

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์จิราภา บุญศิลป์
ตำแหน่ง	อาจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
อีเมล	jirapa@bcns.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี 18/64 ถ.เทศบาล 4 ต.ปากเพรียว อ.เมือง จ.สระบุรี 18000
โทร	036-211948 ต่อ 131

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2560

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี , 2553

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- ดวงดาว อุบลรัมย์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), จิราภา บุญศิลป์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การจัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์ต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาลในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก. เงินรายได้สถานศึกษา. 2565.
- จิราภา บุญศิลป์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุกดา เดชพิทักษ์ศิริกุล. ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมก่อนเรียนวิชาการสื่อสารการสอนและการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความวิตกกังวลและความสามารถในการใช้ทักษะการสื่อสาร วิจัยต่อเนื่อง ปี 2563-2564. เงินรายได้สถานศึกษา. 2564.
- จิราภา บุญศิลป์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นุสราน นามเดช, ดวงดาว อุบลรัมย์. ผลของการจัดการเรียนการสอนปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชตามทฤษฎีการเรียนรู้แบบเน้นประสบการณ์และแนวคิดการเสริมต่อการเรียนรู้ต่อสมรรถนะการปฏิบัติการ พยาบาลจิตเวชของนักศึกษาพยาบาล วิจัยต่อเนื่องปี 2562-2563. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- นุสราน นามเดช (หัวหน้าโครงการวิจัย), ดวงดาว อุบลรัมย์, จิราภา บุญศิลป์, สุกดา เดชพิทักษ์ศิริกุล, นงคาร รางแดง, ประภาส ณะ. การศึกษาความเป็นไปได้ของโปรแกรมการจัดการกับความเจ็บป่วยและการคืนสู่สุขภาวะของผู้ป่วยจิตเวชต่อความหวังและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเวช : กรณีชุมชนโคกสว่าง วิจัยต่อเนื่องปี 2562-2563. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- จิราภา บุญศิลป์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุกดา เดชพิทักษ์ศิริกุล. ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมก่อนเรียนวิชาการสื่อสารการสอนและการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความวิตกกังวลและความสามารถในการใช้ทักษะการสื่อสาร. เงินรายได้สถานศึกษา. 2563.
- นุสราน นามเดช (หัวหน้าโครงการวิจัย), ดวงดาว อุบลรัมย์, จิราภา บุญศิลป์, สุกดา เดชพิทักษ์ศิริกุล, นงคาร รางแดง, ประภาส

ชนะ. การศึกษาความเป็นไปได้ของโปรแกรมการจัดการกับความเจ็บป่วยและการคืนสู่สุขภาพของผู้ป่วยจิตเวชต่อความหวังและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเวช : กรณีชุมชนโคกสว่าง. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.

- จิราภา บุญศิลป์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นุสราน นามเดช, ดวงดาว อุบลเยี่ยม. ผลของการจัดการเรียนการสอนปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชตามทฤษฎีการเรียนรู้แบบเน้นประสบการณ์และแนวความคิดการเสริมต่อการเรียนรู้ต่อสมรรถนะการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชของนักศึกษาพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- ประภาส ธนะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), จิราภา บุญศิลป์. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของทหารกองประจำการในจังหวัดสระบุรี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- จิราภา บุญศิลป์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุดา เดชพิทักษ์ศิริกุล. ผลของโปรแกรมการฝึกผ่อนคลายความเครียดเพื่อลดความเครียดของนักศึกษาพยาบาลในการฝึกปฏิบัติครั้งแรก. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- สุดา เดชพิทักษ์ศิริกุล (หัวหน้าโครงการวิจัย), จิราภา บุญศิลป์. ผลของการจัดกระบวนการเรียนรู้ด้วยใจอย่างใคร่ครวญเพื่อพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมและความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ของอาชีววิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- นุสราน นามเดช (หัวหน้าโครงการวิจัย), จิราภา บุญศิลป์. ผลของการสอนปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางสุขภาพจิตโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ต่อการพัฒนาทักษะทางปัญญาของนักศึกษาพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- จิราภา บุญศิลป์, ดวงดาว อุบลเยี่ยม, นุสราน นามเดช. (2564). ผลของการจัดการเรียนการสอนปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางสุขภาพจิตตามทฤษฎีการเรียนรู้แบบเน้นประสบการณ์และแนวความคิดการเสริมต่อการเรียนรู้ต่อสมรรถนะการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารพยาบาลกองทัพบก*, 22(3), 74-84.
- สุดา เดชพิทักษ์ศิริกุล, จิราภา บุญศิลป์, นงคาร รางแดง. (2564). ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมก่อนเรียนวิชา การสื่อสาร การสอนและการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความวิตกกังวลและความสามารถในการใช้ทักษะการสื่อสาร. *วารสารการพยาบาลและกการศึกษากลุ่มพัฒนาการศึกษา สถาบันพระบรมราชชนก*, 14(3), 96-111.
- ประภาส ธนะ, จิราภา บุญศิลป์, ศิริธร ยิ่งแรงแรง, รศ.ดร.จันทิมา เขียวแก้ว, นงคาร รางแดง. (2560). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของทหารกองประจำการจังหวัดสระบุรี. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 27, 226-238.
- นุสราน นามเดช, จิราภา บุญศิลป์, นงคาร รางแดง, ดวงดาว อุบลเยี่ยม. (2560). ผลของการสอนปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางสุขภาพจิตโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ต่อการพัฒนาทักษะทางปัญญาของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีกรุงเทพ*, 33(2), 111-120.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- จิราภา บุญศิลป์, ดวงดาว
อุบลเยี่ยม. การจัดการพยาบาลกับผู้ป่วยจิตเภทที่มีอาการทางลบในชุมชน, (วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 2023). 94-109.
- สุดา เดชพิทักษ์ศิริกุล, สมจิตต์ สิ้นธุชัย, จิราภา
บุญศิลป์. การให้คำปรึกษาทางจิตวิทยาแบบกระชับของนักศึกษาพยาบาลเพื่อช่วยเหลือบุหรืในเยาวชน, (วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์, 2018). 119-137.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2566

- 18 เมษายน พ.ศ. 2566 - 21 เมษายน พ.ศ. 2566 โครงการอบรมโครงการอบรม

ปีงบประมาณ 2563

- 8 ตุลาคม พ.ศ. 2562 ไปสอนนักศึกษาที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

ปีงบประมาณ 2558

- 13 มีนาคม พ.ศ. 2558 เป็นวิทยากรบรรยายวิชาการสร้างเสริมสุขภาพกายและจิต

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2566

- 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 - 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 โครงการปฐมนิเทศข้าราชการใหม่ "หลักสูตรการเป็นข้าราชการที่ดี" รุ่นที่ 3
- 13 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 21 เมษายน พ.ศ. 2566 โครงการอบรม พระบริบาลภิกษุใช้ ประจำวัด 1 วัด 1 รูป
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายกฉลองพระชนมายุ 8 รอบ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566
โครงการพัฒนาศักยภาพของวิทยาลัยในการบริการวิชาการสู่การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน (One College One Community)

ปีงบประมาณ 2563

- 1 มกราคม พ.ศ. 2563 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 โครงการปฐมนิเทศข้าราชการใหม่
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 โครงการบริการวิชาการแบบให้เปล่า
"การสร้างเสริมความเข้มแข็งชุมชนต้นตาลและชุมชนพระยาทตในการดูแลใส่ใจสุขภาพโดยใช้หลัก 3 อ. 2 ส."

ปีงบประมาณ 2562

- 11 มีนาคม พ.ศ. 2562 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2562 โครงการอบรมระยะสั้นสาขาการพยาบาลเฉพาะทาง การดูแลแบบประคับประคอง

ปีงบประมาณ 2561

- 21 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 - 2 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการอบรม caregiver ผู้สูงอายุ (420 ชม. ร่วมกับศูนย์การศึกษาออกโรงเรียน จ.สระบุรี)

ปีงบประมาณ 2560

- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 29 กันยายน พ.ศ. 2560 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล รุ่นที่ 4

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม**การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม**

- 1 มกราคม พ.ศ. 2567 วันขึ้นปีใหม่
- 26 กันยายน พ.ศ. 2566 วันสถาปนาวิทยาลัย
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 วันไหว้ครู
- 13 เมษายน พ.ศ. 2566 วันสงกรานต์
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2565 วันพยาบาลแห่งชาติ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 แผนงานสร้างสรรค์ภูมิปัญญาสู่สังคมด้านศิลปวัฒนธรรมไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 รับหมวก และตะเกียง
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 รับมะลิข่อใหม่
- 26 กันยายน พ.ศ. 2565 วันสถาปนาวิทยาลัย
- 12 สิงหาคม พ.ศ. 2565 วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง และวันแม่แห่งชาติ
- 18 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 วันคล้ายวันสวรรคต สมเด็จพระเจ้า
- 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 วันวิสาขบูชา
- 20 ตุลาคม พ.ศ. 2564 วันพยาบาลแห่งชาติ
- 26 กันยายน พ.ศ. 2564 วันคล้ายวันสถาปนาวิทยาลัย
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2563 วันพยาบาลแห่งชาติ

6) ความเชี่ยวชาญ**การพยาบาลสุขภาพจิต**

- การฝึกผ่อนคลายความเครียดเพื่อลดความเครียดของนักศึกษาพยาบาล

7) ประสบการณ์การทำงาน**พ.ศ. 2557 - ปัจจุบัน**

- พยาบาลวิชาชีพ กลุ่มวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี

พ.ศ. 2553 - พ.ศ. 2557

- พยาบาลวิชาชีพ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี