

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์อุษา จันทรัมย์
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อีเมล	usa@bcnnakhon.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช 11 ถนนพัฒนาการคูขวาง ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000
โทร	0-7544-6429 ต่อ 421

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2551 - 2556

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา , 2544 - 2548

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- ดลปภัฏ ทรงเลิศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิตารัตน์ นรสิงห์, อุษา จันทรัมย์, ชมลวรรณ แก้วระจก. ภาวะสุขภาพจิตและพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครศรีธรรมราช. เงินรายได้สถานศึกษา ๖. 2560.
- ดลปภัฏ ทรงเลิศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิตารัตน์ นรสิงห์, อุษา จันทรัมย์. ปัจจัยบางประการที่มีผลต่อระดับสุขภาพจิตและพฤติกรรมกรการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้สูงอายุบ้านไม้แดง จ.ท่าเรือ อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- อุษา จันทรัมย์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ภาวดี เหมทานนท์, ดาลิมา สำแดงสาร. พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของเยาวชนในจังหวัดนครศรีธรรมราช. สถาบันพระบรมราชชนก. 2558.
- นิตารัตน์ นรสิงห์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ภาวดี เหมทานนท์, อุษา จันทรัมย์, สุทัศน์ เหมทานนท์, ดลปภัฏ ทรงเลิศ. สภาพปัญหาและการปรับตัวของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนครศรีธรรมราช. 2557.
- ภาวดี เหมทานนท์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิตารัตน์ นรสิงห์, สุทัศน์ เหมทานนท์, ดลปภัฏ ทรงเลิศ, อุษา จันทรัมย์, จิรภา แก้วเขียว. การฝึกทักษะทางสังคมและการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำของผู้ป่วยจิตเภท. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนครศรีธรรมราช. 2557.
- นิตารัตน์ นรสิงห์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), จิรภา วัฒนศรีสิน, สุทัศน์ เหมทานนท์, จตุพร ต้นตะโนกิจ, อุษา จันทรัมย์. การพัฒนานักศึกษาพยาบาลภายใต้ระบบครอบครัวเสมือน. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนครศรีธรรมราช. 2556.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ภาวดี เหมทานนท์, เบญจวรรณ ละหุการ, อุษา จันทร์แย้ม, นิศารัตน์ นรสิงห์, นิสากร จันทวี, เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ดวงใจ พรหมพยัคฆ์, ตลปภัฏ ทรงเลิศ. (2562). การพัฒนาโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มบูรณาการเพื่อเสริมสร้างกลวิธีการเผชิญปัญหาสำหรับนักศึกษาพยาบาลรุ่นใหม่. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 6(พิเศษ), 106-115.
- อุษา จันทร์แย้ม, ประภา ยุทธไตร. (2559). การทำนายนความตั้งใจไม่เต็มสุราของนักศึกษาระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 1 : การประยุกต์แนวคิดทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน. *วารสารสภาการพยาบาล*, 32(2), 28-39.
- อุษา จันทร์แย้ม, ประภา ยุทธไตร. (2558). ปัจจัยทำนายนความตั้งใจไม่เต็มสุราของนักศึกษาระดับปริญญาตรีในมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งทางภาคใต้ของประเทศไทย. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*, 45(2), 171-179.

Proceedings ระดับชาติ

- อุษา จันทร์แย้ม. (2556). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความตั้งใจในการไม่เต็มสุราของนักศึกษาระดับปริญญาตรี. การประชุมวิจัยทางการแพทย์และสาธารณสุขครั้งที่ 5 เรื่องงานวิจัยทางการแพทย์และสาธารณสุขในประชาคมอาเซียน : พหุลักษณะ บูรณาการ และสหสถาบัน. 461-475.
- นิศารัตน์ นรสิงห์, จิราพร วัฒนศรีสิน, อุษา จันทร์แย้ม, สุทัศน์ เหมทานนท์, จตุพร ตันตะโนกิจ. (2556). ประสบการณ์ของอาจารย์บุคลากรฝ่ายสนับสนุนและนักศึกษาในการพัฒนานักศึกษาพยาบาลภายใต้ระบบครอบครัวเสมือน. *ราชภัฏวิชาการ การประชุมวิชาการระดับชาติครั้งที่ 3 เรื่องโลกทัศน์ใหม่ ผลงานวิจัย ก้าวไกลสู่อาเซียน*. 42-50.

3) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2561

- 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 - 15 มิถุนายน พ.ศ. 2561 การสอนภาคปฏิบัติวิชาปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิต

ปีงบประมาณ 2558

- 22 ธันวาคม พ.ศ. 2557 - 26 ธันวาคม พ.ศ. 2557 การสอนภาคปฏิบัติวิชาปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิต

4) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2561ไหว้ครู
- 4 เมษายน พ.ศ. 2561สืบสานประเพณีสงกรานต์
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2561อบรมมารยาทไทย

- o 1 พุทธศักราช พ.ศ. 2560 ทอดกฐินสามัคคี
- o 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 เขตสุขภาพดี ศาสนา กษัตริย์ ตามนโยบายจังหวัด(กลุ่มกิจกรรม)
- o 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 รณรงค์ให้เกิดเอกลักษณ์ความเป็นไทย แต่งกายด้วยผ้าไทยทุกวันศุกร์ การยิ้ม การไหว้
- o 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 สืบสานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย
- o 25 กรกฎาคม พ.ศ. 885 ถวายเทียนพรรษา
- o 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558 ปลูกฝังและเผยแพร่เอกลักษณ์ความเป็นไทย
- o 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558 สืบสานประเพณีศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น : แห่มรับรับเทศกาลสารทเดือนสิบ

5) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

- o วิทยุรุ่นและแอลกอฮอล์

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2551 - ปัจจุบัน

- o พยาบาลวิชาชีพ ประเภทวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช

พ.ศ. 2550 - พ.ศ. 2551

- o บรรจุและแต่งตั้งผู้ได้รับการคัดเลือก

พ.ศ. 2550 - พ.ศ. 543

- o พยาบาลวิชาชีพ อาจารย์
อาจารย์
ภาควิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

7) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2562

ภาคการศึกษา 1

- o พย.๑๓๑๐ การวิจัยทางการพยาบาล
- o พย.๑๓๑๘ สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

ปีการศึกษา 2561

ภาคการศึกษา 1

- o พย.๑๓๑๔ การวิจัยทางการพยาบาล

- พย.๑๓๒๐ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิต
- ถ.๑๐๐๙ การศึกษาอิสระ

ภาคการศึกษา 2

- พ.๑๑๐๕ จิตวิทยาพัฒนาการและพฤติกรรมมนุษย์
- พย.๑๒๐๕ การสอนและการปรึกษาทางสุขภาพ

ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๓๒๓ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิต

ปีการศึกษา 2560

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๓๒๐ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิต

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๒๐๗ การสอนและการให้คำปรึกษาทางสุขภาพ
- พย.๑๓๒๓ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิต
- พ.๑๑๐๕ จิตวิทยาพัฒนาการและพฤติกรรมมนุษย์