

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อาจารย์สุภัทสร่า โคมินทร์
ตำแหน่ง	อาจารย์ สาขาการพยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์
อีเมล	supassara@bcn.ac.th
ที่อยู่	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ 2/1 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร	023548241-2 ต่อ 3419

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การผดุงครรภ์ขั้นสูง

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2550 - 2554

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยนเรศวร , 2541 - 2545

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- สุภัทสร่า โคมินทร์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), เกษร สุวิทยะศิริ. การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนเรื่องการซักประวัติหญิงตั้งครรภ์รายใหม่โดยใช้วิธีการเรียนแบบ VARK สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2566.
- สิรินาถ ศรีอำพร (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุภัทสร่า โคมินทร์. ผลการจัดการเรียนการสอนแบบผสมผสานในการใช้สื่อวีดิทัศน์เรื่องการบรรเทาความเจ็บปวดโดยไม่ใช้ยาสำหรับนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาล. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2566.
- สุพวงค์พรรณ พาดกลาง (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุภัทสร่า โคมินทร์. การพัฒนาสื่อวีดิทัศน์ “การอาบน้ำทารกแรกเกิด” สำหรับนักศึกษาพยาบาล ต่อทักษะการอาบน้ำทารกแรกเกิด. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2566.
- กลีบแก้ว จันทรงษ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุภัทสร่า โคมินทร์, กุลธิดา พานิชกุล. การพัฒนาและประเมินสื่อวีดิทัศน์ เรื่องการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาชุมชนโดยวิธีประชาคม สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตร์. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2563.
- สุภัทสร่า โคมินทร์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), วรัญญา แสงพิทักษ์, สุพวงค์พรรณ พาดกลาง. ผลการจัดการเรียนการสอนแบบผสมผสานในการใช้สื่อการสอนมัลติมีเดีย เรื่องกลไกการคลอด สำหรับนักศึกษาพยาบาล. เงินรายได้สถานศึกษา. 2562.
- สุภัทสร่า โคมินทร์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), วรัญญา แสงพิทักษ์, มาลี เกื่อนพกุล, เอกชัย ไคววีสารัช. ปัจจัยทำนายความผิดปกติที่เกิดหลังความเครียดที่สะเทือนใจของมารดาหลังคลอดที่มารับบริการที่โรงพยาบาลราชวิถี. สมาคมเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ (ไทย). 2561.

- สุภัทสร าคมินทร์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), วรัญญา แสงพิทักษ์, มาลี เกื้อนพกุล. ปัจจัยทำนายความผิดปกติที่เกิดหลังความเครียดที่สะเทือนใจของมารดาหลังคลอดที่มารับบริการที่โรงพยาบาลราชวิถี. ไม้ระบู่ (ทุนภายนอก). 2560.
- ศิริธร ยิ่งแรงเรือง (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุภาพร วรรณสันทัด, สุภัทสร าคมินทร์. ผลการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรต่อสมรรถนะด้านการใช้ภาษาอังกฤษของนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2560.
- สุภัทสร าคมินทร์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), มาลี เกื้อนพกุล, วรัญญา แสงพิทักษ์. การพัฒนาสื่อการสอนมัลติมีเดียเรื่อง กลไกการคลอดสำหรับนักศึกษาพยาบาล. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2560.
- มาลี เกื้อนพกุล (หัวหน้าโครงการวิจัย), วรัญญา แสงพิทักษ์, สุภัทสร าคมินทร์, ปัทมา บุญทับ, อรุณวรรณ คงศักดิ์ศรี, จิตวิภา ประทีปะเสน, สุวรรณมา เขาว่อมรภัทร. ผลของโปรแกรมการสร้างพลังอำนาจต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ของสตรีตั้งครรภ์ที่มารับบริการ ที่โรงพยาบาลราชวิถี. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. 2559.

บทความวิจัย ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- กลีบแก้ว จันทร์หงษ์, สุภัทสร าคมินทร์, กุลธิดา พานิชกุล. (2566). การพัฒนาและประเมินสื่อวีดิทัศน์ เรื่อง การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาชุมชน โดยวิธีประชาคม สำหรับนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 39(3), 172-182.
- วรัญญา แสงพิทักษ์, รสจรินทร์ รัตนสุนทร, เกษร สุวิทย์ศิริ, สุภัทสร าคมินทร์. (2565). ประสิทธิภาพการใช้หุ่นตรวจทารกในครรภ์ ต่อความรู้ ทักษะการตรวจครรภ์ของนักศึกษาพยาบาลตามรูปแบบการสอบทักษะทางคลินิก. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 38(1), 147-157.
- สุภัทสร าคมินทร์, เอกชัย โควาศิราช , มาลี เกื้อนพกุล, วรัญญา แสงพิทักษ์. (2565). ปัจจัยทำนายความผิดปกติหลังเกิดความเครียดที่สะเทือนใจของมารดาหลังคลอดที่มารับบริการที่โรงพยาบาลราชวิถี. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 38(2), 246-258.
- สุภัทสร าคมินทร์, วรัญญา แสงพิทักษ์, สุพวงค์พรรณ พาดกลาง. (2564). ผลการจัดการเรียนการสอนแบบผสมผสานในการใช้สื่อการสอนมัลติมีเดีย เรื่องกลไกการคลอดสำหรับนักศึกษาพยาบาล. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 37(3), 155-169.
- สุภัทสร าคมินทร์, วรัญญา แสงพิทักษ์, มาลี เกื้อนพกุล, กนกอร ศรีสัมพันธ์. (2563). การพัฒนาสื่อมัลติมีเดียเรื่องกลไกการคลอด สำหรับนักศึกษาพยาบาล. *วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข*, 30(2), 136-149.
- สุภัทสร าคมินทร์, เอกชัย โควาศิราช, มาลี เกื้อนพกุล , วรัญญา แสงพิทักษ์. (2562). ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของมารดาหลังคลอดที่มารับบริการที่โรงพยาบาลราชวิถี. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 35(3), 158-170.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- บทบาทสามีในการดูแลภรรยาในระยะคลอด, สุภัทสร โคมินทร์, ปรียวรรณ วิบูลย์วงศ์ (กรุงเทพฯ, 2017). 166-177.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2566

- 29 สิงหาคม พ.ศ. 2566 สัมมนาการพัฒนาคุณภาพ งานบริการทางการแพทย์ หลักสูตรเฉพาะทางผดุงครรภ์
- 28 สิงหาคม พ.ศ. 2566 การสอบทักษะทางการแพทย์ (OSCE) หลักสูตรผดุงครรภ์ 4 เดือน
- 25 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 สอนหลักสูตรเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผดุงครรภ์
- 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 - 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 วิทยากร หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการผดุงครรภ์ รุ่นที่ 2 ปี 2566
- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 - 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 วิทยากร
- 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เป็นวิทยากรในโครงการหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการผดุงครรภ์ รุ่นที่ ๒
- 20 เมษายน พ.ศ. 2566 - 21 เมษายน พ.ศ. 2566 โครงการพัฒนาการให้บริการการคลอดมาตรฐานในเขตสุขภาพ
- 8 มีนาคม พ.ศ. 2566 โครงการเพื่อนช่วยคลอด
- 3 มีนาคม พ.ศ. 2566 โครงการเพื่อนช่วยคลอด
- 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 โครงการเพื่อนช่วยคลอด
- 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 - 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 อบรมพัฒนามาตรฐานการให้บริการคลอดมาตรฐาน
- 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 วิทยากร กิจกรรมส่งเสริมผู้คลอดและเพื่อนช่วยคลอดในการเฝ้าคลอด
- 16 มกราคม พ.ศ. 2566 ฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ห้องคลอด รพ. ราชวิถี ในโครงการเพื่อนช่วยคลอด
- 9 มกราคม พ.ศ. 2566 ฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ห้องคลอด รพ. ราชวิถี ในโครงการเพื่อนช่วยคลอด
- 26 ธันวาคม พ.ศ. 2565 ฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ห้องคลอด รพ.ราชวิถี ในโครงการเพื่อนช่วยคลอด
- 8 ธันวาคม พ.ศ. 2565 เป็นวิทยากรบรรยายเรื่อง EFM
- 4 ตุลาคม พ.ศ. 2565 นิเทศนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 4
- 4 ตุลาคม พ.ศ. 2565 เป็นวิทยากรบรรยาย เรื่องเพื่อนช่วยคลอด

- 4 ตุลาคม พ.ศ. 2565 โครงการเพื่อนช่วยคลอด

ปีงบประมาณ 2563

- 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 การประชุมเชิงปฏิบัติการการสาธิตใช้หุ่นตรวจครรภ์ที่เสมือนจริง (Thai Pregnancy Box)

ปีงบประมาณ 2562

- 18 มิถุนายน พ.ศ. 2562
โครงการฟื้นฟูความรู้เพื่อเพิ่มทักษะทางปัญญาในการเตรียมความพร้อมในการสอบขึ้นทะเบียนรับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและผดุงครรภ์
- 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 - 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 เป็นวิทยากร

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2566

- 1 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการการจัดประชุมวิชาการ เรื่อง Update management of high risk pregnancy 2023 (ประชุมออนไลน์)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการจัดอบรมหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาศาสตร์และศิลป์การสอนทางการพยาบาล รุ่นที่ 15

ปีงบประมาณ 2565

- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2565 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2565 โครงการ การจัดประชุมวิชาการ เรื่อง ภาวะฉุกเฉินทางสูติกรรม: การดูแลแบบร่วมสมัยและบทบาทพยาบาล (ประชุมออนไลน์)

ปีงบประมาณ 2564

- 1 มีนาคม พ.ศ. 2564 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 โครงการการจัดประชุมวิชาการ เรื่อง การดูแลมารดาทารก ยุค New Normal ในสถานการณ์โควิด-19 :บทบาทของสถานบริการและสถานศึกษา (ประชุมออนไลน์)

ปีงบประมาณ 2560

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 โครงการฝึกอบรมหลักสูตร Maternity services and sexual reproductive health สำหรับอาจารย์และนักศึกษาพยาบาลชาวภูฏาน
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2559 - 30 เมษายน พ.ศ. 2560 โครงการสร้างเสริมสุขภาพประชาชน ชุมชนริมทางรถไฟมวกะสัน
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2560
โครงการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมของสตรีในชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 เมษายน พ.ศ. 2566 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโสเนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 โครงการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรมไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 กิจกรรมพิธีไหว้ครูประจำปีการศึกษา 2566
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 กิจกรรมไหว้ครู ปีการศึกษา 2565
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมวางพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 กิจกรรมรดน้ำขอพรผู้อาวุโส เนื่องในวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2562 กิจกรรมถวายพานพุ่มในวันคล้ายวันพระราชสมภพฯ (สมเด็จพระย่า) วันที่ 21 ตุลาคม 2562
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมไหว้ครู
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมเตรียมความพร้อมนักศึกษาในการก้าวเข้าสู่การเรียนการสอนเชิงวิชาชีพ
- 24 สิงหาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมพิธีไหว้ครู
- 3 สิงหาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมปฐมนิเทศและเตรียมความพร้อมนักศึกษาใหม่ (วิชาการ)

6) ความเชี่ยวชาญ

Family support

- การดูแลหญิงตั้งครรภ์ในระยะคลอดโดยสมาชิกในครอบครัว

การคลอดธรรมชาติโดยมีเพื่อนผู้คลอดช่วยดูแล

- เพื่อนผู้คลอดให้สามารถดูแลผู้คลอดในระยะคลอด ได้แก่ คู่ครอง เพื่อน doula หรือบุคลากรที่มึนสุขภาพ
องค์อนามัยโลกเห็นความสำคัญว่าควรมีการพัฒนาดูแลด้วยเพื่อนผู้คลอด อำนวยความสะดวกในการดูแลทารกแรกเกิด

หลักการเรียนรู้แบบผู้ใหญ่

- การจัดการเรียนการสอนด้วยหลักการเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult learner)

7) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2564 - ปัจจุบัน

- อาจารย์

อาจารย์

อาจารย์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

พ.ศ. 2562 - พ.ศ. 2565

- พยาบาลวิชาชีพ(ด้านการสอน)

อาจารย์

ชำนาญการพิเศษ

อาจารย์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

พ.ศ. 2551 - พ.ศ. 2562

- พยาบาลวิชาชีพ

อาจารย์

ชำนาญการ

อาจารย์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

- วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

8) ประสบการณ์ในการสอน**ปีการศึกษา 2566****ภาคการศึกษา 1**

- พย.๐๒๑๓๒๑ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๐๒๑๔๒๓ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒
- 0101300222 ปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน

ภาคการศึกษา 2

- พย.๐๒๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๐๒๑๔๒๔ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๒

ปีการศึกษา 2565

ภาคการศึกษา 1

- พย.๐๒๑๓๒๑ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๐๒๑๔๒๓ การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ ๒

ภาคการศึกษา 2

- พย.๐๒๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๑
- พย.๐๒๑๔๒๔ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๒

ภาคการศึกษา 3

- พย.๐๒๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๑

ปีการศึกษา 2564

ภาคการศึกษา 1

- พย.๐๒๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๑

ภาคการศึกษา 2

- ลส.๐๒๑๐๐๙ นวัตกรรมทางการพยาบาล
- พย.๐๒๑๔๑๗ ปฏิบัติการรักษพยาบาลขั้นต้น
- พย.๐๒๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๑

ภาคการศึกษา 3

- พย.๐๒๑๓๒๒ ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ๑