

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์วิจิตรา จิตรักษ์
ตำแหน่ง	อาจารย์ ผู้รับผิดชอบหลักสูตร และงานสนับสนุนการจัดการเรียนการสอน
อีเมล	yayee_83@hotmail.com
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ 224 ถนนพลแพน ตำบล ในเมือง อำเภอ เมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000
โทร	045-255462 ต่อ 352

## 1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

มหาวิทยาลัยมหิดล, 2558

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์, 2551

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- พัชรี ไจการุณ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ดวงกมล หน่อแก้ว, พรรณวดี บุรณารมย์, วิจิตรา จิตรักษ์, โปรยทิพย์ สันตะพันธุ์, บัณฑิตา ภูอาษา. การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนสำหรับนักศึกษาพยาบาลในศตวรรษที่ 21 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- จงลักษณ์ ทวีแก้ว (หัวหน้าโครงการวิจัย), ปภาดา น้อยวงศ์, ชนุกร แก้วมณี, วิจิตรา จิตรักษ์. การวิจัยและพัฒนาเพื่อพัฒนารูปแบบการเสริมสร้างความแข็งแกร่งในชีวิตนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาล สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.

## วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- จงลักษณ์ ทวีแก้ว, วิจิตรา จิตรักษ์, ชนุกร แก้วมณี, ปภาดา น้อยวงศ์. (2562). การศึกษาภาวะสุขภาพจิตและระดับความแข็งแกร่งในชีวิตของนักศึกษาพยาบาล : กรณีศึกษาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. *วารสารการพยาบาล การสาธารณสุขและการศึกษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา*, 20(2), 61-68.
- ชนุกร แก้วมณี, วิจิตรา จิตรักษ์, ปภาดา น้อยวงศ์, จงลักษณ์ ทวีแก้ว. (2560). ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแกร่งในชีวิตกับความสามารถในการเผชิญปัญหาและฝ่าฟันอุปสรรคของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการจัดการและเทคโนโลยีอีสเทิร์น*, 14(2), 30-40.
- วิจิตรา จิตรักษ์. (2558). ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างความแข็งแกร่งในชีวิตต่อภาวะซึมเศร้าและความแข็งแกร่งในชีวิตของนักศึกษา

วิทยาลัยพยาบาลแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต , 29(3), 42-60.

- วิจิตร จิตรักษ์. (2558). . วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต , 29(3), 42-60.

### 3) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

#### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 30 สิงหาคม พ.ศ. 2561โครงการพัฒนา นักศึกษาด้านคุณธรรมจริยธรรม พิธีไหว้ครู มอบหมวก เครื่องหมายเลื่อนชั้นปี มอบทุนการศึกษา และพิธีรับตะเกียงโนติงเกล
- 6 ตุลาคม พ.ศ. 2560โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนศิลปวัฒนธรรมและการส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา เครือข่ายวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (นครเทียนเกมส์)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560กิจกรรม สืบสานวัฒนธรรมของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์และท้องถิ่น

### 4) ความเชี่ยวชาญ

#### การพยาบาลสูติศาสตร์

### 5) ประสบการณ์การทำงาน

#### พ.ศ. 2561 - ปัจจุบัน

- พยาบาลวิชาชีพ(ด้านการสอน)  
ฝ่ายวิชาการ
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

### 6) ประสบการณ์ในการสอน

#### ปีการศึกษา 2563

##### ภาคการศึกษา 1

- พย. 1204 การสื่อสาร การสอน และการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
- พย. 1315 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
- พย. 1316 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
- พย. 1320 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1
- พย. 1321 วิจัยทางการพยาบาล

#### ปีการศึกษา 2562

##### ภาคการศึกษา 1

- พย. 1204 การสื่อสาร การสอน และการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

## ภาคการศึกษา 2

- พย. 1315 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
- พย. 1316 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
- พย. 1321 วิจัยทางการพยาบาล