

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล

✖

|         |                                                                                  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อ    |                                                                                  |
| ตำแหน่ง |                                                                                  |
| อีเมล   |                                                                                  |
| ที่อยู่ | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ<br>2/1 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 |
| โทร     |                                                                                  |

1) ประวัติการศึกษา

|                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ปริญญาเอก ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (ปร.ด.) สังคมศาสตร์การแพทย์สาธารณสุข<br>มหาวิทยาลัยมหิดล , ไม่ระบุ - 2548                          |
| ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม.) สิ่งแวดล้อมศึกษา<br>มหาวิทยาลัยมหิดล , ไม่ระบุ - 2539                                       |
| ประกาศนียบัตรบัณฑิต พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) อาชีวอนามัย<br>มหาวิทยาลัยมหิดล , ไม่ระบุ - 2535                                 |
| ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตรและผดุงครรภ์ชั้นสูง (ป.พ.ส.) การพยาบาล<br>วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ , ไม่ระบุ - 2530 |

2) ผลงานวิจัย

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| โครงการวิจัย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <div><div><div>○ รศ.ดร.มณฑา เก่งการพานิช (หัวหน้าโครงการวิจัย), ญ.ดร.สุภาพร ปิติพร , ญ.ดร.ผกากรอง ขวัญข้าว, ผศ.ดร.สมนึก บุญสุภา , ผศ.ดร.จิรพงษ์ สุขสิริวรพงศ์ , รศ.ธราดล เก่งการพานิช, กรกนก ลัธธันท์. โครงการพัฒนาและวิจัยสมุนไพรเพื่อใช้ในการบำบัดการสูบบุหรี่. สำนักงานกองทุนสนับสนุนและส่งเสริมสุขภาพ. 2564.</div><div>○ รศ.ดร.มณฑา เก่งการพานิช (หัวหน้าโครงการวิจัย), กรกนก ลัธธันท์, ญ.ดร.สุภาพร ปิติพร , ญ.ดร.ผกากรอง ขวัญข้าว, ผศ.ดร.สมนึก บุญสุภา , ผศ.ดร.จิรพงษ์ สุขสิริวรพงศ์ , รศ.ธราดล เก่งการพานิช. โครงการพัฒนาและวิจัยสมุนไพรเพื่อใช้ในการบำบัดการสูบบุหรี่. สำนักงานกองทุนสนับสนุนและส่งเสริมสุขภาพ. 2563.</div><div>○ รศ.ดร.มณฑา เก่งการพานิช (หัวหน้าโครงการวิจัย), ญ.ดร.สุภาพร ปิติพร (หัวหน้าโครงการวิจัย), ญ.ดร.ผกากรอง ขวัญข้าว, ผศ.ดร.สมนึก บุญสุภา , ผศ.ดร.จิรพงษ์ สุขสิริวรพงศ์ , รศ.ธราดล เก่งการพานิช, กรกนก ลัธธันท์. โครงการพัฒนาและวิจัยสมุนไพรเพื่อใช้ในการบำบัดการสูบบุหรี่. สำนักงานกองทุนสนับสนุนและส่งเสริมสุขภาพ. 2563.</div><div>○ กรกนก ลัธธันท์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), มณฑา เก่งการพานิช, หทัยชนก พรรคเจริญ, ธราดล เก่งการพานิช. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่หลักเสี่ยงภายในภาคใต้ของไทย. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.</div></div></div> |

- ภาณิสรา รัชยา (หัวหน้าโครงการวิจัย), กรกนก ลัธธนันท์, ศรีณา เบญจกุล, มณฑา เก่งการพานิช, ธราดล เก่งการพานิช. ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ตามแบบจำลองขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของประชาชนในตำบลวังวน อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.
- ทศนพรพรณ เวชศาสตร์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), กรกนก ลัธธนันท์, มณฑา เก่งการพานิช, ธราดล เก่งการพานิช, ศรีณญา เบญจกุล. โปรแกรมส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้โดยประยุกต์ทฤษฎีปัญญาสังคมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ จังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.
- กรกนก ลัธธนันท์, ธราดล เก่งการพานิช, ศรีณญา เบญจกุล, มณฑา เก่งการพานิช. ผลกระทบของการขึ้นภาษีสรรพสามิตบุหรี่ปี 2555 ต่อพฤติกรรมการบริโภคยาสูบ ของผู้บริโภคนายสูบปัจจุบัน. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.
- กรกนก ลัธธนันท์, ธราดล เก่งการพานิช, กาญจนา นันทะเสน, ประสิทธิ์ สิริระพันธ์, มณฑา เก่งการพานิช. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการกินสมุนไพรเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.
- Soopussara Pumek (หัวหน้าโครงการวิจัย), กรกนก ลัธธนันท์, สุภาพร วรรณสันถ. การพัฒนาผลิตภัณฑ์น้ำหมักชีวภาพ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.

### โครงการวิจัย

- กรกนก ลัธธนันท์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), จันทรเพ็ญ นิลวัชรณณิ, นิภาพร อภิสิทธิ์वासนา. โครงการสนับสนุนการพัฒนานโยบายสาธารณสุขเพื่อสุขภาพรองรับสังคมสูงวัย เรื่อง การทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับผู้ดูแลผู้สูงอายุ. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. 2560.

### บทความวิจัย ระดับชาติ

- กรกนก ลัธธนันท์. (2557). โปรแกรมส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้ โดยประยุกต์ทฤษฎีปัญญาสังคมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จังหวัดสุราษฎร์ธานี. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 37(4), 75-91.
- กรกนก ลัธธนันท์. (2556). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่หลีกเลี่ยงภายในภาคใต้ของไทย. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ*, 29(1), 82-95.

### บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- เจียมจิต โสภณสุขสถิตย์, วรรณดี แสงประทีปทอง, สมคิด พรหมจ้อย, กรกนก ลัธธนันท์. (2564). การประยุกต์ใช้รูปแบบการประเมินแบบเสริมพลังเพื่อพัฒนาอัตลักษณ์บัณฑิตของนักศึกษาพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 8(2), 53-66.
- กรกนก ลัธธนันท์, จันทรเพ็ญ นิลวัชรณณิ. (2562). ความรอบรู้ด้านสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ*, 35(1), 277-289.
- อีทัต ศรีมงคล, ธราดล เก่งการพานิช, มณฑา เก่งการพานิช, ศรีณญา เบญจกุล, กรกนก ลัธธนันท์. (2560). โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารในกลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง ตำบลตาจั่น อำเภอกง จังหวัดนครราชสีมา. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ*, 33(1), 77-89.
- ธราดล เก่งการพานิช, กาญจนา นันทะเสน, ประสิทธิ์ สิริระพันธ์, มณฑา เก่งการพานิช, กรกนก ลัธธนันท์. (2558). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการกินสมุนไพรเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่

## 2. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ, 31(1), 13-35.

- ภาณุสา ระยา, ศรีณา เบญจกุล, มณฑา เก่งการพานิช, ธราดล เก่งการพานิช, กรกนก ลัธธนันท์. (2558). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ตามแบบจำลองขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของประชาชนในตำบลวังวน อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ, 31(2), 9-25.
- มณฑา เก่งการพานิช, ศรีณญา เบญจกุล, ธราดล เก่งการพานิช, กรกนก ลัธธนันท์. (2558). ผลกระทบของการขึ้นภาษีสรรพสามิตบุหรี่ปี 2555 ต่อพฤติกรรมการบริโภคยาสูบของผู้บริโภคยาสูบปัจจุบัน. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ, 31(3), 1-12.

## บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- ทศนพรรณ เวชศาสตร์, มณฑา เก่งการพานิช, ธราดล เก่งการพานิช, ศรีณญา เบญจกุล, กรกนก ลัธธนันท์. (2557). โปรแกรมส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้โดยประยุกต์ทฤษฎีปัญญาสังคมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ จังหวัดสุราษฎร์ธานี. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 37(4), 75-91.

## 3) ผลงานวิชาการ

## บทความวิชาการ

- บริการวิชาการแก่สังคม : การพัฒนาคุณภาพเพื่อสร้างคุณค่า, กรกนก ลัธธนันท์, เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ (โรงพิมพ์ยุทธินทรการพิมพ์, 2013). 2-15.

## 4) งานบริการวิชาการ

## ประวัติการเป็นวิทยากร

## ปีงบประมาณ 2563

- 24 กันยายน พ.ศ. 2563 - 25 กันยายน พ.ศ. 2563  
ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการจัดทำรายงานการประเมินตนเอง เพื่อรับการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน
- 25 สิงหาคม พ.ศ. 2563 เป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบประเมินคุณภาพการศึกษาภายในในระดับหลักสูตร
- 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563 - 7 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาคุณภาพการศึกษาสู่ความเป็นเลิศในระดับสากล
- 19 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อรองรับการประเมินคุณภาพการศึกษาภายในของสถาบันพระบรมราชชนก
- 10 ตุลาคม พ.ศ. 2562 - 11 ตุลาคม พ.ศ. 2562  
โครงการพัฒนาคุณภาพการศึกษาจากเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ภาคใต้ ปีการศึกษา 2561

## ปีงบประมาณ 2562

- 30 สิงหาคม พ.ศ. 2562 ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร ปีการศึกษา 2561 มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
- 29 สิงหาคม พ.ศ. 2562 ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร ปีการศึกษา 2561 มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
- 23 สิงหาคม พ.ศ. 2562 ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร ปีการศึกษา 2561 มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
- 22 สิงหาคม พ.ศ. 2562 ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร ปีการศึกษา 2561 มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
- 8 สิงหาคม พ.ศ. 2562 ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร ปีการศึกษา 2561 มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
- 7 สิงหาคม พ.ศ. 2562 ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร ปีการศึกษา 2561 มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
- 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2562  
ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาอาจารย์ด้านการเตรียมพร้อมเพื่อรับการตรวจสอบและประเมินคุณภาพการจัดการศึกษาโดยสภาการพยาบาล
- 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 28 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 ตรวจประเมินคุณภาพการศึกษา
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 3 พฤษภาคม พ.ศ. 2562  
ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการประกันคุณภาพการศึกษาของสถาบันพระบรมราชชนก
- 11 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเป็นวิทยากร เรื่อง

### การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

#### ปีงบประมาณ 2565

- 1 เมษายน พ.ศ. 2565 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2565 โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง สุขภาวะที่มุ่งหวังด้วยการดูแลแบบบูรณาการ โดยพยาบาลเวชปฏิบัติ (PCLIP Integrated Care for Expected Well-Being by Nurse Practitioners) (ประชุมออนไลน์)
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 14

#### ปีงบประมาณ 2564

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 โครงการจัดประชุมวิชาการ เรื่อง สูงอายุอย่างมีสุขภาวะ: ความท้าทายของพยาบาลในยุควิถีใหม่ (Healthy aging: nurses challenges in new normal era) (ประชุมออนไลน์)
- 1 มีนาคม พ.ศ. 2564 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 โครงการการจัดประชุมวิชาการ เรื่อง การดูแลมารดาทารก ยุค New Normal ในสถานการณ์โควิด-19 : บทบาทของสถานบริการและสถานศึกษา (ประชุมออนไลน์)
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 - 30 เมษายน พ.ศ. 2564 โครงการการประชุมวิชาการเรื่อง การพยาบาลเวชปฏิบัติในยุควิถีใหม่ (Nursing Practitioner in The New Normal Era)

- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2564

โครงการพัฒนาศักยภาพการใช้ภาษาอังกฤษของอาจารย์เพื่อรองรับการเป็นสถาบันการศึกษาสุภาพระดับอาเซียนและนานาชาติ

#### ปีงบประมาณ 2562

- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 - 30 กันยายน พ.ศ. 2562 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 12

#### ปีงบประมาณ 2561

- ๐ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2561 - 16 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการพัฒนาการบริหารการศึกษาและประสานความร่วมมือ Nursing Education, Program of Disaster and Emergency Management, Competency Based Educational Management และ Best Pedagogical Practice in Health Care Education

#### ปีงบประมาณ 2560

- ๐ 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 10

### 5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

#### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมพิธีวันไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2564
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (ครั้งที่ 1) ระหว่างวันที่ 13-15 ธันวาคม 2562
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (ครั้งที่ 2) ระหว่างวันที่ 3-5 มกราคม 2563
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (ครั้งที่ 3) ระหว่างวันที่ 17-19 มกราคม 2563
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (ครั้งที่ 4) ระหว่างวันที่ 31 มกราคม-2 กุมภาพันธ์ 2563
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (ครั้งที่ 5) ระหว่างวันที่ 14-16 กุมภาพันธ์ 2563
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (ครั้งที่ 6) ระหว่างวันที่ 21-23 กุมภาพันธ์ 2563
- ๐ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 2563

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (ครั้งที่ 1)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (ครั้งที่ 2)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ (ครั้งที่ 3)

## 6) ประสบการณ์ในการสอน

### ปีการศึกษา 2564

#### ภาคการศึกษา 2

- พย.๖๒๑๔๑๕ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน ๒

#### ภาคการศึกษา 3

- พย.๖๒๑๒๑๒ การพยาบาลอนามัยชุมชน ๑