

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ดร.ขวัญตา บุญวาส
ตำแหน่ง	ผู้อำนวยการ ผู้อำนวยการวิทยาลัย
อีเมล	kwanta.b@bcn.ac.th, kboonvas@gmail.com
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ 2/1 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร	0 2354 8241 ต่อ 3301

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาเอก การศึกษาศาสตรบัณฑิต (กศ.ด.) การอุดมศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ , 2543 - 2546

## ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม.) จิตวิทยาแนะแนวและให้คำปรึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ , 2539 - 2542

## ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง (ป.พ.ส.) การพยาบาลและผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์ , 2524 - 2528

## 2) โครงการอบรมระยะสั้น

## อบรมระยะสั้นหลักสูตร Interprofessional Education และ การจัดการศึกษาในศตวรรษที่ 21 กลุ่มที่ 1

University of Salford, Manchester, สหราชอาณาจักร , 3 มิถุนายน พ.ศ. 2560 - 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2560

## ประชุมเพื่อรับฟังการนำเสนอผลงาน และประเมินผลการศึกษาในงานฝึกอบรมนักศึกษาและอาจารย์แลกเปลี่ยน เรื่อง สุขภาวะและวัฒนธรรม ปีการศึกษา 2559

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Bali, อินโดนีเซีย , 27 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2560

## 3) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- ขวัญตา บุญวาส (หัวหน้าโครงการวิจัย), โสภา รักษาธรรม, สุทธานันท์ กัลละ, มณูชพัณี ช่างษ์. การประเมินความต้องการจำเป็นในการพัฒนาการจัดการเรียนรู้โดยใช้สถานการณ์จำลองเสมือนจริง ในยุคสังคมปกติวิถีใหม่ของคณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2564.
- ขวัญตา บุญวาส (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริธร ยิ่งแรงเรือง, พนารัตน์ วิศวเทพนิมิตร, ยุพาภรณ์ ติรไพรวงศ์. การพัฒนาแบบประเมินสมรรถนะของอาจารย์พยาบาล. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2563.
- พนารัตน์ วิศวเทพนิมิตร (หัวหน้าโครงการวิจัย), ขวัญตา บุญวาส, จิราพร วรวงศ์, นางพเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ, นางจุฬารัตน์

- ท้าวหาญ. การศึกษาความพร้อมในการเปิดหลักสูตรระดับบัณฑิตศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก และความต้องการศึกษาต่อระดับบัณฑิตศึกษาทางการพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2563.
- พิริยลักษณ์ ศิริศุภลักษณ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ขวัญตา บุญวาศ, จินตามาศ โกศลชื่นวิจิตร, พิมพ์รัตน์ ธรรมรักษา. การพัฒนาแบบวัดอัตลักษณ์คุณธรรมนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
  - ขวัญตา บุญวาศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ยุพาภรณ์ ตีรไพรวงศ์, พิริยลักษณ์ ศิริศุภลักษณ์, นิภาพร อภิสถิธาสนา. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับผลการสอบข้อเขียนทะเบียนรับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ขั้นหนึ่งของบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
  - ขวัญตา บุญวาศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), จินตามาศ โกศลชื่นวิจิตร, สุภาพร วรรณสันทัด, พิริยลักษณ์ ศิริศุภลักษณ์. การพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนรู้เชิงรุกโดยชุมชนแห่งการเรียนรู้ทางวิชาชีพสำหรับอาจารย์พยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
  - ขวัญตา บุญวาศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ลำเจียก กำธร, วราณี สัมฤทธิ์. การพัฒนาอาจารย์ด้านจัดการเรียนการสอนโดยการสะท้อนคิดของวิทยาลัยพยาบาล และวิทยาลัยการสาธารณสุขเครือข่ายภาคใต้ สถาบันพระบรมราชชนก. เงินรายได้สถานศึกษา. 2557.
  - ขวัญตา บุญวาศ, ธิติรัตน์ สุภานันท์, โสภิต สุวรรณเวลา, วรรัตน์ ทิพย์รัตน์, สุวิมล มณีโชติ, จารุวรรณ ศุภศรี, อรุณี ขุนหบดี. ถอดบทเรียนความสำเร็จของชุมชนในการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ จังหวัดตรัง. เงินรายได้สถานศึกษา. 2556.
  - ขวัญตา บุญวาศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), วราณี สัมฤทธิ์, ธิติรัตน์ สุภานันท์. การพัฒนาหลักสูตรการสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น สำหรับนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง. เงินรายได้สถานศึกษา. 2555.
  - ขวัญตา บุญวาศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ลำเจียก กำธร, จิณัฐตา ศุภศรี. ความสุขและปัจจัยที่มีผลต่อความสุขของประชาชน จังหวัดตรัง. เงินรายได้สถานศึกษา. 2554.
  - ขวัญตา บุญวาศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), สร้อยสุวรรณ พลสังข์, โสภิต สุวรรณเวลา, รุ่งฤดี อูสาหะ, ศศิธร คำพันธ์, สุวิมล มณีโชติ, เพ็ญจันทร์ มณีโชติ, ลำเจียก กำธร, จิรานูวัฒน์ ชาญสูงเนิน. แนวทางการพัฒนาการพัฒนาทักษะกระบวนการคิดผ่านการวิจัยเพื่อท้องถิ่น ของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย. 2554.
  - ขวัญตา บุญวาศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), จิณัฐตา ศุภศรี. ความสัมพันธ์ระหว่างวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพกับสุขภาวะของประชาชนจังหวัดตรัง. เงินรายได้สถานศึกษา. 2554.

### บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ทิพย์ฉิมพร เกษโกมล, ยุพิน เนียมแสง, ขวัญตา บุญวาศ, พนารัตน์ วิศเวทพนมิตร, ศิริธร ยิ่งแรงเรือง, สุขฤดี รัชตฤงการสกุล. (2564). การประเมินโครงการฝึกอบรมผู้บริหารพยาบาลของสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ. *วารสารพยาบาล*, 70(4), 60-70.
- พนารัตน์ วิศเวทพนมิตร, ขวัญตา บุญวาศ, จิราพร วรวงศ์, พเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ, จุฬารัตน์ ท้าวหาญ. (2564). การศึกษาความพร้อมในการเปิดหลักสูตรระดับบัณฑิตศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก และความต้องการศึกษาต่อระดับบัณฑิตศึกษาทางการพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพ. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 31(3), 110-124.
- ขวัญตา บุญวาศ, จินตามาศ โกศลชื่นวิจิตร, สุภาพร วรรณสันทัด, ยุพาภรณ์

- ศิริไพรวงศ์. (2562). การพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนรู้เชิงรุกโดยชุมชนแห่งการเรียนรู้ทางวิชาชีพสำหรับอาจารย์พยาบาล. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ*, 35(1), 290-302.
- ขวัญตา บุญวาศ, อติรัตน์ สุภานันท์, อรุณี ชุนหบดี, นิมิตต์ศุรา แว. (2560). ความเครียดและความต้องการของผู้ดูแลผู้พิการติดเตียง. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 4(1), 205-216.
  - นิมิตต์ศุรา แว, นุสนีย์ แก้วมณี, กฤตพัทธ์ ผีกฝน, ขวัญตา บุญวาศ, เปรมฤดี คำรักษ์. (2559). ประสบการณ์การเฝ้าเวรตนเองของสตรีที่สูญเสียสามีจากเหตุการณ์ความไม่สงบ: กรณีศึกษา อำเภอเมืองจังหวัดยะลา. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 3(3), 1-14.
  - ขวัญตา บุญวาศ, วราณี สัมฤทธิ์, อติรัตน์ สุภานันท์. (2559). การพัฒนาหลักสูตรการสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นสำหรับนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง. *วารสารกองการพยาบาล*, 43(1), 74-95.
  - ดวงแข รักไทย, นิตยา ชีพประสพ, ขวัญตา บุญวาศ. (2559). ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาจริยศาสตร์และกฎหมายวิชาชีพการพยาบาลจากการจัดการเรียนรู้อย่างมีความหมาย. *วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 27(3), 188-199.
  - ขวัญตา บุญวาศ, เบญจวรรณ ช่วยแก้ว, โสภิต สุวรรณเวลา, จันทร์เพ็ญ เลิศวันวัฒนา. (2559). ผลการใช้สื่อวีดิทัศน์ต่อพฤติกรรมการป้องกันฟันผุในนักเรียนประถมศึกษาตอนปลายในจังหวัดตรัง. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์*, 8(3), 60-72.
  - ขวัญตา บุญวาศ, วรรัตน์ ทิพย์รัตน์, โสภิต สุวรรณเวลา, ปรีดา สารลักษณ์, สดศรี ประทุม. (2559). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการจัดการของครอบครัวผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มีโรคร่วมในเขตเทศบาลนครตรัง. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 26(3), 144-157.
  - ขวัญตา บุญวาศ, ลำเจียก กำธร, จิณัฐตา ศุภศรี. (2559). การพัฒนาอาจารย์ในการจัดการเรียนรู้แบบสะท้อนคิดของวิทยาลัยพยาบาล และวิทยาลัยการสาธารณสุขเครือข่ายภาคใต้ สถาบันพระบรมราชชนก. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 26(3), 130-143.
  - ขวัญตา บุญวาศ, จันทร์เพ็ญ เลิศวันวัฒนา, สาดิ แฮมิลตัน, เบญญา คุณรักษ์พงศ์. (2559). ผลสัมฤทธิ์ของการเรียนโดยใช้แผนผังความคิดต่อความสามารถในการวางแผนการพยาบาลและความสุขของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง. *วารสารกองการพยาบาล*, 43(3), 9-23.
  - ขวัญตา บุญวาศ, ศศิธร คำพันธ์, ชุติกาอุจน์ แซ่ตัน. (2559). ปัจจัยที่ส่งผลต่อระดับความเครียดของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ*, 32(3), 1-10.

### Proceedings ระดับชาติ

- พอเพ็ญ ไกรนรา, ขวัญตา บุญวาศ. (2558). การประเมินความต้องการจำเป็นด้านการพัฒนาสมรรถนะการสร้างเสริมสุขภาพโดยประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีตรัง. การประชุมวิชาการระดับชาติ ราชภัฏสุราษฎร์ธานีวิจัย ครั้งที่ 11. 357-368.
- ขวัญตา บุญวาศ, ลำเจียก กำธร, จิณัฐตา ศุภศรี. (2557). การเปรียบเทียบความสุขตามปัจจัยส่วนบุคคลของประชาชนจังหวัดตรัง. การประชุมใหญ่และนำเสนอผลงานวิชาการระดับชาติเรื่อง สหวิทยาการ : ความหลากหลายทางวัฒนธรรมสู่ประชาคมอาเซียน . 2268-2282.
- ขวัญตา บุญวาศ, ลำเจียก กำธร, จิณัฐตา ศุภศรี. (2556). ความสุขและปัจจัยที่ส่งผลต่อความสุขของประชาชน

จังหวัดตรัง. การประชุมวิชาการระดับชาติ ราชภัฏสุราษฎร์ธานีวิจัย ครั้งที่ 9 “การวิจัยเพื่อพัฒนาท้องถิ่นสู่ประชาคมอาเซียน” (Research for Local Development Toward ASEAN Community) ในวันที่ 21-22 พฤศจิกายน 2556 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี . 0-0.

#### 4) ผลงานวิชาการ

##### บทความวิชาการ

- การพัฒนาอาจารย์ในการจัดการเรียนรู้แบบสะท้อนคิด ของวิทยาลัยพยาบาล และวิทยาลัยการสาธารณสุขเครือข่ายภาคใต้ สถาบันพระบรมราชชนก, ขวัญตา บุญวาศ, ลำเจียก กำธร, จิณัฐตา ศุภศรี (วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข , 2016). 130-143.
- การพัฒนาหลักสูตรและการจัดการเรียนการสอนการสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง, ขวัญตา บุญวาศ, วราณี สัมฤทธิ์, ธิดารัตน์ สุภานันท์ (วารสารกองการพยาบาล, 2013). 74-95.

#### 5) งานบริการวิชาการ

##### ประวัติการเป็นวิทยากร

##### ปีงบประมาณ 2563

- 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 การประชุมเชิงปฏิบัติการการสาธิตใช้หุ่นตรวจครรภ์ที่เสมือนจริง (Thai Pregnancy Box)

##### การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

##### ปีงบประมาณ 2562

- 27 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 - 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561 โครงการการประชุมวิชาการ เรื่อง การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจและการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 - 30 กันยายน พ.ศ. 2562 โครงการพัฒนาความรู้ความเข้าใจพยาบาลพี่เลี้ยงในหลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้นการสอนภาคปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะทาง
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 - 30 กันยายน พ.ศ. 2562 โครงการการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง update in Emergency Management
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 - 30 กันยายน พ.ศ. 2562 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 12

##### ปีงบประมาณ 2561

- 2 เมษายน พ.ศ. 2561 - 4 เมษายน พ.ศ. 2561 โครงการการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยภาวะฉุกเฉิน
- 26 มีนาคม พ.ศ. 2561 - 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ 11

- 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 15 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 11

## 6) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมพิธีวันไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2564
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 2563
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมถวายพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมไหว้ครู
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันสำคัญต่างๆ
- 1 พฤษภาคม พ.ศ.  
2561 กิจกรรมปฐมนิเทศและเตรียมความพร้อมนักศึกษาใหม่สำหรับการเข้าสู่การเรียนการสอนสาขาพยาบาลศาสตร์
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมเตรียมความพร้อมนักศึกษาในการก้าวเข้าสู่การเรียนการสอนเชิงวิชาชีพ
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมเตรียมความพร้อมนักศึกษาในการก้าวเข้าสู่วิชาชีพ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 จัดกิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมและประเพณีไทย

## 7) ความเชี่ยวชาญ

### การบริหารจัดการด้านการเรียนการสอน

- การเพิ่มศักยภาพและพัฒนาผู้สอน
- การพัฒนาหลักสูตรการสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

### ส่งเสริมสุขอนามัย

- การส่งเสริมความสุขในการดำรงชีวิตให้กับประชาชน
- การพยาบาลจิตเวช
- การส่งเสริมสุขอนามัยให้กับประชาชนในจังหวัดตรัง

## 8) ประสบการณ์การทำงาน

### พ.ศ. 2560 - ปัจจุบัน

- ผู้อำนวยการวิทยาลัย ระดับต้น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

พ.ศ. 2554 - พ.ศ. 2560

- ผู้อำนวยการวิทยาลัย ระดับต้น วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

พ.ศ. 2545 - พ.ศ. 2554

- พยาบาลวิชาชีพ 8

พ.ศ. 2540 - พ.ศ. 2545

- พยาบาลวิชาชีพ 7 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

พ.ศ. 2539 - พ.ศ. 2540

- พยาบาลวิชาชีพ 6 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

พ.ศ. 2538 - พ.ศ. 2539

- วิทยากร (ด้านการสอน) 6 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

พ.ศ. 2537 - พ.ศ. 2538

- วิทยากร 6 สถาบันพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุข

พ.ศ. 2536 - พ.ศ. 2537

- วิทยากร ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 1 กรมอนามัย

พ.ศ. 2536

- วิทยากร 5 สถาบันพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุข

พ.ศ. 2534 - พ.ศ. 2536

- พยาบาลวิชาชีพ 5 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์

พ.ศ. 2531 - พ.ศ. 2534

- พยาบาลวิชาชีพ 4 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์

พ.ศ. 2530 - พ.ศ. 2531

- พยาบาลวิชาชีพ 4 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

พ.ศ. 2528 - พ.ศ. 2530

- พยาบาลวิชาชีพ 3 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

9) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร

พ.ศ. 2559

- พยาบาลดีเด่น ด้านผู้สนับสนุนการปฏิบัติการพยาบาล  
สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

พ.ศ. 2556

- ยอดสตรีไทย ผู้บริหารใส่ใจสุขภาพ  
ศูนย์อนามัยที่ 12 กรมอนามัย

พ.ศ. 2555

- ผู้หญิงเก่ง  
หนังสือพิมพ์ตรังนิวส์ ฉบับวันที่ 11-20 สิงหาคม 2555