาบาล) โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

พ.ศ. 2541 - พ.ศ. 2544

- พยาบาลวิชาชีพ 5 โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

พ.ศ. 2539 - พ.ศ. 2541

- พยาบาลวิชาชีพ 4 โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

พ.ศ. 2537 - พ.ศ. 2539

- พยาบาลวิชาชีพ 3 โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์

8) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2565

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๔๓๐ การวิจัยทางการพยาบาล
- ภ.1204 ภาษาอังกฤษเชิงวิชาการ
- พย.1210 การพยาบาลผู้ใหญ่ 1
- พย.1312 การพยาบาลผู้ใหญ่ 2
- ล.1006 นวัตกรรมทางการพยาบาล

ปีการศึกษา 2564

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๓๑๐ การพยาบาลผู้ใหญ่ ๑
- พย.1202 หลักการและเทคนิคการพยาบาล

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๓๑๑ ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ ๑
- พย.๑๓๑๓ ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ ๒
- พย.1202 หลักการและเทคนิคการพยาบาล

ภาคการศึกษา 3

- พย.1204 ปฏิบัติหลักการและเทคนิคการพยาบาล 2