

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ดร.เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช
ตำแหน่ง	หัวหน้างานยุทธศาสตร์และควบคุมคุณภาพ งานยุทธศาสตร์และควบคุมคุณภาพ
อีเมล	benjawan@bcnnakhon.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช 11 ถนนพัฒนาการคูขวาง ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000
โทร	0 7544 6391 ต่อ 127

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก การศึกษาศาสตรบัณฑิต (กศ.ด.) การบริหารการศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ , ไม้ระบู - 2559

ปริญญาโท ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (ศษ.ม.) จิตวิทยาการศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ , 2535 - 2537

ปริญญาตรี ศึกษาศาสตรบัณฑิต (ศษ.บ.) สุขศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ , 2527 - 2530

ปริญญาตรี สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (ส.บ.) อาชีวอนามัยและความปลอดภัย

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช , 2527 - 2529

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- วรรณรัตน์ จงเขตกิจ (หัวหน้าโครงการวิจัย), เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ดลปภัฏ ทรงเลิศ. กระบวนการส่งเสริมความเข้มแข็งของเครือข่ายชุมชน ในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวคิดการจัดการดูแล (Care management). เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัถยานภิศ รัชตะวรรณ, นภาพรรณ วิริยะศิริกุล. แนวทางการพัฒนาทักษะการเรียนรู้แห่งศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัถยานภิศ รัชตะวรรณ, นภาพรรณ วิริยะศิริกุล. ศักยภาพการเรียนรู้ทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2561.
- ดลปภัฏ ทรงเลิศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ธมลวรรณ แก้วกระจก. การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุในเขตความรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านพระพรหม ตำบลนาพรุ อำเภอพระพรหม จังหวัดนครศรีธรรมราช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.

- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัถยานภิศ รัชตะวรรณ, ดลปัทม์ ทรงเลิศ. การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุในเขตความรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านเหมืองหัวทะเล ตำบลนาเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัถยานภิศ รัชตะวรรณ, นงรัตน์ โมพลอด, ดลปัทม์ ทรงเลิศ, นรานุช ชะระเชื่อน, สิงห์ กาญจนอารี, อารยา วชิรพันธ์. กระบวนการส่งเสริมความเข้มแข็งของเครือข่ายชุมชนในการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แนวคิดการจัดการดูแล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัถยานภิศ รัชตะวรรณ. คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- รัถยานภิศ รัชตะวรรณ (หัวหน้าโครงการวิจัย), เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, นงรัตน์ โมพลอด, จิตฤดี รอดการทุกข์. การสร้างกระบวนการรับรู้มีส่วนร่วมของชุมชนในการจัดระบบการดูแลผู้สูงอายุ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- รัถยานภิศ รัชตะวรรณ (หัวหน้าโครงการวิจัย), เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ธมลวรรณ แก้วกระจก, ดลปัทม์ ทรงเลิศ, นงรัตน์ โมพลอด. การพัฒนาประชาคมชุมชนสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัถยานภิศ รัชตะวรรณ, ดลปัทม์ ทรงเลิศ. การพัฒนาศักยภาพของผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ในการเสริมสร้างความเข้มแข็งของระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long-Term Care) ตำบลท่าเรือ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช. เงินรายได้สถานศึกษา. 2560.
- รัถยานภิศ รัชตะวรรณ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ไกรวุฒิ ก้วนหัน, เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ดลปัทม์ ทรงเลิศ, ยุพิน หมั่นทิพย์, เบญจวรรณ มากนวล, วันวิสา เสถียรพันธ์. การวิจัยและพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจรที่มีคุณภาพในเขตสุขภาพที่ 11 (Care Management) เขตสุขภาพที่ 11. สำนักงานเขตสุขภาพที่ 11. 2560.
- นรานุช ชะระเชื่อน (หัวหน้าโครงการวิจัย), เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, อารยา วชิรพันธ์. วิถีชีวิตและสิ่งแวดล้อมของผู้สูงอายุมุสลิมที่มีอายุยืนยง. สถาบันพระบรมราชชนก. 2559.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัถยานภิศ รัชตะวรรณ. คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด. เงินรายได้สถานศึกษา. 2559.
- ภาวดี เหมทานนท์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, อาทิตย์ ภูมิสวัสดิ์, สุทัศน์ เหมทานนท์. การวิจัยและพัฒนาโปรแกรมการเสริมสร้างความเข้มแข็งแรงงานในชีวิตนักศึกษาพยาบาล ในวิทยาลัยพยาบาลเครือข่ายภาคใต้ สถาบันพระบรมราชชนก. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช. 2558.
- วิลาสินี แผ้วชนะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), รัถยานภิศ รัชตะวรรณ, เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ดลปัทม์ ทรงเลิศ. รูปแบบการพัฒนาสมรรถนะของครอบครัวและชุมชนในการแก้ปัญหาในการสื่อสารของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช. 2557.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- รัถยานภิศ รัชตะวรรณ, เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, กาญจนานัฐ ทองเมืองธัญเทพ, ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2562). ตัวแบบในการดูแลผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรังของอาสาสมัครสาธารณสุข. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 6(3), 107-120.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, รัถยานภิศ รัชตะวรรณ. (2561). การพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนรู้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีธรรมราช. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 5(2), 159-174.

- รัถยานภิศ รัชตะววรรณ, เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ดลปภัฏ ทรงเลิศ. (2561). การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม : กระบวนการพัฒนาการสร้างสรรค์เสริมสุขภาพชุมชนอย่างมีส่วนร่วม. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 5(1), 211-223.
- รัถยานภิศ รัชตะววรรณ, เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ดลปภัฏ ทรงเลิศ. (2560). กระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 4(2), 256-267.
- รัถยานภิศ รัชตะววรรณ, เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช. (2560). ตัวแบบของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุ. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 4(3), 135-151.
- รัถยานภิศ รัชตะววรรณ, ดลปภัฏ ทรงเลิศ, เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, วิลาสินี แผ้วชนะ, สยาม เพิ่มเพ็ชร. (2559). การยอมรับและประสิทธิผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุข. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์*, 8(1), 14-24.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ผ่องศรี วาณิชย์ศุภวงศ์, วุฒิชัย เนียมเทศ, ญัฐวิทย์ พจนตันติ. (2559). ทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 : ความท้าทายในการพัฒนานักศึกษา. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 3(2), 208-222.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, ผ่องศรี วาณิชย์ศุภวงศ์, วุฒิชัย เนียมเทศ, ญัฐวิทย์ พจนตันติ. (2558). การพัฒนาการประกันคุณภาพการศึกษาของวิทยาลัยพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข. *วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา*, 10(1), 59-76.

Proceedings ระดับชาติ

- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, รัถยานภิศ รัชตะววรรณ. (2560). ผลของการจัดการเรียนรู้ตามสภาพจริงเพื่อเสริมสร้างสมรรถนะการเรียนรู้ด้วยตนเองของนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช. การประชุมวิชาการระดับชาติด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ครั้งที่ 1 ประจำปี 2560. 73-73.
- เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, วรัญญา จิตรบรรทัด, นรานุช ชะระเชื่อน, รัถยานภิศ รัชตะววรรณ, ยูวดี วิทพันธ์. (2559). การศึกษาภาวะพึงพาของผู้สูงอายุตำบลลุงชิง อำเภอนบพิตำ จังหวัดนครศรีธรรมราช. การประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๖ เทคโนโลยีภาคใต้วิจัยว่าด้วยเรื่องสังคมผู้สูงอายุ. 360-366.

Proceedings ระดับนานาชาติ

- Thanormchayathawat, B.. (2014). Educational Quality Assurance Development of Colleges under the Jurisdiction of Praboromarajchanok Institute Ministry of Public Health. EIGIC 2014 Phuket Thailand Education and Leadership in Glocalization : What does "think globally act locally " mean for education around the word? 21-24 พฤษภาคม 2557 ณ โรงแรมภูเก็ต แกรนด์ แอนด์ รีสอร์ท แอนด์ สปา จ.ภูเก็ต. 100-108.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- "โนราบิก" การประยุกต์ศิลปะแดนใต้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ, บุญประจักษ์ จันทรวิน, รัถยานภิศ รัชตะววรรณ,

เบญจวรรณ ถนอมชยธวัช, วัลลภา ดิษสระ (หจก.วี.เจ.พรินติ้ง V.J. Printing เลขที่ 172 ถนนราษฎร์พัฒนา แขวงบางปะกอก เขตราษฎร์บูรณะ กรุงเทพมหานคร 10140, 2019). 159-173.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2562

- 4 กันยายน พ.ศ. 2562 - 6 กันยายน พ.ศ. 2562 ขอเชิญเป็นวิทยากรกลุ่ม
- 29 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2562 ขอเชิญเป็นวิทยากร
- 22 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 23 สิงหาคม พ.ศ. 2562 เป็นวิทยากรกลุ่ม
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาระบบและกลไกการประกันคุณภาพการศึกษาระดับหลักสูตร ระดับวิทยาลัย
- 19 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 20 สิงหาคม พ.ศ. 2562 เป็นวิทยากรจัดทำแผนยุทธศาสตร์
- 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 - 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 ขอเชิญเป็นกรรมการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
- 24 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 ประเมินคุณภาพการศึกษาระดับหลักสูตร
- 16 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 การศึกษาพื้นที่ชุมชนของผู้บริหารการสาธารณสุขระดับกลาง จังหวัดพัทลุง

ปีงบประมาณ 2561

- 14 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 16 สิงหาคม พ.ศ. 2561 เป็นวิทยากร
- 8 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 9 สิงหาคม พ.ศ. 2561 เป็นวิทยากร
- 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 - 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 เป็นวิทยากรพี่เลี้ยง ผบก.ลงพื้นที่ศึกษาชุมชน

ปีงบประมาณ 2559

- 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 ขอเชิญวิทยากร
- 7 มิถุนายน พ.ศ. 2559 - 9 มิถุนายน พ.ศ. 2559 ขอเชิญเป็นวิทยากร
- 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2558 - 5 พฤศจิกายน พ.ศ. 2558 การประเมินคุณภาพการศึกษา
- 29 ตุลาคม พ.ศ. 2558 - 31 ตุลาคม พ.ศ. 2558 ประเมินคุณภาพการศึกษา วทบ.สุราษฎร์ธานี

ปีงบประมาณ 2558

- 19 มิถุนายน พ.ศ. 2558 การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย
- 30 ตุลาคม พ.ศ. 2557 โครงการพัฒนาศักยภาพนักศึกษาด้านการประกันคุณภาพการศึกษา

ปีงบประมาณ 2557

- 7 สิงหาคม พ.ศ. 2557 - 9 สิงหาคม พ.ศ. 2557 เป็นวิทยากร
- 27 มิถุนายน พ.ศ. 2557 ขอเชิญข้าราชการเป็นวิทยากร
- 19 มิถุนายน พ.ศ. 2557 ขอเชิญข้าราชการเป็นวิทยากร

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2561 ไหว้ครู
- 4 เมษายน พ.ศ. 2561 สืบสานประเพณีสงกรานต์
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2561 อบรมมารยาทไทย
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 ทอดกฐินสามัคคี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 เชิดชูชาติ ศาสนา กษัตริย์ ตามนโยบายจังหวัด(กลุ่มกิจกรรม)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 รณรงค์ให้เกิดเอกลักษณ์ความเป็นไทย แต่งกายด้วยผ้าไทยทุกวันศุกร์ การยิ้ม การไหว้
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 สืบสานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย
- 25 กรกฎาคม พ.ศ. 885 ถวายเทียนพรรษา
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558 สืบสานประเพณีศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น : แห่มรับรับเทศกาลสารทเดือนสิบ

6) ความเชี่ยวชาญ

การปรับพฤติกรรม

- การปรับพฤติกรรม

การวิเคราะห์ข้อมูลวิจัยด้วยโปรแกรม SPSS PC

- การวิเคราะห์ข้อมูลวิจัยด้วยโปรแกรม SPSS PC

จิตวิทยา

- จิตวิทยา

7) ประสบการณ์การทำงาน**พ.ศ. 2551 - ปัจจุบัน**

- วิทยาจารย์ (ด้านการสอน) กลุ่มวิชาการ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดยะลา สถาบันพระบรมราชชนก

พ.ศ. 2545 - พ.ศ. 2551

- เลื่อนวิทยาจารย์ 8 ว (ทั่วไป) (ด้านการสอน) ภาควิชาการศึกษาทั่วไปและวิทยาศาสตร์พื้นฐาน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดยะลา

พ.ศ. 2542 - พ.ศ. 2545

- วิทยาจารย์ 7 (ด้านการสอน) ภาควิชาการศึกษาทั่วไปและวิทยาศาสตร์พื้นฐาน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จ.ยะลา สถาบันพระบรมราชชนก

พ.ศ. 2539 - พ.ศ. 2542

- วิทยาจารย์ 6 (ด้านการสอน) ภาควิชาการศึกษาทั่วไปและวิทยาศาสตร์พื้นฐาน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จ.ยะลา สถาบันพระบรมราชชนก

พ.ศ. 2538 - พ.ศ. 2539

- วิทยาจารย์ 5 ภาควิชาการศึกษาทั่วไปและวิทยาศาสตร์พื้นฐาน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จ.ยะลา สถาบันพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุข

พ.ศ. 2536 - พ.ศ. 2538

- วิทยาจารย์ 5 ภาควิชาพื้นฐาน วิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ จ.ยะลา กองฝึกอบรม

พ.ศ. 2536

- วิทยาจารย์ 4 ภาควิชาพื้นฐาน วิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ จ.ยะลา กองฝึกอบรม

พ.ศ. 2534 - พ.ศ. 2535

- วิทยาจารย์ 4 ภาควิชาบริหารสาธารณสุข วิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ จ.ยะลา กองฝึกอบรม กรมสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข

พ.ศ. 2534

- วิทยาจารย์ 3 ภาควิชาบริหารสาธารณสุข วสส.ยะลา กองฝึกอบรม กรมสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข

พ.ศ. 2533 - พ.ศ. 2534

- อาจารย์ 1 โรงเรียนบ้านจุโป สปอ.ธารโต สปจ.ยะลา

8) ประสบการณ์ในการสอน**ปีการศึกษา 2561****ภาคการศึกษา 1**

- สม.๑๑๐๔ มนุษย์ สังคม และสิ่งแวดล้อม
- สม.๑๑๐๕ การพัฒนากระบวนการคิด

ภาคการศึกษา 2

- สม.๑๑๐๗ ภูมิปัญญาในการดำเนินชีวิต

ภาคการศึกษา 3

- ล.๑๐๐๔ กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ปีการศึกษา 2560**ภาคการศึกษา 1**

- สม.๑๑๐๔ มนุษย์ สังคม และสิ่งแวดล้อม
- สม.๑๑๐๕ การพัฒนากระบวนการคิด
- สม.๑๑๐๖ ทักษะชีวิต

ภาคการศึกษา 2

- สม.๑๑๐๗ ภูมิปัญญาในการดำเนินชีวิต
- พ.๑๑๐๕ จิตวิทยาพัฒนาการและพฤติกรรมมนุษย์

ภาคการศึกษา 3

- ล.๑๐๐๔ กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
- ล. ๑๐๐๙ จิตตปัญญาศึกษา คุณค่าสู่องค์กรรวม