

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์จันทิมา จันครา
ตำแหน่ง	อาจารย์ ผู้รับผิดชอบหลักสูตร และงานสนับสนุนการจัดการเรียนการสอน
อีเมล	chinnawat.pang@gmail.com
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ 224 ถนนพลแพน ตำบล ในเมือง อำเภอ เมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000
โทร	045255709 ต่อ 108

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลผู้สูงอายุ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2558

## ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี, 2553

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- จันทิมา จันครา (หัวหน้าโครงการวิจัย), ธนิสา โพธิ์ขาว, ธิดารัตน์ ผลเพิ่ม, นริศรา โพธิ์ขาว, ณัฐธิดา นรนาถ, น้ำฝน มโนราช, นิรินธนา นุทธนุ, นุชนารถ ธาตุทอง, บุญณณัจจ์ แสนสาย, บุษณีย์ บรรพตะธิ. ผลของแอนิเมชันและเพลงนั้บลูกดีนต่อการส่งเสริมสรีรตั้งครรภในการประเมินสุขภาพทารกในภรรภด้วยการนั้บลูกดีน. เฉนรายได้สถานศึกษา. 2562.
- จันทิมา จันครา (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิพพาทัทร สิ้นทรัพย์. การพัฒนาแบบภกภกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพุม. เฉนรายได้สถานศึกษา. 2562.
- บุพผา ใจมัน (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิพพาทัทร สิ้นทรัพย์, จันทิมา จันครา. . เฉนรายได้สถานศึกษา. 2560.
- จันทิมา จันครา (หัวหน้าโครงการวิจัย), บุพผา ใจมัน, นิพพาทัทร สิ้นทรัพย์. พฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในเขตเทศบาลนครอุบล จังหวัดอุบลราชธานี. เฉนรายได้สถานศึกษา. 2559.

## วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- จันทิมา จันครา, จิราพร เกศพิชญวัฒนา. (2559). ผลของโปรแกรมการจัดภกภกรรมตามแนวคิตมอนเตสซอร์รี่ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ. วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า, 2(1), 39-50.

## วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- จันทิมา จันครา, บุษณีย์ บรรพตะธิ, นุชนาฏ ธาตุทอง, น้ำฝน

มนโรราช. (2563). ผลการใช้แอนิเมชันและเพลงสอนนับลูกดิ้นต่อการบันทึกลูกดิ้นของสตรีตั้งครรภ์. *วารสารการพยาบาล การสาธารณสุขและการศึกษา*, 21(2), 106-117.

### 3) ผลงานวิชาการ

#### บทความวิชาการ

- กิจกรรมทางกาย สำหรับผู้สูงอายุเพื่อการมีอายุที่ยืนยาว, นิพพาภัทร์ สินทร์พยั, จิณวัตร จันครา, บุพผา ใจมั่น (-, 2019). 229-246.
- แนวคิดการกำกับตนเองในการควบคุมน้ำหนักของสตรีตั้งครรภ์, จิณวัตร จันครา, ณัฐรินทร์ สุกุลนิธิวัฒน์, วรภรณ์ บุญจีมี (กรุงเทพ, 2018). 597-607.
- โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ: เพชฌฆาตเงียบที่ควรตระหนัก, นิพพาภัทร์ สินทร์พยั, จิณวัตร จันครา, บุพผา ใจมั่น (-, 2017). 100-111.

### 4) งานบริการวิชาการ

#### ประวัติการเป็นวิทยากร

##### ปีงบประมาณ 2020

- 26 ธันวาคม พ.ศ. 2562 - 27 ธันวาคม พ.ศ. 2562 อบรมวิจัยเชิงปฏิบัติการ การพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย ปี 2563
- 31 ตุลาคม พ.ศ. 2562 อบรมวิจัยเชิงปฏิบัติการ การพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย ปี 2563
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2562 - 4 ตุลาคม พ.ศ. 2562 อบรมวิจัยเชิงปฏิบัติการ การพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย ปี 2563

##### ปีงบประมาณ 2019

- 23 สิงหาคม พ.ศ. 2562 เป็นวิทยากรให้ความรู้เรื่อง มะเร็งปากมดลูกและการป้องกันมะเร็งปากมดลูกอย่างถูกวิธี ในโครงการอบรมให้ความรู้ เฝ้าระวังมะเร็งปากมดลูก ประจำปี พ.ศ.2562

### 5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

#### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 30 สิงหาคม พ.ศ. 2561โครงการพัฒนา นักศึกษาด้านคุณธรรมจริยธรรม พิธีไหว้ครู มอบหมวก เครื่องหมายเลื่อนชั้นปี มอบทุนการศึกษา และพิธีรับตะเกียงในดิงเกล
- 6 ตุลาคม พ.ศ. 2560โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนศิลปวัฒนธรรมและการส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา เครือข่ายวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก ภาคตะวันออก เชียงเหนือ (นครเทียนเกมส์)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560กิจกรรม สืบสานวัฒนธรรมของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์และท้องถิ่น

**6) ความเชี่ยวชาญ**

การพยาบาลผู้สูงอายุ

การพยาบาลสูติศาสตร์

**7) ประสบการณ์การทำงาน**

พ.ศ. 2562 - ปัจจุบัน

- พยาบาลวิชาชีพ(ด้านการสอน)  
งานประกันคุณภาพการศึกษา
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

**8) ประสบการณ์ในการสอน**

ปีการศึกษา 2564

**ภาคการศึกษา 1**

- ล. 1005 นวัตกรรมทางการพยาบาล
- พย. 1317 การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1
- พย. 1422 การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2

**ภาคการศึกษา 2**

- พย. 1423 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 2

ปีการศึกษา 2563

**ภาคการศึกษา 1**

- พย. 1317 การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1
- พย. 1318 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1

**ภาคการศึกษา 2**

- พย. 1318 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1

**ภาคการศึกษา 3**

- พย. 1318 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ 1