

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์มนิรัตน์ เทียมหมอก
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
อีเมล	manerat.t@bcn.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ 2/1 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร	023548241-2 ต่อ 3601

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

มหาวิทยาลัยขอนแก่น , 2558 - 2560

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ , 2549 - 2553

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- มณีรัตน์ เทียมหมอก (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิภาพร อภิสถิธาสนา. การจัดการเรียนการสอนแบบ World Café ต่อผลสัมฤทธิ์และความสุขในการเรียนของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ในรายวิชาการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรชา (หัวหน้าโครงการวิจัย), มณีรัตน์ เทียมหมอก. ความสามารถในการเผชิญปัญหาและการฝ่าฟันอุปสรรคของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2561.
- กลีบแก้ว จันทร์หงษ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), จินตนา รังษา, มณีรัตน์ เทียมหมอก. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้ด้านการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ของ Generation Z ในนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2561.

บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- มณีรัตน์ เทียมหมอก, เกศินี สราญฤทธิชัย. (2560). การพัฒนาแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในชุมชน. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ, 33(3), 38-46.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- การทบทวนแนวทางการจัดกิจกรรมเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่สำหรับวัยรุ่น, จิราพร สุวะมาตย์, มณีนรัตน์ เทียมหมอก (กรุงเทพฯ, 2018). 141-149.
- การวางแผนดูแลรักษาตนเองล่วงหน้าเพื่อการตายดี, กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรखा, สำลี สาลีกุล, นิภาพร อภิสัทธาวิสา, มณีนรัตน์ เทียมหมอก (กรุงเทพฯ, 2017). 138-145.

4) งานบริการวิชาการ

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2561

- 2 เมษายน พ.ศ. 2561 - 4 เมษายน พ.ศ. 2561 โครงการการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยภาวะฉุกเฉิน
- 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 15 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 11

ปีงบประมาณ 2560

- 27 มีนาคม พ.ศ. 2560 - 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ 10

ปีงบประมาณ 2559

- 4 ธันวาคม พ.ศ. 2558 โครงการบริการวิชาการผ่านนวัตกรรมสุขภาพตามแนวพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558 - 30 กันยายน พ.ศ. 2559 โครงการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมของสตรีมีชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมปลูกป่า เพื่อเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชและสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมไหว้ครู
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันสำคัญต่างๆ
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมเตรียมความพร้อมนักศึกษาในการก้าวเข้าสู่การเรียนการสอนเชิงวิชาชีพ
- 20 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมถวายพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ณ วพบ.กรุงเทพฯ

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 จัดกิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 24 สิงหาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมพิธีไหว้ครู
- 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมพิธีมอบใบรายงานผลการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2559
- 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 กิจกรรมศึกษาเยี่ยมชม ปล่อยปลากะพงและปลุกป่าชายเลน ณ อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี

6) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2562

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๓๑๐ ปฏิบัติการพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๑
- พย.๑๔๒๕ เวชภิบาลเบื้องต้น

ปีการศึกษา 2561

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๓๑๐ ปฏิบัติการพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๑
- พย.๑๔๒๕ เวชภิบาลเบื้องต้น

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๔๒๖ ปฏิบัติเวชภิบาลเบื้องต้น
- พย.๑๒๐๗ การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันการเจ็บป่วย
- พย.๑๒๐๙ การพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๑
- พย.๑๔๑๒ ปฏิบัติการพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๒

ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๒๐๘ ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันการเจ็บป่วย

ปีการศึกษา 2560

ภาคการศึกษา 1

- พย.๑๓๑๐ ปฏิบัติการพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๑
- พย.๑๔๑๑ การพยาบาลครอบครัวและชุมชน ๒
- พย.๑๔๒๕ เวชภิบาลเบื้องต้น

ภาคการศึกษา 2

- พย.๑๔๒๖ ปฏิบัติเวชภิบาลเบื้องต้น
- พย.๑๒๐๗ การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันการเจ็บป่วย

ภาคการศึกษา 3

- พย.๑๒๐๘ ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันการเจ็บป่วย