

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล

	ชื่อ	ผศ.ลักขณา ชอบเสียง
	ตำแหน่ง	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
	อีเมล	chlakhana@hotmail.com
	ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์ 224 ถนนพลแพน ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000
	โทร	045255462 ต่อ 100

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลครอบครัว มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2548
ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ป.พย.) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์, 2540

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย
- ลักขณา ชอบเสียง (หัวหน้าโครงการวิจัย), พรธิรา บุญฉวี, หทัยา อุดมมา, สำเร็จ เทียนทอง. ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการจัดการด้านอาหารของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 3 จังหวัดอุบลราชธานี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2567. - ลักขณา ชอบเสียง (หัวหน้าโครงการวิจัย), สำเร็จ เทียนทอง, ฉัตรสุตา กานกายนต์, จตุพร จันทะพุกษ์. ภาวะโภชนาการในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3 – 5 ในเขตจังหวัดอุบลราชธานี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2566. - ลักขณา ชอบเสียง (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีผู้ดูแลเป็นผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและภาคีเครือข่าย. กอง ทุนส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2566. - ลักขณา ชอบเสียง (หัวหน้าโครงการวิจัย). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุในเขตจังหวัดอุบลราชธานี. เงินรายได้สถานศึกษา ร. 2565. - ลักขณา ชอบเสียง (หัวหน้าโครงการวิจัย). พฤติกรรมและผลกระทบการใช้สื่อสังคมออนไลน์ของนักศึกษาพยาบาล ศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2564. - ลักขณา ชอบเสียง (หัวหน้าโครงการวิจัย), ชนิดาภา มีศรี, จุฑามาศ เดชขันธุ์, จุฑามาศ ทองประสาน, เจนจิรา สีหาบัน, ชนกพร คำพู, ชลธิชา วงศ์คำเหลา, ชลิตา อุทัย, ฐาปนี ศิริพรหม, ณัฐริกาการวรรณ เกาหอม, ณัฐพงษ์ ศรีชาติ. การรับรู้และการจัดการตนเองต่อการกลั่นแกล้งบนโลกออนไลน์ในนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.

- ลักขณา ขอบเสียง (หัวหน้าโครงการวิจัย), จตุพร จันทะพฤกษ์, อรทัย พรมแก้ว, อุไรวรรณ หลาทอง. พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดภาวะไตเสื่อมของประชาชนในจังหวัดอุบลราชธานี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- ลักขณา ขอบเสียง (หัวหน้าโครงการวิจัย), กุลธิดา กุลประทีปปัญญา, นิพพานัทร์ สิ้นทรัพย์, ณัฐรินทร์ สกุนธิวิวัฒน์. ผลการจัดการเรียนการสอนโดยใช้แฟ้มสะสมผลงานและการประเมินโดยเพื่อนในรายวิชาวิจัยทางการแพทย์พยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- อรุณศรี ผลเพิ่ม (หัวหน้าโครงการวิจัย), ลักขณา ขอบเสียง, จริญญาศรี มีหนองหว้า, อรทัย พรมแก้ว, ปาจริย์ ตรีนนท์. ประสิทธิภาพการจัดการตนเองและครอบครัวของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในสังคมวัฒนธรรมอีสาน. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- อรทัย พรมแก้ว (หัวหน้าโครงการวิจัย), อภิรติ์ เจริญกุล, ลักขณา ขอบเสียง, อรุณี รัตนนิเทศ, รุจิรา คำสาร, พรพรรณดา เจียวิริยบุญญา. การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมความสามารถการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- ปาจริย์ ตรีนนท์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), อภิรติ์ เจริญกุล, อธิราภรณ์ บุญล้อม, ลักขณา ขอบเสียง, ฉัตรสุดา กานกายนต์. ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติกรพยาบาลเพื่อป้องกันการติดเชื้อปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2558.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- อรุณศรี ผลเพิ่ม, ลักขณา ขอบเสียง, จริญญาศรี มีหนองหว้า, อรทัย พรมแก้ว. (2562). การรับรู้ในความเจ็บป่วยและการจัดการตนเองและครอบครัวผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในสังคมวัฒนธรรมอีสาน. *วารสารวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ*, 12(2), 152-163.
- เพชรรัตน์ พิบาลวงศ์, วิไลลักษณ์ ตียาพันธ์, วาณินี นาคูน, สกลสุภา สิงคบุตร, บัณฑิตา ภูอาษา, ลักขณา ขอบเสียง, ภาวิณี ทหารสาร, อรณิย์ จันทะเสน, ทัดถณ พลไชย. (2562). การวิจัยประเมินผลโครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลทางสาขาเวชปฏิบัติครอบครัว วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์. *วชิรเวชสาร*, 63(3), 175-184.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- ลักขณา ขอบเสียง, พรธิรา บุญฉวี, หัทยา อุดมมา, สำเร็จ เทียนทอง. (2567). ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการจัดการอาหารของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3 จังหวัดอุบลราชธานี. *วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ*, 42(3), 1-13.
- ชนุกร แก้วมณี, พนัชญา ชันติจิตร, ลักขณา ขอบเสียง. (2567). การตายดีตามการรับรู้ของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารกองการพยาบาล*, 51(2), 28-39.
- ลักขณา ขอบเสียง, นภัทร บุญเทียม, จงลักษณ์ ทวีแก้ว, เรืองฤทธิ์ ไทรพันธ์, ทัดถณ พลไชย. (2567). ผลของการใช้รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีผู้ดูแลเป็นผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและภาคีเครือข่าย “เครือข่ายสานพลังเพื่อผู้สูงวัย” (NEST) จังหวัดอุบลราชธานี. *วารสารกองการพยาบาล*, 51(3), 157-168.
- ลักขณา ขอบเสียง, พนัชญา ชันติจิตร, ชนุกร แก้วมณี. (2566). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพการนอนหลับของผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง จังหวัดอุบลราชธานี. *วารสารการพยาบาลและสุขภาพ*, 41(2), 1-11.
- ลักขณา ขอบเสียง, สำเร็จ เทียนทอง, ฉัตรสุดา กานกายนต์, จตุพร จันทะพฤกษ์. (2566). การศึกษาภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-5

จังหวัดอุบลราชธานี. วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ, 41(4), 1-12.

- ลักขณา ขอบเสียง, เขาวลิต ศรีเสริม, จุฑามาศ ทองประสาน, ณัฐพงษ์ ศรีชาติ, พรธิรา บุญวดี. (2564). การรับรู้และการจัดการตนเองเมื่อถูกกักกันแกล้งบนสังคมออนไลน์ของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์. วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์, 5(1), 22-33.
- ลักขณา ขอบเสียง, จตุพร จันทะพุกข์. (2564). พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดภาวะไตเสื่อมของประชาชนในจังหวัดอุบลราชธานี. วารสารการบริหารนิติบุคคลและนวัตกรรมท้องถิ่น, 7(7), 137-148.
- จตุพร จันทะพุกข์, ลักขณา ขอบเสียง. (2563). ความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองในการชะลอไตเสื่อมของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 1-2. วารสารศูนย์อนามัยที่ 9, 14(34), 243-258.

Proceedings ระดับชาติ

- ปาจริย์ ตรีนนท์, อภิรดี เจริญกุล, ลักขณา ขอบเสียง, อธิราภรณ์ บุญล้อม, นิตรสุตา กานกายนต์. (2559). พฤติกรรมการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อป้องกันการเกิดปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์. การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติราชธานี วิชาการครั้งที่ 1 "สร้างเสริมสหวิทยาการผสมผสานวัฒนธรรมไทยก้าวอย่างมั่นใจเข้าสู่ AEC" วันที่ 29 ก.ค. 2559 ณ มหาวิทยาลัยราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี. 76-84.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- สื่อสังคมออนไลน์กับสุขภาพจิตวัยรุ่น: จุดแข็ง ข้อจำกัด และการติดสื่อสังคมออนไลน์, เขาวลิต ศรีเสริม, ลักขณา ขอบเสียง (-, 2020).
- การออกกำลังกายเพื่อชะลอความเสื่อมของไตในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง, ลักขณา ขอบเสียง (วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิ, 2018). 25-35.
- การจัดการตนเองและครอบครัวสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง, ลักขณา ขอบเสียง (-, 2015). 3-11.
- , ลักขณา ขอบเสียง (-, 2015). 3-11.

4) งานบริการวิชาการ

ไม่พบข้อมูล

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 กิจกรรมที่ 1 อนุรักษ์ สืบสานวัฒนธรรมของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์และท้องถิ่น และวันสำคัญของชาติ

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 กิจกรรมที่ 12 กิจกรรมส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง
- 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักศึกษาด้านคุณธรรมจริยธรรมเพื่อธำรงรักษาวิชาชีพพยาบาล
- 30 สิงหาคม พ.ศ. 2561 โครงการพัฒนา นักศึกษาด้านคุณธรรมจริยธรรม พิธีไหว้ครู มอบหมวก เครื่องหมายเลื่อนชั้นปี มอบทุนการศึกษา และพิธีรับตะเกียงโนติงเกล
- 6 ตุลาคม พ.ศ. 2560 โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนศิลปวัฒนธรรมและการส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา เครือข่ายวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก ภาคตะวันออก เฉียงเหนือ (นครเทียนเกมส์)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรม สืบสานวัฒนธรรมของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์และท้องถิ่น

6) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลครอบครัว

- การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว

การพยาบาลชุมชน

- การวินิจฉัยชุมชน การทำงานในชุมชน

โรคเรื้อรัง

- โรคไตเรื้อรัง

7) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2560 - ปัจจุบัน

- พยาบาลวิชาชีพ(ด้านการสอน) หัวหน้างาน
หัวหน้างาน
งานแผนยุทธศาสตร์
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

พ.ศ. 2556 - พ.ศ. 2560

- พยาบาลวิชาชีพ(ด้านการพยาบาล) อาจารย์
อาจารย์
ฝ่ายบริหาร
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

8) ประสบการณ์ในการสอน**ปีการศึกษา 2567****ภาคการศึกษา 1**

- พย. 1428 การบริหารและแนวโน้มวิชาชีพการพยาบาล
- 0107300206 พยาธิสรีรวิทยา
- 0107300209 การพยาบาลขั้นพื้นฐาน
- 0107300222 ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน
- 0107300328 ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

ภาคการศึกษา 2

- 0107300210 การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1
- 0107300327 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

ภาคการศึกษา 3

- 0107300223 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

ปีการศึกษา 2566**ภาคการศึกษา 1**

- พย. 1428 การบริหารและแนวโน้มวิชาชีพการพยาบาล
- 0107300208 มโนคติ ทฤษฎี และกระบวนการพยาบาล
- 0107300209 การพยาบาลขั้นพื้นฐาน
- 0107300222 ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน

ภาคการศึกษา 2

- พย. 1312 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ 2
- พย. 1321 วิจัยทางการพยาบาล
- 0107300210 การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1
- 0107300223 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1