

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ดร.เกษราภรณ์ เคนบุปผา
ตำแหน่ง	หัวหน้างานวิจัยและงานวิเทศสัมพันธ์ งานวิจัยและงานวิเทศสัมพันธ์
อีเมล	kedsaraporn@bcnsp.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ 224 ถนนพลแพน ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000
โทร	

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก Doctor of Philosophy in Nursing (Ph.D.) Nursing

มหาวิทยาลัยนิวคาสเซิล, 2561

ปริญญาโท วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วท.ม.) วิทยาการระบาด

มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544

ปริญญาโท วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วท.ม.) เวชศาสตร์ผู้สูงอายุประยุกต์

Flinders University, 2555

ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ป.พย.)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์, 2539

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- เกษราภรณ์ เคนบุปผา (หัวหน้าโครงการวิจัย), วิจิตรา จิตรักษ์. ประสิทธิผลโปรแกรมบำบัดโรคซึมเศร้าด้วยการเจริญสติตระหนักรู้ความคิด: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2567.
- ญัฐวรรณ คำแสน (หัวหน้าโครงการวิจัย), อัญชลี ฐิตะสาร, อรดี โชคสวัสดิ์, สำเร็จ เทียนทอง, พิสมัย วงศ์สง่า, อนงค์ลักษณ์ วงศ์ตรี, เกษราภรณ์ เคนบุปผา. ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองที่เกี่ยวข้องกับเอชไอวี/เอดส์ (HASMEP-Thai) ต่อ CD4 และภาวะสุขภาพของชายรักชายชาวไทยที่ติดเชื้อเอชไอวี: การศึกษาเชิงทดลองแบบสุ่ม. กองทุนส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2567.
- เกษราภรณ์ เคนบุปผา (หัวหน้าโครงการวิจัย), อภิษฎา พลรักษ์, ชนาธิป ทองยงค์, วิไลวรรณ ปะธิเก. การวิเคราะห์ระบบงานและปรับปรุงเนื้อหาโปรแกรมการดูแลสุขภาพจิตด้วยตนเองผ่านระบบดิจิทัล Step by Step ฉบับภาษาไทย. องค์การอนามัยโลก (WHO Thailand). 2567.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- เกษราภรณ์ เคนบุปผา, วิจิตรา จิตรักษ์, อัญชลี ฐิตะสาร, อรดี โชคสวัสดิ์, ชัชวาลย์ ศิลปกิจ, เจริญศักดิ์

อ่ำกลิ่น. (2568). ประสิทธิผลของโปรแกรมบำบัดโรคซึมเศร้าด้วยการเจริญสติตระหนักรู้ความคิด:

การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ. *วารสารสภาการพยาบาล*, 40(1), 62-81.

- เกษราภรณ์ เคนบุปผา, รุ่งมณี ยิ่งยืน, พลัปลี

หาสุข. (2567). ความสัมพันธ์ระหว่างความหมกมุ่นครุ่นคิดและการมีสติในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่อาศัยในชุมชน:

การศึกษาแบบภาคตัดขวาง. *วารสารสภาการพยาบาล*, 39(3), 373-385.

- เจริญศักดิ์ อ่ำกลิ่น, เกษราภรณ์

เคนบุปผา. (2567). ผลของโปรแกรมการบำบัดโรคซึมเศร้าด้วยการเจริญสติตระหนักรู้ความคิดในโรงพยาบาลพุทธโสธร

จังหวัดฉะเชิงเทรา. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 69(4), 452-464.

- กมลทิพย์ สงวนรัมย์, กุลชรี เพียรทอง, เกษราภรณ์

เคนบุปผา. (2566). ประสิทธิผลของโปรแกรมฝึกอบรมบุคลากรสาธารณสุขเพื่อส่งเสริมสมรรถนะในการเป็นผู้บำบัดโรคซึมเศร้าด้วยการเจริญสติตระหนักรู้ความคิด. *วารสารสภาการพยาบาล*, 38(3), 215-228.

- เกษราภรณ์ เคนบุปผา, กุณฑล เพียรทอง, กมลทิพย์ สงวนรัมย์, สุพัตรา

สุขาวห. (2566). การบำบัดโรคซึมเศร้าด้วยการเจริญสติตระหนักรู้ความคิดของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าในประเทศไทย:

การทดสอบประสิทธิผลของโปรแกรม. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*, 37(3), 31-52.

- ประภาส อุครานันท์, เกษราภรณ์ เคนบุปผา, สุพัตรา สุขาวห, ภาภรณ์ ทองเบญจมาศ, สมณชา เกษมวิลาศ, สุปราณี พิมพ์ตรา, เกษราภรณ์ เคนบุปผา, ณัฏฐ

พิทยรัตน์เสถียร. (2566). การทดสอบประสิทธิผลเบื้องต้นของโปรแกรมการบำบัดด้วยการกระตุ้นพฤติกรรมในรูปแบบสมาร์ตโฟนแอปพลิเคชันต่อการลดอาการซึมเศร้าของผู้มีภาวะซึมเศร้า. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 68(3), 265-275.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- จินตนา ลีจิ่งเพิ่มพูน, สุพัตรา สุขาวห, เกษราภรณ์ เคนบุปผา, พัทธรัตน์ สายมาอินทร์, ไพรัตน์ ชมภูบุตร, สุปราณี

พิมพ์ตรา. (2567). การพัฒนาและประเมินผลแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับพยาบาลจิตเวช

การบำบัดทางสังคมจิตใจในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า. *วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์*, 8(1), 1-21.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- โปรแกรมบำบัดด้วยการเจริญสติสำหรับประยุกต์ใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยหลังโรคหลอดเลือดสมอง :

การทบทวนวรรณกรรมแบบกำหนดขอบเขต, เกษราภรณ์ เคนบุปผา, เกษร สายธนู, โปรยทิพย์ สันตะพันธ์, เกยูร กุจพันธ์

(กรมสุขภาพจิต, 2024). 73-87.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2025

- 8 เมษายน พ.ศ. 2568 - 9 เมษายน พ.ศ. 2568

ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากรและเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้ช่วยเหลือทางออนไลน์(E-Helper)

ในระบบการดูแลสุขภาพจิตด้วยตนเองผ่านระบบดิจิทัล ต่อ-เติม-ใจ

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566กิจกรรมที่ 1 อนุรักษ์ สืบสานวัฒนธรรมของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์และท้องถิ่น และวันสำคัญของชาติ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566กิจกรรมที่ 12 กิจกรรมส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง
- 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2566โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักศึกษาด้านคุณธรรมจริยธรรมเพื่อธำรงรักษาวิชาชีพพยาบาล