

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์อุบล สุทธิเนียม
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ
อีเมล	Ple_ubol@yahoo.com,ubols@bcn.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ 2/1 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร	023548241-2 ต่อ 3410

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลผู้ใหญ่

มหาวิทยาลัยมหิดล , ไร่พระบุ - 2543

## ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง (ป.พ.ส.)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี , ไร่พระบุ - 2536

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- ประภาส จิบสมานบุญ (หัวหน้าโครงการวิจัย), อุบล สุทธิเนียม. ผลของการทำสมาธิบำบัด SKP2 ต่อระดับความดันโลหิตและตัวกำกับทางเคมี. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.
- กาจัญญา สุทธิเนียม (หัวหน้าโครงการวิจัย), อุบล สุทธิเนียม. การติดตามและประเมินผลแผนงานการพัฒนาระบบการดูแลผู้มีปัญหาการตีมีสุรา. ไร่พระบุ (ทุนภายนอก). 2559.
- จันทร์จิรา เกียรติสีสกุล (หัวหน้าโครงการวิจัย), พนารัตน์ วิศวะเทพนิมิตร, อุบล สุทธิเนียม. การพัฒนารูปแบบการเรียนรู้โดยใช้สถานการณ์เสมือนจริงในการเตรียมความพร้อมก่อนการฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวต่อความพึงพอใจและความมั่นใจในตนเองในการเรียนของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.
- อุบล สุทธิเนียม (หัวหน้าโครงการวิจัย), เสมอจันทร์ ชีระวัฒน์สกุล, ปรียาวรรณ วิบูลย์วงศ์. การประเมินหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลฉุกเฉิน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.
- จินตนา บัวทองจันทร์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), อุบล สุทธิเนียม, เสมอจันทร์ ชีระวัฒน์สกุล. ผลของโปรแกรมการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานต่อความสามารถในการช่วยฟื้นคืนชีพของบุคลากรสายสนับสนุนวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี . วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2558.
- อุบล สุทธิเนียม (หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการปรับพฤติกรรมสุขภาพและตัวชี้วัดสุขภาพของบุคลากรสายสนับสนุน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2555.

**บทความวิจัย ระดับชาติ**

- อุบล สุทธิเนียม. (2556). สมานิบัติ SKT2 ต่อระดับความดันโลหิตและตัวบ่งชี้ทางเคมี. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพมหานคร*, 29(2), 122-133.

**บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1**

- จินตนา บัวทองจันทร์, เสมอจันทร์ ชีระวัฒน์สกุล, อุบล สุทธิเนียม. (2561). ผลของโปรแกรมการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานต่อความสามารถในการช่วยฟื้นคืนชีพของบุคลากรสายสนับสนุนวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพมหานคร. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์*, 10(1), 69-82.
- เสมอจันทร์ ชีระวัฒน์สกุล, อุบล สุทธิเนียม, จินตนา บัวทองจันทร์. (2560). ผลการสอนด้วยวิธีบรรยายโดยครูกับสื่อคอมพิวเตอร์ผ่านเครือข่ายต่อความรู้พฤติกรรมกรเรียนและความพึงพอใจในการเรียนเรื่องการพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบประสาทของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพมหานคร*, 33(3), 101-111.
- จินตนา บัวทองจันทร์, อุบล สุทธิเนียม, เสมอจันทร์ ชีระวัฒน์สกุล. (2556). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพในบุคคลกลุ่มเสี่ยงที่มีการเผาผลาญอาหารผิดปกติ. *ร.พ.พระปกเกล้า*, 19(2), 46-59.

**3) งานบริการวิชาการ****ประวัติการเป็นวิทยากร****ปีงบประมาณ 2562**

- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 โครงการอบรมเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด (หลักสูตร 4 เดือน) รุ่นที่ 20 ประจำปี 2562

**การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ**

- 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 - 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 โครงการการประชุมวิชาการ เรื่อง การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจและการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 - 30 กันยายน พ.ศ. 2562 โครงการการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง update in Emergency Management
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 - 30 กันยายน พ.ศ. 2562 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 12

**ปีงบประมาณ 2561**

- 2 เมษายน พ.ศ. 2561 - 4 เมษายน พ.ศ. 2561 โครงการการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยภาวะฉุกเฉิน

- 1 เมษายน พ.ศ. 2561 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 โครงการการอบรมหลักสูตร Dialysis, Adult critical care nursing และ Perioperative nursing สำหรับพยาบาลชาวภูฏาน
- 26 มีนาคม พ.ศ. 2561 - 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ 11
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2561 - 30 กันยายน พ.ศ. 2561 โครงการพัฒนาวิชาการ การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์
- 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 15 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 11
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2561 ชื่อโครงการปรับปรุงหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน

### ปีงบประมาณ 2560

- 24 เมษายน พ.ศ. 2560 - 25 เมษายน พ.ศ. 2560 โครงการการจัดประชุมวิชาการเรื่อง การจัดการเรียนการสอนแนวใหม่สไตส์ศตวรรษที่ 21
- 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 10
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 โครงการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมของสตรีในชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 27 มกราคม พ.ศ. 2560 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลฉุกเฉิน รุ่นที่ 7

### ปีงบประมาณ 2559

- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2559 โครงการหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้น สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 9
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2559 - 1 เมษายน พ.ศ. 2559 โครงการการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยภาวะฉุกเฉิน
- 4 ธันวาคม พ.ศ. 2558 โครงการการบริการวิชาการผ่านนวัตกรรมสุขภาพตามแนวพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558 - 30 กันยายน พ.ศ. 2559 โครงการปรับปรุงหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางระยะสั้น
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558 - 30 กันยายน พ.ศ. 2559 โครงการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมของสตรีในชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

## 4) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

## การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมถวายพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมไหว้ครู
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันสำคัญต่างๆ
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมปฐมนิเทศและเตรียมความพร้อมนักศึกษาใหม่สำหรับการเข้าสู่การเรียนการสอนสาขาพยาบาลศาสตร์
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมเตรียมความพร้อมนักศึกษาในการก้าวเข้าสู่การเรียนการสอนเชิงวิชาชีพ
- 20 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมถวายพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ วพบ.กรุงเทพฯ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 จัดกิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 24 สิงหาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมพิธีไหว้ครู
- 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมพิธีมอบใบรายงานผลการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2559
- 7 เมษายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมพิธีรดน้ำขอพรผู้ใหญ่อาวุโส ณ วพบ.กรุงเทพฯ

## 5) ประสบการณ์ในการสอน

## ปีการศึกษา 2561

## ภาคการศึกษา 1

- พว.๑๒๐๗ เกสร์วิทยา
- พว.๑๒๐๘ พยาธิสรีรวิทยา
- พย.๑๒๐๒ การประเมินสุขภาพ
- พย.๑๓๑๕ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๒
- พย.๑๓๑๖ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๒

## ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๒๑๓ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑
- พย.๑๓๑๗ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๓
- พย.๑๓๑๘ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๓

## ปีการศึกษา 2560

## ภาคการศึกษา 1

- พว.๑๒๐๘ พยาธิสรีรวิทยา
- พย.๑๒๐๒ การประเมินสุขภาพ
- พย.๑๓๑๕ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๒

- พย.๑๓๑๖ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๒

### ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๓๐๖ แนวโน้มและการพัฒนาการของวิชาชีพการพยาบาล
- พย.๑๒๑๓ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑
- พย.๑๓๑๗ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๓
- พย.๑๓๑๘ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๓

### ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๒๑๔ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑
- พย.๑๓๑๘ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๓

## ปีการศึกษา 2559

### ภาคการศึกษา 1

- วค.๑๑๐๓ ฟิสิกส์เพื่อชีวิต
- พว.๑๒๐๘ พยาธิสรีรวิทยา
- พย.๑๒๐๒ การประเมินสุขภาพ
- พย.๑๓๑๕ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๒
- พย.๑๓๑๖ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๒

### ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๓๐๖ แนวโน้มและการพัฒนาการของวิชาชีพการพยาบาล
- พย.๑๒๑๓ การพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑
- วค.๑๑๐๓ ฟิสิกส์เพื่อชีวิต
- พย.๑๓๑๘ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๓

### ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๒๑๔ ปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ ๑
- พย.๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑