



ความสบายท่ามกลางความปวดในระยะคลอด: แนวคิดสู่การปฏิบัติ

Comfort amidst Pain during Childbirth: From Theory to Practice

มาวศรี มานุษ¹ สุนันทา ศรีมาคำ¹

Mawasri Manuch¹ Sunantha Srimakam¹

¹วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี

¹Boromarajonani College of Nursing Sanpasithiprasong

Correspondence author; Mawasri Manuch, Email: mawasri.manuch@gmail.com

Received: 17 October 2018 Revised: 20 February 2019 Accepted: 27 February 2019

บทคัดย่อ

จากทฤษฎีทางการพยาบาลของคอลคาบา (Kolcaba) อธิบายแนวคิดความสบายว่าสามารถเกิดขึ้นได้แม้บุคคลกำลังเผชิญภาวะคุกคามทางสุขภาพ ความสบายในระยะคลอดเช่นกัน เป็นความรู้สึกด้านบวกที่เกิดขึ้นได้และหากได้รับการส่งเสริมที่เหมาะสมจะทำให้ผู้คลอดรับรู้ความสบายได้มากยิ่งขึ้น แม้ในภาวะเจ็บปวดที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ความรู้สึกสบายเกิดขึ้นได้โดยตัวผู้คลอดเอง จากการเตรียมตัวในการเผชิญการคลอด รวมทั้งการดูแลจากบุคลากรทางสุขภาพ จากการตอบสนองความต้องการด้านร่างกาย จิตวิญญาณ สังคม สิ่งแวดล้อมในขณะคลอด บทความฉบับนี้เป็นการนำเสนอแนวคิดความสบาย เครื่องมือประเมินความสบายในระยะคลอด การส่งเสริมความสบาย ประสบการณ์ของผู้เขียน เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้คลอดในระยะคลอด

คำสำคัญ: ความสบาย; ความปวด; ระยะคลอด

Comfort amidst Pain during Childbirth: From Theory to Practice

Mawasri Manuch¹ Sunantha Srimakam¹

¹Boromarajonani College of Nursing Sanpasithiprasong

Correspondence author; Mawasri Manuch, Email: mawasri.manuch@gmail.com

Received: 17 October 2018 Revised: 20 February 2019 Accepted: 27 February 2019

Abstract

Kolcaba's Nursing Theory explains concepts about comfort, stating that comfort can occur, even when people are faced with health-threatening situations. The same is true for comfort during childbirth in which positive feelings can occur. And if comfort during childbirth is properly promoted, women in labor can perceive greater comfort. Even when pain is unavoidable, feelings of comfort can originate with the woman in labor as a result of preparation for childbirth and care from health providers based on physical, psycho-spiritual, social and environmental needs met during childbirth. This paper proposes concepts on comfort as it applies to childbirth. The instrumentation employed evaluated comfort during childbirth, promotion of comfort and the experiences of the author as a guideline for the care of women during labor and childbirth.

Keywords: comfort; pain; childbirth