

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล

ชื่อ	อาจารย์มนิรัตน์ เทียมหมอก
ตำแหน่ง	อาจารย์ สาขาการพยาบาลชุมชน
อีเมล	manerat.t@bcn.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ 2/1 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร	023548241-2 ต่อ 3601

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

มหาวิทยาลัยขอนแก่น , 2558 - 2560

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ , 2549 - 2553

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- พิมพ์รัตน์ ธรรมรักษา (หัวหน้าโครงการวิจัย), อาภาพร เผ่าวัฒนา, สุรพล บุญลือ, มณีรัตน์ เทียมหมอก. การเปรียบเทียบผลของสื่อการเรียนรู้ระหว่างการใช้สื่อหนังสือ และสื่อการ์ตูนแอนิเมชันต่อเจตคติและความตั้งใจในการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนมัธยมศึกษาหญิง. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2566.
- มณีรัตน์ เทียมหมอก (หัวหน้าโครงการวิจัย), พิมพ์รัตน์ ธรรมรักษา. ปัจจัยทำนายความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางสุขภาพกับการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2563.
- มณีรัตน์ เทียมหมอก (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิภาพร อภิสทิวาสนา. การจัดการเรียนการสอนแบบ World Café ต่อผลสัมฤทธิ์และความสุขในการเรียนของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ในรายวิชาการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเจ็บป่วย. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรขา (หัวหน้าโครงการวิจัย), มณีรัตน์ เทียมหมอก. ความสามารถในการเผชิญปัญหาและการฝ่าฟันอุปสรรคของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2561.
- กลีบแก้ว จันทร์หงษ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), จินตนา รังษยา, มณีรัตน์ เทียมหมอก. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้ด้านการใช้เครือข่ายสังคมออนไลน์ของ Generation Z ในนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2561.

บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- นิภาพร อภิสทิตวิธาน, เจียมใจ ศรีชัยรัตนกุล, มณีนรัตน์ เทียมหมอก. (2564). สถานการณ์การติดเชื้อและปัจจัยที่มีผลต่อการติดเชื้อในเด็กนักเรียน ระดับประถมศึกษา: เขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครปฐม เขต 2. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 37(3), 254-266.
- มณีนรัตน์ เทียมหมอก, นิภาพร อภิสทิตวิธาน. (2563). การจัดการเรียนการสอนโดยใช้กระบวนการเวลด์คาเฟ่ ต่อผลสัมฤทธิ์และความสุขในการเรียนของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 36(2), 243-254.
- เจียมใจ ศรีชัยรัตนกุล, นิภาพร อภิสทิตวิธาน, มณีนรัตน์ เทียมหมอก. (2563). มุมมองของครูที่มีต่อการติดเชื้อของเด็กนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษา เขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา 2 จังหวัดนครปฐม. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 36(3), 244-258.
- มณีนรัตน์ เทียมหมอก, เกศินี สราญฤทธิชัย. (2560). การพัฒนาแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในชุมชน. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ*, 33(3), 38-46.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- การทบทวนแนวทางการจัดกิจกรรมเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่สำหรับวัยรุ่น, จิราพร สุวะมาตย์, มณีนรัตน์ เทียมหมอก (กรุงเทพฯ, 2018). 141-149.
- การวางแผนดูแลรักษาตนเองล่วงหน้าเพื่อการตายดี, กฤษณาพร ทิพย์กาญจน์เรขา, สำลี สาสีกุล, นิภาพร อภิสทิตวิธาน, มณีนรัตน์ เทียมหมอก (กรุงเทพฯ, 2017). 138-145.

4) งานบริการวิชาการ

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2566

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการการประชุมวิชาการ เรื่อง “มิติใหม่ของการพยาบาลเวชปฏิบัติ” (The New Era of Nurse Practitioners) (ประชุมออนไลน์)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการจัดอบรมหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาสาธารณสุขและศิลปการสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 15

ปีงบประมาณ 2565

- 1 เมษายน พ.ศ. 2565 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2565 โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง สุขภาวะที่มุ่งหวังด้วยการดูแลแบบบูรณาการ โดยพยาบาลเวชปฏิบัติ (PCLIP Integrated Care for Expected Well-Being by Nurse Practitioners) (ประชุมออนไลน์)
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาสาธารณสุขและศิลปการสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 14

ปีงบประมาณ 2564

- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 - 30 เมษายน พ.ศ. 2564 โครงการการประชุมวิชาการเรื่อง การพยาบาลเวชปฏิบัติในยุควิถีใหม่ (Nursing Practitioner in The New Normal Era)

ปีงบประมาณ 2561

- 2 เมษายน พ.ศ. 2561 - 4 เมษายน พ.ศ. 2561 โครงการการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยภาวะฉุกเฉิน
- 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 15 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 11

ปีงบประมาณ 2560

- 27 มีนาคม พ.ศ. 2560 - 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) รุ่นที่ 10

ปีงบประมาณ 2559

- 4 ธันวาคม พ.ศ. 2558 โครงการการบริการวิชาการผ่านนวัตกรรมสุขภาพตามแนวพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558 - 30 กันยายน พ.ศ. 2559
โครงการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมของสตรีมีชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม**การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม**

- 1 เมษายน พ.ศ. 2566 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโสเนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 โครงการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรมไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพิธีไหว้ครูประจำปีการศึกษา 2566
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมไหว้ครู ปีการศึกษา 2565
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมพิธีวันไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2564
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมถวายพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพฯ (สมเด็จพระย่า) วันที่ 21 ตุลาคม 2562
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมปลูกป่า
เพื่อเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชและสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมไหว้ครู
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันสำคัญต่างๆ

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมเตรียมความพร้อมนักศึกษาในการก้าวเข้าสู่การเรียนการสอนเชิงวิชาชีพ

6) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2565

ภาคการศึกษา 1

- พย.๐๒๑๔๑๖ การรักษาพยาบาลขั้นต้น
- พย.๐๒๑๓๑๓ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน ๑

ภาคการศึกษา 2

- พย.๐๒๑๔๑๗ ปฏิบัติการักษาพยาบาลขั้นต้น

ภาคการศึกษา 3

- พย.๐๒๑๒๑๒ การพยาบาลอนามัยชุมชน ๑

ปีการศึกษา 2564

ภาคการศึกษา 1

- พย.๐๒๑๔๑๖ การรักษาพยาบาลขั้นต้น
- พย.๐๒๑๓๑๓ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน ๑

ภาคการศึกษา 2

- ลส.๐๒๑๐๐๙ นวัตกรรมทางการพยาบาล
- พย.๐๒๑๔๑๕ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน ๒
- พย.๐๒๑๔๑๗ ปฏิบัติการรักษาพยาบาลขั้นต้น