

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์สิงห์ กาญจนอารี
ตำแหน่ง	หัวหน้างานพัฒนานักศึกษา งานพัฒนานักศึกษา
อีเมล	sing@bcnnakhon.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช 11 ถนนพัฒนาการคูขวาง ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000
โทร	0 7544 6391 ต่อ 112

## 1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม.) ศึกษาศาสตร์ แขนงวิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช , 2543 - 2547

ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรวิชาชีพพยาบาลศาสตร์ (ป.พย.) การพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ , 2536 - 2540

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- นงรัตน์ โมพลอด (หัวหน้าโครงการวิจัย), สิงห์ กาญจนอารี. กระบวนการพยาบาลชุมชน. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัถยานภิศ รัชตะวรรณ, นงรัตน์ โมพลอด, ดลปภัฏ ทรงเลิศ, นรานุช ชะระเชื่อน, สิงห์ กาญจนอารี, อารยา วชิรพันธ์. กระบวนการส่งเสริมความเข้มแข็งของเครือข่ายชุมชนในการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวคิดการจัดการดูแล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- สิงห์ กาญจนอารี (หัวหน้าโครงการวิจัย), นงรัตน์ โมพลอด, นรานุช ชะระเชื่อน. พฤติกรรมการสร้างเสริมของผู้สูงอายุชุมชนศาลามีชัย ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนครศรีธรรมราช. 2557.

## 3) ผลงานวิชาการ

## เอกสารประกอบการสอน

- หลักการและเทคนิคการพยาบาล, ชมลวรรณ แก้วกระจก, จรรยา ศรีมีชัย, วรัญญา จิตรบรรทัด, สิงห์ กาญจนอารี (2010). vol 1.

## 4) งานบริการวิชาการ

## ประวัติการเป็นวิทยากร

**ปีงบประมาณ 2562**

- 21 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 22 สิงหาคม พ.ศ. 2562 โครงการประชุมสัมมนาพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมกระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ 14 ประจำปี 2562
- 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 - 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการจัดงานคัดเลือกคนดีศรีสาธารณสุข หน่วยงานดีเด่น การประกวดเรื่องเล่าและกล่าวสุนทรพจน์ ด้านการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม ของสถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข(ส่วนกลาง) และกระทรวงสาธารณสุข ประจำปี 2562
- 16 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 การศึกษาพื้นที่ชุมชนของผู้บริหารการสาธารณสุขระดับกลาง จังหวัดพัทลุง
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 โครงการพัฒนาความรู้สู่วิชาชีพพยาบาล ระยะที่ 2 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

**ปีงบประมาณ 2561**

- 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 - 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 เป็นวิทยากรพี่เลี้ยง ผบก.ลงพื้นที่ศึกษาชุมชน
- 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 - 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 โครงการจัดงานคัดเลือกคนดีศรีสาธารณสุข หน่วยงานดีเด่น การประกวดเรื่องเล่าและการกล่าวสุนทรพจน์ด้านการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม

**ปีงบประมาณ 2559**

- 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 การพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน
- 8 เมษายน พ.ศ. 2559 โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม สัมพันธภาพที่ดีในองค์กรสาธารณสุข
- 22 มกราคม พ.ศ. 2559  
ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขเพื่อการดำเนินงานโรงพยาบาลคุณธรรม/องค์กรคุณธรรมอย่างยั่งยืนประจำปี  
ปีงบประมาณ 2559
- 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2558 วิทยากรกระบวนการอบรมเยาวชนส่งเสริมสุขภาพ

**ปีงบประมาณ 2558**

- 27 กรกฎาคม พ.ศ. 2558 - 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2558 โครงการผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ

**ปีงบประมาณ 2557**

- 27 สิงหาคม พ.ศ. 2557 - 28 สิงหาคม พ.ศ. 2557 สัมมนาพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม กระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ 9 เรื่อง  
สาธารณสุขสามัคคี ทำคุณความดีเพื่อประเทศไทย
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2557 โครงการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมและทักษะชีวิตสำหรับนักศึกษาตามหลักจิตบริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์  
ภายใต้วัฒนธรรมครอบครัวเสมือน
- 23 ธันวาคม พ.ศ. 2556 - 24 ธันวาคม พ.ศ. 2556

การพัฒนาศูนย์บริการด้านจิตบริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ภายใต้วัฒนธรรมครอบครัวเสมือน "ภายใต้รั้วครอบครัวเดียวกัน"

## 5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561ดำเนินกิจกรรม สืบสานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย
- 1 กันยายน พ.ศ. 2561ประเพณีบุญสารทเดือนสิบ
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2561ไหว้ครู
- 4 เมษายน พ.ศ. 2561สืบสานประเพณีสงกรานต์
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2561อบรมมารยาทไทย
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560ทอดกฐินสามัคคี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและส่งเสริมเอกลักษณ์ความเป็นไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560เชิดชูชาติ ศาสนา กษัตริย์ ตามนโยบายจังหวัด(กลุ่มกิจกรรม)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560รณรงค์ให้เกิดเอกลักษณ์ความเป็นไทย แต่งกายด้วยผ้าไทยทุกวันศุกร์ การยิ้ม การไหว้
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560สืบสานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย
- 25 กรกฎาคม พ.ศ. 885ถวายเทียนพรรษา
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559ปลูกฝังและเผยแพร่เอกลักษณ์ความเป็นไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559สืบสานประเพณีศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น : แห่หมรับรับเทศกาลสารทเดือนสิบ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559สืบสานประเพณีศิลปวัฒนธรรม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558ปลูกฝังและเผยแพร่เอกลักษณ์ความเป็นไทย

## 6) ความเชี่ยวชาญ

### Positive Thinking

- พัฒนาระบบการคิดเชิงบวก เพื่อพัฒนาศักยภาพภายใน และประสิทธิภาพในการทำงาน

### Team Building

- การพัฒนาทีมงาน พัฒนาประสิทธิภาพในการทำงาน ความรัก สามัคคีภายในองค์กร

### Walk Rally

- การพัฒนาองค์กร ทีมงาน ด้วยกิจกรรมที่สร้างสรรค์ สนุกสนาน ทั้งภายในและนอกสถานที่

### กระบวนการจิตปัญญาศึกษา

- เทคนิคการพัฒนาตนเอง จากภายในตัวตน การรู้จักตนเอง และการพัฒนาศักยภาพบุคคลระดับจิตใต้สำนึก

**การพยาบาลศัลยศาสตร์**

- การดูแลบาดแผล, ความเจ็บปวด

**การพยาบาลอนามัยชุมชน**

- การวินิจฉัยชุมชน การจัดการหมู่บ้านสุขภาพดี ฯลฯ

**วิทยาการ OD**

- การพัฒนาศักยภาพองค์กร เสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กร ความรักสามัคคี จงรักภักดีต่อองค์กร

**วิทยาการกระบวนการ**

- ผู้นำกระบวนการ ในการพัฒนาศักยภาพบุคคลและองค์กรตามประเด็นที่ต้องการพัฒนา

**สมาธิบำบัด SKT**

- เป็นกิจกรรมการออกกำลังกายและทำสมาธิ เพื่อการบำบัดโรคโดยไม่ต้องใช้ยา

**สุนทรียสนทนา**

- เทคนิคการสื่อสารอย่างสันติ การพัฒนาประสิทธิภาพการทำงานด้วยกระบวนการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ

**7) ประสบการณ์การทำงาน****พ.ศ. 2551 - ปัจจุบัน**

- พยาบาลวิชาชีพ (ด้านการสอน) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช สถาบันพระบรมราชชนก

**พ.ศ. 2551**

- พยาบาลวิชาชีพ 6 กลุ่มวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช สถาบันพระบรมราชชนก

**พ.ศ. 2544 - พ.ศ. 2551**

- พยาบาลวิชาชีพ 5 กลุ่มวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช สถาบันพระบรมราชชนก

**พ.ศ. 2542 - พ.ศ. 2544**

- พยาบาลวิชาชีพ 4 กลุ่มวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช สถาบันพระบรมราชชนก

**พ.ศ. 2542**

- พยาบาลวิชาชีพ 4 งานหออผู้ป่วย กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช สสจ.นครศรีธรรมราช

พ.ศ. 2540 - พ.ศ. 2542

- พยาบาลวิชาชีพ 3 งานหอผู้ป่วย กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

## 8) ประสบการณ์ในการสอน

### ปีการศึกษา 2561

#### ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๔๒๔ การพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๒
- พย.๑๔๓๐ ปฏิบัติการพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๒

#### ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๓๑๓ ปฏิบัติการพยาบาลครอบครัวและชุมชน๑
- ถ. ๑๐๐๙ จิตตปัญญาศึกษา คุณค่าสู่องค์กรรวม
- พย.๑๒๐๙ ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ

### ปีการศึกษา 2560

#### ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๒๐๓ การประเมินสุขภาพ
- พย.๑๔๒๔ การพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๒
- พย.๑๔๓๐ ปฏิบัติการพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๒

#### ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๒๐๗ การสอนและการให้คำปรึกษาทางสุขภาพ
- พย.๑๒๑๒ การพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๑
- พย.๑๓๑๓ ปฏิบัติการพยาบาลครอบครัวและชุมชน๑

#### ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๒๐๙ ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย