แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์โสภา รักษาธรรม
ตำแหน่ง	อาจารย์ สาขาการพยาบาลเด็ก
อีเมล	sopah.r@bcn.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ 2/1 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร	023548241-2 ต่อ 3610

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลเด็ก

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2547 - 2550

ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (ป.พย.) การพยาบาล (เกียรตินิยมอันดับ 2)

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ , 2538 - 2542

2) โครงการอบรมระยะสั้น

โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี , 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 - 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

3) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- พัชรี วัฒนชัย (หัวหน้าโครงการวิจัย), วรางคณา อุดมทรัพย์, โสภา รักษาธรรม. ผลการจัดการเรียนรู้แบบห้องเรียนกลับด้านต่อทักษะปฏิบัติการใส่สายยางให้อาหารทางจมูกในเด็กของนักศึกษาพยาบาล. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. 2566.
- ขวัญตา บุญวาศ (หัวหน้าโครงการวิจัย), โสภา รักษาธรรม, สุทธานันท์ กัลกะ, มญชพาณี ขำวงษ์. การประเมินความต้องการจำเป็นในการพัฒนาการจัดการเรียนรู้โดยใช้สถานการณ์จำลองเสมือนจริง ในยุคสังคมปกติวิถีใหม่ของคณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. 2564.
- ยุพาภรณ์ ติรไพรวงศ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), โสภา รักษาธรรม. ความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. 2561.
- เจียมใจ ศรีชัยรัตนกูล (หัวหน้าโครงการวิจัย), โสภา รักษาธรรม. การศึกษาสาเหตุและปัญหาสุขภาพในการขึ้นฝึกปฏิบัติการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. 2561.

- โสภา รักษาธรรม (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุภาพร วรรณสันทัด. การพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนรู้โดยใช้สถานการณ์จำลองผ่านชุมชนแห่งการเรียนรู้เชิงวิชาชีพเพื่อเสริมสร้างความสามารถในการแก้ไขปัญหาของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์บัณฑิต. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. 2561.
- โสภา รักษาธรรม (หัวหน้าโครงการวิจัย), จินตนา รังษา, วรางคณา อุดมทรัพย์, ศรีสุนทรา เจิมวรพิพัฒน์. ผลของการจัดการเรียนการสอนโดยการบูรณาการรายวิชาทฤษฎีและปฏิบัติการพยาบาลต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความพึงพอใจของนักศึกษา. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. 2559.
- โสภา รักษาธรรม (หัวหน้าโครงการวิจัย), พัชรี วัฒนชัย. การพัฒนาสื่อวิดิทัศน์เรื่องการบำบัดด้วยออกซิเจนในเด็กสำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. 2559.
- โสภา รักษาธรรม (หัวหน้าโครงการวิจัย), อุไร นิโรธนันท์, ยุพาภรณ์ ติรไพรวงศ์. สภาพการจัดการเรียนการสอนผลลัพท์การป้องกันการสูบบุหรี่และการส่งเสริมการเลิกบุหรี่แก่ประชาชน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. 2558.
- โสภา รักษาธรรม (หัวหน้าโครงการวิจัย), จินตนา รังษา, วรางคณา อุดมทรัพย์, ศรีสุนทรา เจิมวรพิพัฒน์. ประสิทธิผลของการจัดการเรียนการสอนโดยการบูรณาการภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติในรายวิชาการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ 2 ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. 2558.

บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ขวัญตา บุญวาศ, โสภา รักษาธรรม, สุทธานันท์ กัลกะ, มญช์พาณี ขำวงษ์. (2565). การประเมินความต้องการจำเป็นในการพัฒนาการจัดการเรียนรู้โดยใช้สถานการณ์จำลองเสมือนจริงในยุคสังคมวิถีใหม่ของคณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข,* 32(3), 66-79.
- โสภา รักษาธรรม, สุภาพร วรรณสันทัด. (2563). ผลของการจัดการเรียนการสอนโดยใช้กรณีศึกษาเป็นฐานผ่านชุมชนการเรียนรู้เชิงวิชาชีพต่อทักษะการแก้ปัญหาของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล,* 36(3), 220-232.
- โสภา รักษาธรรม, อุไร นิโรธนันท์, ยุพาภรณ์ ติรไพรวงศ์. (2562). สภาพการจัดการเรียนการสอนด้านการส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันการสูบบุหรี่ และการเลิกสูบบหุ รี่ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล,* 2562(35), 71-82.
- โสภา รักษาธรรม, พัชรี วัฒนชัย, จารุวัส หนูทอง. (2562). การพัฒนาสื่อวีดิทัศน์ เรื่องการบำบัดด้วยออกซิเจนในเด็กสำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล,* 35(3), 185-198.
- สุภาพร วรรณสันทัด, ยุพาภรณ์ ติรไพรวงศ์, กรองทอง ออมสิน, โสภา รักษาธรรม. (2560). การพัฒนารูปแบบการสอบ OSCE สำหรับประเมินความรู้และทักษะการพยาบาลเด็กของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ,* 33(1), 163-176.
- โสภา รักษาธรรม, จินตนา รังษา, วรางคณา อุดมทรัพย์, ศรีสุนทรา เจิมวรพิพัฒน์. (2558). ผลของการจัดการเรียนการสอนโดยการบูรณาการรายวิชาทฤษฎีและปฏิบัติการพยาบาลต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความพึงพอใจของนักศึกษา. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ,* 31(3), 99-111.

4) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- การพยาบาลผู้ป่วยเด็กกลุ่มอาการอักเสบหลายระบบที่เกี่ยวข้องกับโรคโควิด-19: กรณีศึกษา, โสภา รักษาธรรม, รัตนา นิยมชาติ , สิรินาถ ศรีอำพร (วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข, 2023). 1-14.
- การพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019, อิสรา โยริยะ , เจษฎาภรณ์ อิกำเนิด, โสภา รักษาธรรม (วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล, 2022). 38-47.

5) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2565

- 7 ธันวาคม พ.ศ. 2564 โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนโรคเกี่ยวกับตา เท้า และด้านทันตสุขภาพในผู้ป่วยคลินิกเรื้อรังและผู้สูงอายุแบบบูรณาการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสวน

ปีงบประมาณ 2562

- 9 มิถุนายน พ.ศ. 2562 - 11 มิถุนายน พ.ศ. 2562 โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนารูปแบบการจัดการเรียนการสอนโดยใช้ Reflective Thinking กิจกรรมที่ ๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการการจัดการความรู้ และประเมินประสิทธิผลการส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะของอาจารย์เครือข่ายวิทยาลัยภาคกลาง ๑ ในการจัดการเรียนการสอนแบบสะท้อนคิด

- 1 เมษายน พ.ศ. 2562 โครงการ “พัฒนาอาจารย์ด้านการผลิตสื่อการสอนโดยใช้เทคโนโลยีดิจิทัล และการส่งเสริมการเรียนรู้แบบ Active Learning”

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2566

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการการประชุมวิชาการ เรื่อง Update Practice in Newborn and Pediatric Critical Care

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการจัดอบรมหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 15

ปีงบประมาณ 2565

- 1 มกราคม พ.ศ. 2565 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2565 โครงการการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง Update Practice in NICU 2022 ออนไลน์

- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 14

ปีงบประมาณ 2564

- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 โครงการการจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง “Update Practice in NICU 2021” (ประชุมออนไลน์)

ปีงบประมาณ 2562

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 - 30 กันยายน พ.ศ. 2562 โครงการจัดอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 12

ปีงบประมาณ 2560

- 24 เมษายน พ.ศ. 2560 - 25 เมษายน พ.ศ. 2560 โครงการการจัดประชุมวิชาการเรื่อง การจัดการเรียนการสอนแนวใหม่สไตล์ศตวรรษที่ 21

ปีงบประมาณ 2559

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2558 - 30 กันยายน พ.ศ. 2559 โครงการการส่งเสริมพฤติกรรมการตรวจเต้านมของสตรีมนชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

6) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 เมษายน พ.ศ. 2566กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโสเนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565โครงการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรมไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565กิจกรรมพิธีไหว้ครูประจำปีการศึกษา 2566
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564กิจกรรมไหว้ครู ปีการศึกษา 2565
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563กิจกรรมพิธีวันไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2564
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมถวายพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพฯ (สมเด็จย่า) วันที่ 21 ตุลาคม 2562
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมทำบุญตักบาตร เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 2563
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมถวายพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์

7) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลผู้ป่วยเด็กวิกฤต

8) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2566 - ปัจจุบัน

- แต่งตั้งบุคคลให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์

9) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- พย.๐๒๑๓๑๘ การพยาบาลเด็ก
- พย.๐๒๑๓๑๙ ปฏิบัติการพยาบาลเด็ก ๑
- 0101300206 พยาธิสรีรวิทยา

ภาคการศึกษา 2

- พย.๐๒๑๓๒๐ ปฏิบัติการพยาบาลเด็ก ๒
- 0101300212 การพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

ปีการศึกษา 2565

ภาคการศึกษา 1

- พว.๐๒๑๒๑๐ พยาธิสรีรวิทยาสำหรับพยาบาล
- พย.๐๒๑๓๑๘ การพยาบาลเด็ก

ภาคการศึกษา 2

- พย.๐๒๑๒๐๓ ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน
- พย.๐๒๑๓๑๙ ปฏิบัติการพยาบาลเด็ก ๑

ภาคการศึกษา 3

- พย.๐๒๑๓๒๐ ปฏิบัติการพยาบาลเด็ก ๒

ปีการศึกษา 2564

ภาคการศึกษา 1

- พว.๐๒๑๒๑๐ พยาธิสรีรวิทยาสำหรับพยาบาล
- พย.๐๒๑๓๑๘ การพยาบาลเด็ก
- พย.๐๒๑๓๒๐ ปฏิบัติการพยาบาลเด็ก ๒

ภาคการศึกษา 2

- พย.๐๒๑๓๑๙ ปฏิบัติการพยาบาลเด็ก ๑

ภาคการศึกษา 3

- พว.๐๒๑๑๐๗ กระบวนทัศน์ในการดูแลด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์
- พย.๐๒๑๓๒๐ ปฏิบัติการพยาบาลเด็ก ๒