



การจัดการภาวะน้ำเกินด้วยตนเองในผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว

ไวยพร พรมงศ์ พยบ., พยม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)^{1*}

จรรยาศรี มีหนองหว้า พยบ., วทม. (พยาบาลศาสตร์)¹

¹ กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี ประเทศไทย

* ผู้ติดต่อ, อีเมล: Waiyaporn@gmail.com

Vajira Med J. 2019; 63(4) : 297-304

<http://dx.doi.org/10.14456/vmj.2019.XX>

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวส่วนใหญ่มักกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาล ด้วยอาการ เหนื่อย บวม นอนราบไม่ได้ ซึ่งเป็นอาการแสดงของภาวะน้ำเกินที่คุกคามชีวิต มีหลักฐานว่าการจัดการด้วยตนเองของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว ช่วยลดอัตราการกลับเข้ารับรักษาซ้ำในโรงพยาบาล ลดอัตราการเข้ารับรักษาโรงพยาบาลและอัตราการตายได้ โดยที่มีสุขภาพ มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ป่วยสามารถจัดการภาวะน้ำเกินด้วยตนเอง 3 ด้าน ดังนี้ 1) การจำกัดอาหารที่มีโซเดียมสูง 2) การติดตามอาการภาวะน้ำเกินและอาการแสดงด้วยตนเอง และ 3) การรักษาสมดุลน้ำ การจัดการภาวะน้ำเกินด้วยตนเองเป็นความรับผิดชอบที่สำคัญยิ่งของผู้ป่วยซึ่งจะทำให้เกิดผลลัพธ์ที่ดี และมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป



Fluid Self-Management in Heart Failure Patients

Waiyaporn Promwong RN, M.N.S. (Adult Nursing)^{1*}

Jaroonsree Meenongwah RN, M.S. (Nursing)¹

¹ Department of Adult and Elderly Nursing, Boromarajonani College of Nursing, Sanpasitiprasong, Ubon Ratchathani, Thailand

* Corresponding author, e-mail address: Waiyaporn@gmail.com

Vajira Med J. 2019; 63(4) : 297-304

<http://dx.doi.org/10.14456/vmj.2019.XX>

Abstract

Most heart failure (HF) patients are frequently readmission following hospitalization with dyspnea, edema, and orthopnea, which are signs of life-threatening. Evidences shown that fluid self-management of HF patients reduces readmission rates, hospitalization rates, and mortality rates. The health care team plays an important role to promote and encourage HF fluid self-management in three areas: 1) reducing the dietary sodium intake, 2) monitoring volume status and their condition and symptoms, and 3) balancing fluid management. Fluid self-management behaviors are ultimately the responsibilities of HF patient, which achieve good patient outcomes and improve quality of life.

Keyword: Self-management, Volume Overload, Heart Failure