

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์วิจิตรา จิตรักษ์
ตำแหน่ง	หัวหน้าสาขาวิชาสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
อีเมล	yayee_83@hotmail.com
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ 224 ถนนพลแพน ตำบล ในเมือง อำเภอ เมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000
โทร	045-255462 ต่อ 352

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

มหาวิทยาลัยมหิดล, 2558

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์, 2551

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- เกษราภรณ์ เคนบุปผา (หัวหน้าโครงการวิจัย), วิจิตรา จิตรักษ์. ประสิทธิผลโปรแกรมบำบัดโรคซึมเศร้าด้วยการเจริญสติตระหนักรู้ความคิด: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2567.
- วิจิตรา จิตรักษ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย). ความเครียดและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของนักศึกษาพยาบาลในการขึ้นฝึกปฏิบัติการพยาบาลครั้งแรกในการปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2564.
- พัทธี ใจการุณ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ดวงกมล หน่อแก้ว, พรรณวดี บุณนารมย์, วิจิตรา จิตรักษ์, โปรยทิพย์ สันตะพันธ์, บัณฑิตา ภูอาษา. การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนสำหรับนักศึกษาพยาบาลในศตวรรษที่ 21 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- จงลักษณ์ ทวีแก้ว (หัวหน้าโครงการวิจัย), ปภาดา น้อยวงศ์, ชนุกร แก้วมณี, วิจิตรา จิตรักษ์. การวิจัยและพัฒนาเพื่อพัฒนารูปแบบการเสริมสร้างความแข็งแกร่งในชีวิตนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- เกษราภรณ์ เคนบุปผา, วิจิตรา จิตรักษ์, อัญชลี ฐิตะสาร, อรดี โชคสวัสดิ์, ชัชวาลย์ ศิลปกิจ, เจริญศักดิ์ อ่ำกลิ่น. (2568). ประสิทธิผลของโปรแกรมบำบัดโรคซึมเศร้าด้วยการเจริญสติตระหนักรู้ความคิด:

การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ. วารสารสภาการพยาบาล, 40(1), 62-81.

- เชาวลิต ศรีเสริม, วิจิตรา จิตรักษ์, โปรยทิพย์ สันตะพันธ์, อีรวิร์ มรกตเขียว. (2566). อิทธิพลของความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ความพึงพอใจในชีวิต และภาวะซึมเศร้า ต่อการตัดสินใจสมัครงานออนไลน์ของวัยรุ่นในจังหวัดอุบลราชธานี. วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้, 10(2), 1-15.
- จงลักษณ์ ทวีแก้ว, วิจิตรา จิตรักษ์, ชนุกร แก้วมณี, ปภาดา น้อยวงศ์. (2562). การศึกษาภาวะสุขภาพจิตและระดับความแข็งแกร่งในชีวิตของนักศึกษาพยาบาล : กรณีศึกษาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วารสารการพยาบาล การสาธารณสุขและการศึกษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิ, 20(2), 61-68.
- ชนุกร แก้วมณี, วิจิตรา จิตรักษ์, ปภาดา น้อยวงศ์, จงลักษณ์ ทวีแก้ว. (2560). ความสัมพันธ์ระหว่างความแข็งแกร่งในชีวิตกับความสามารถในการเผชิญปัญหาและฝ่าฟันอุปสรรคของนักศึกษาพยาบาล. วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการจัดการและเทคโนโลยีอีสเทิร์น, 14(2), 30-40.
- วิจิตรา จิตรักษ์. (2558). ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างความแข็งแกร่งในชีวิตต่อภาวะซึมเศร้าและความแข็งแกร่งในชีวิตของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 29(3), 42-60.
- วิจิตรา จิตรักษ์. (2558). . วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 29(3), 42-60.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- เชาวลิต ศรีเสริม, วิจิตรา จิตรักษ์, บุปผา ใจมั่น, พิษฐานิกา เชื้อกาญจน์. (2564). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะบีบคั้นทางจิตใจของนักศึกษาพยาบาลในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019. วารสารสุขภาพและการศึกษาพยาบาล, 27(1), 75-90.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 3/วารสารที่ยังไม่ได้รับการประเมิน

- ปภาดา น้อยวงศ์, เชาวลิต ศรีเสริม, โปรยทิพย์ สันตะพันธ์, วิจิตรา จิตรักษ์, บุปผา ใจมั่น. (2565). ผลของการสอนโดยวิธีการเรียนรู้แบบผสมผสานร่วมกับการสอน ข้างเตียงในนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์. วารสารพุทธศาสตร์ มจร อุบลราชธานี, 4(2), 1419-1432.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- ภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ : บทบาทพยาบาล, โปรยทิพย์ สันตะพันธ์, บุปผา ใจมั่น, วิจิตรา จิตรักษ์, ศิริยุพร บุสหงษ์, เชาวลิต ศรีเสริม (อุบลราชธานี, 2020).

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2023

- 20 กันยายน พ.ศ. 2566 - 21 กันยายน พ.ศ. 2566 เป็นวิทยากร

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 กิจกรรมที่ 1 อนุรักษ์ สืบสานวัฒนธรรมของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์และท้องถิ่น และวันสำคัญของชาติ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 กิจกรรมที่ 12 กิจกรรมส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง
- 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนานักศึกษาด้านคุณธรรมจริยธรรมเพื่อธำรงรักษาวิชาชีพพยาบาล
- 30 สิงหาคม พ.ศ. 2561 โครงการพัฒนา นักศึกษาด้านคุณธรรมจริยธรรม พิธีไหว้ครู มอบหมวก เครื่องหมายเลื่อนชั้นปี มอบทุนการศึกษา และพิธีรับตะเกียงโนติงเกล
- 6 ตุลาคม พ.ศ. 2560 โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนศิลปวัฒนธรรมและการส่งเสริมสุขภาพนักศึกษา เครือข่ายวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก ภาคตะวันออก เชียงเหนือ (นครเพียนเกมส์)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรม สืบสานวัฒนธรรมของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์และท้องถิ่น

6) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลผู้ติตาศาสตร์

7) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2561 - ปัจจุบัน

- พยาบาลวิชาชีพ(ด้านการสอน)
ฝ่ายวิชาการ
- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิประสงค์

8) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2567

ภาคการศึกษา 1

- 0107300104 จิตวิทยาพัฒนาการและกระบวนการคิด
- 0107300317 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ภาคการศึกษา 2

- 0107300317 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
- 0107300330 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

- 0107300035 การพัฒนาบุคลากรและภาวะทางอารมณ์

ภาคการศึกษา 3

- 0107300330 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- 0107300104 จิตวิทยาพัฒนาการและกระบวนการคิด
- 0107300222 ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน

ภาคการศึกษา 2

- พย. 1315 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ภาคการศึกษา 3

- พย. 1316 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช